

CRISTINA LENARDON

Lo sport è per me scuola di vita, mi ha insegnato a lavorare in squadra e soprattutto il significato del sacrificio e dell'impegno

pos: in essere quotidianamente in vista di un obiettivo più grande; principi che cerco di applicare sempre anche sul lavoro. Da oltre 20 anni sono un'atleta di pallamano e di beach handball, ho giocato in serie A ed in Nazionale. Ho sempre fortemente creduto nella doppia carriera, prima come atleta-studente, poi come atleta-avvocato, ora come dirigente sportiva-avvocato-allenatrice-mamma.

FORMAZIONE

2007 Diploma di maturità classica - Liceo Classico Vittorio Emanuele II di Jesi
2013 Laurea Magistrale (a ciclo unico) in Giurisprudenza con tesi su *"Il ruolo del giudice amministrativo nella giustizia sportiva"* - Università degli Studi di Ferrara
2015 Master di primo livello in Diritto e Management dello sport - Link Campus University di Roma
2015 Abilitazione all'esercizio della Professione Forense - Corte d'Appello di Ancona
2016 Iscrizione all'Albo degli Avvocati del Foro di Ancona ed apertura dello studio legale

ATLETA

Da quando avevo 9 anni, pratico la pallamano. Ho vissuto questo sport a tutti i livelli, partendo dalle squadre giovanili, passando per la serie B, l'A2 e l'A1, fino alla maglia azzurra, che ho avuto l'onore di vestire sin da giovanissima, sia nella squadra indoor sia in quella di beach handball. Ho militato in varie società sportive: con la ASD Polisportiva Cingoli fino a 18 anni, poi negli anni dell'Università (2007-2013) ho giocato per l'Ariosto Ferrara, l'Handball Scaligera Vigasio e la squadra Federale Futura Roma - *Progetto Olimpico "Rio 2016"* (di cui sono stata capitano e con cui ho disputato anche il campionato sloveno di massima serie, Top League). Ho preso parte a diverse competizioni internazionali, per club e per nazionale, tra cui, nella pallamano indoor, 1 Campionato Mondiale Universitario, 3 EHF Challenge Cups, 2 Giochi del Mediterraneo, e nel beach handball, 3 Campionati Europei, 1 EBT Finals, 1 Champions Cup.

Dopo il conseguimento della laurea, per poter frequentare adeguatamente il corso forense, ho fatto rientro nel mio club di origine a Cingoli in serie A2, con il quale negli anni successivi abbiamo conquistato due promozioni nella massima serie. Dopo lo stop per maternità nel 2022, sono tornata a giocare in serie A2 con la ASD Pallamano Chiaravalle e, sempre con tale società, nel luglio 2024 abbiamo vinto lo Scudetto di beach handball, qualificandoci per la Champions Cup europea.

TECNICO ED ATTIVITÀ TERRITORIALE

Nelle stagioni sportive 2022/2023 e 2023/2024, quale tecnico di primo livello presso la ASD Pallamano Chiaravalle, ho allenato le squadre femminili di under 15 e 13, quest'ultima formazione laureatasi Vice Campione d'Italia 2024. Negli ultimi due anni ho guidato la selezione under 14 di beach handball della Regione Marche, che nel 2023 si è aggiudicata il Trofeo CONI. L'attività di allenatrice mi regala grandi soddisfazioni e mi mette a contatto quotidianamente con le esigenze di crescita sportiva e personale dei giovani atleti. Attualmente continuo a collaborare con la ASD Pallamano Chiaravalle, sia come vice allenatrice della formazione senior di A2 femminile, sia per le attività di supporto/organizzazione della *"X Masters Beach Handball Cup"* di Senigallia (che si tiene annualmente nell'ambito del prestigioso festival sportivo Xmasters).

COMPONENTE COMITATO DIRETTIVO COMMISSIONE NAZIONALE ATLETI CONI

Dalla mia nomina nel 2021, quale membro cooptato del Comitato Direttivo in rappresentanza della pallamano, ho preso parte ai vari progetti della Commissione.

Segnalo tra le altre le seguenti attività:

- Coordinatrice del gruppo di lavoro finalizzato alla revisione del regolamento della Commissione Nazionale Atleti;
- Coordinatrice del gruppo di lavoro finalizzato all'incremento delle Commissioni Federali Atleti: nelle FSN/DSA e connesse;
- attività di potenziamento della rete dei rappresentanti atleti;
- Partecipazione ed organizzazione del Primo Forum Nazionale degli atleti: *"Stronger Together"*, tenutosi a Roma nell'ottobre 2022;
- Relatrice/divulgatrice in vari convegni tenuti da Università, Scuole ed Enti Privati sui temi *"atleta-studente"*, *"competenze trasversali degli atleti"*, *"transizioni nella vita sportiva"*, *"ordinamento sportivo"*, *"donne e sport"*;
- Referente di progetti volti all'inserimento lavorativo dell'atleta nel post carriera;

- Partecipazione nel 2023 al Forum Internazionale degli Atleti: presso il Comitato Olimpico Internazionale di Losanna;
- Membro del Comitato Tecnico Scientifico del premio Myllemium Award, sezione MySport;
- Membro di Giuria del premio di Letteratura sportiva, Premio Invictus;
- Partecipazione al Viaggio della Memoria organizzato nel febbraio 2024 dal Ministro dello Sport con i rappresentanti di tutto il mondo sportivo italiano;
- Partecipazione ad eventi e convegni in materia di safeguarding, riforma dello sport, Gender Equality, Leadership sportiva;
- Inserimento nella lista "100 Esperte per lo Sport" della Fondazione Bracco.

ATTIVITÀ FEDERALE

Nel quadriennio olimpico 2012-2016 sono stata eletta consigliere federale della FIGH in quota atlete.

Nel 2018 sono stata nominata componente nella neonata Commissione Federale Atleti: presso la FIGH, che poi, dal dicembre 2020, ho presieduto.

Come Commissione Federale abbiamo lavorato ai seguenti progetti:

- divulgazione dei compiti della Commissione Federale Atleti: presso i tesserati, mediante incontri in presenza e videoconferenze;
- impulso alla predisposizione di apposita sezione dedicata agli atleti: nel sito web federale;
- predisposizione dello strumento del deposito del contratto atleta-società sportiva in federazione e relazione a comunicazione;
- durante il periodo di pandemia, organizzazione di videoconferenze con i capitani delle squadre di serie A1 per informazioni sulle misure pubbliche di sostegno economico agli atleti;
- attività di divulgazione dei premi / bandi / iniziative previste a favore degli atleti: dalla Commissione Nazionale Atleti: CIO e dalla Commissione Internazionale Atleti: CIO (Athlete365);
- attività di divulgazione delle iniziative a tutela della maternità delle atlete previste da vari Enti, quali ad esempio il bo mamme del Dipartimento dello Sport;
- partecipazione dei membri della Commissione a stage, raduni o eventi con le varie squadre nazionali per support raccogliere direttamente le esigenze degli atleti;
- attività di email federali della Commissione Atleti: al fine di recepire le richieste degli atleti sulle tematiche di competenza;
- formulazione di proposte per la predisposizione di migliori condizioni assicurative per gli infortuni degli atleti: in m azzurra, di percorsi di post carriera degli atleti: nonché di uno sportello informativo.

Oltre a ciò, sempre per quanto attiene i ruoli ricoperti in ambito federale, durante il Campionato Europeo 2021 di Beach Handball sono stata team manager della Nazionale Seniores femminile.

Nell'ottobre 2023 sono stata nominata Delegata nazionale del Beach Handball, ma, in considerazione del commissariamento della FIGH sul finire dell'anno 2023, non è stato poi possibile portare a compimento i progetti riguardanti la diffusione della disciplina e la riforma del campionato nazionale, cui stavo lavorando con alcuni stakeholders esterni interessati ad intraprendere un percorso di collaborazione.



ARBITRO

Volendo approfondire il complesso e fondamentale ruolo dell'arbitro, nel 2017 ho frequentato il relativo corso di formazione ed arbitrato di conseguenza alcune partite giovanili. Tuttavia, a causa di impegni professionali, non ho poi fattivamente proseguito il percorso. Ciò stante anche la volontà di non creare inopportune sovrapposizioni data la contemporanea attività come atleta e tecnico.

Non tutti nella vita hanno la fortuna di sapere come essere davvero felici. Io lo so praticamente da sempre.