

Il Coni Point di Ravenna in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport dell'Emilia Romagna, presenta un corso sul tema:

PSICOLOGIA DELLO SPORT PER ALLENATORI

date corso	scadenza iscrizioni
9, 16 e 23 novembre 2019	7 novembre 2019



Destinatari: il corso è specificatamente rivolto ad allenatori, tecnici sportivi, preparatori atletici, mental coach e team manager, ma sono potenzialmente interessati anche dirigenti societari, federali, direttori sportivi, laureati e laureandi in scienze motorie ed insegnanti di educazione fisica.

Obiettivi formativi: al termine del corso i partecipanti:

- acquisiranno i principali contributi della psicologia dello sport al proprio lavoro di coaching e di insegnamento motorio-sportivo;
- acquisiranno la distinzione fra le competenze dello psicologo dello sport e le competenze dell'allenatore e del preparatore fisico;
- acquisiranno quali possono essere le aree di reciproco interesse fra psicologo dello sport, allenatore e preparatore fisico;
- utilizzeranno competenze psicologiche (es. comunicazione, leadership, gestione dello stress) e le integreranno nel proprio lavoro di coaching e di insegnamento motorio-sportivo.

Quando: sabato 9 e 16 novembre 2019, ore 8.30 – 13.30; sabato 23 novembre 2019, ore 8.30 – 12.30.

Dove: Sala Riunioni Coni Point, Via Pirano, 5 (3° piano) Ravenna.

Quota di partecipazione: € 30,00

Programma e contenuti didattici:

Sabato 9 novembre 2019 (8.30-13.30 e 14-17)

- introduzione alla psicologia dello sport e dell'esercizio;
- contributi della psicologia all'apprendimento delle abilità motorie e al controllo dell'azione;
- contributi della psicologia al miglioramento e all'ottimizzazione della prestazione sportiva: il contributo del Psychological Skill Training;
- psicologia e processi sociali nelle organizzazioni sportive: conciliare le doppie carriere nello sport, sviluppo delle carriere sportive e transizioni nello sport.

Sabato 16 novembre 2019 (8.30-13.30 e 14-17)

- psicologia e sport giovanile: aspetti motivazionali ed educativi dei più giovani nello sport;
- psicologia dei gruppi nello sport;
- psicologia e differenze di genere nello sport.

Sabato 23 novembre 2019 (8.30-12.30)

- psicologia e aspetti morali ed etici nello sport: fair play; prevenzione e contrasto al doping; sport, pace, cooperazione e sviluppo;
- psicologia della disabilità (fisica, cognitivo-relazionale e sensoriale) nello sport.

Docente:

Chiara Sergenti: Psicologa delle Squadre Nazionali della Federazione Italiana Sport Orientamento, psicoterapeuta a contratto nell'ambito del Progetto di Ricerca Strategico Regione Veneto 2007 "Genetics, Endophenotype, Treatment: Understanding Early Psychosis (GET UP), collaboratrice psicologa dello sport settore Medicina Sportiva CONI, master in psicologia dello sport, Diploma di Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale 2009, Corso di perfezionamento universitario Università di medicina e chirurgia di Verona, nel trattamento cognitivo comportamentale degli esordi psicotici, corso di perfezionamento avanzato trattamento cognitivo comportamentale negli esordi psicotici, università di Verona.

Metodologia didattica e modalità valutative

Il corso avrà carattere teorico, ma sarà improntato al confronto e allo scambio fra partecipanti e docente. Saranno fornite molteplici indicazioni operative ai partecipanti, attraverso un uso frequente di studi di caso e di esempi, basati su studi ed esperienze validate. Un questionario di valutazione finale potrà essere utilizzato per valutare il processo di apprendimento rispetto agli obiettivi del corso. Al termine del corso verrà rilasciato attestato.

Nota: l'attivazione del corso è soggetta al raggiungimento di un numero minimo di 15 iscritti.

Modalità di iscrizione: è necessario effettuare una pre-iscrizione inviando una e-mail al CONI Point di Ravenna: ravenna@coni.it, con indicazione di cognome e nome, recapito telefonico ed e-mail personale entro il 7.11.2019 (verranno prese in considerazione le iscrizioni in base all'ordine di arrivo). Al raggiungimento del numero di 15 partecipanti verrà inviata una comunicazione, dal CONI Point di Ravenna, di conferma del corso con i dati per il versamento della quota di iscrizione di € 30,00 e il modulo di iscrizione da compilare e rimandare con copia del bonifico entro il 8.11.2019.

Importante: non verranno restituite le quote d'iscrizione prima dell'attivazione del corso da parte del Coni Point Ravenna, pertanto si chiede di attenersi scrupolosamente alle scadenze sopraindicate.

Informazioni: Coni Point Ravenna – tel.: 0544 421035, fax: 06 32723889