



"LA PSICOLOGIA DELLO SPORT PER GLI ALLENATORI"

13-14-20-21 Maggio 2017
Sede: Coni Point Rimini

Obiettivi :

Al termine del corso i partecipanti:

- Conoscono i principali contributi della psicologia dello sport al proprio lavoro di coaching e di insegnamento motorio sportivo;
- Conoscono la distinzione fra le competenze dello psicologo dello sport e le competenze dell'allenatore e del preparatore fisico;
- Conoscono quali possono essere le aree di reciproco interesse fra psicologo dello sport, allenatore e preparatore fisico;
- Sanno utilizzare alcune competenze psicologiche (es: comunicazione leadership, gestione dello stress) e le sanno integrare nel proprio lavoro di coaching e di insegnamento motorio-sportivo



Destinatari:

Tutte le figure tecniche e dirigenziali delle Associazioni Sportive Dilettantistiche e Società Sportive Dilettantistiche, della Provincia di Rimini regolarmente iscritte al registro Nazionale del CONI.

Modulo organizzativo:

4 moduli della durata di 4 ore

Introduzione alla psicologia dello sport, dell'esercizio e della prestazione.

- Contributi della psicologia all'apprendimento delle abilità motorie e al controllo dell'azione.
- Contributi della psicologia al miglioramento e all'ottimizzazione della prestazione sportiva: il contributo del Psychological Skill Training.
- Psicologia e processi sociali nelle organizzazioni sportive: conciliare le doppie carriere nello sport, sviluppo delle carriere sportive e transazioni nello sport.
- Psicologia e sport giovanile: aspetti motivazionali ed educativi dei più giovani nello sport.
- Psicologi dei gruppi nello sport.
- Psicologia e differenze di genere nello sport.
- Psicologia e aspetti morali ed etici nello sport: fair play; prevenzione e contrasto al doping; sport, pace, cooperazione e sviluppo.
- Psicologia della disabilità (fisica, cognitivo-relazionale e sensoriale) nello sport.

Giornate :

Sabato	13 maggio ore 14,30/18,30
Domenica	14 maggio ore 9,00/13,00
Sabato	20 maggio ore 14,30/18,30
Domenica	21 maggio ore 9,00/13,00



Modalità didattiche

Il seminario avrà carattere teorico, ma sarà improntato al confronto e allo scambio fra partecipanti e docente. Saranno fornite molteplici indicazioni operative e didattiche ai partecipanti, attraverso un uso frequente di studi di caso e di esempi, basati su studi ed esperienze validate, per il contrasto dell'abbandono sportivo giovanile.

Numero partecipanti

Il numero di partecipanti è fissato nel **limite minimo di 50 iscritti**.
Termine di preiscrizione al corso, entro e non oltre il 5 maggio 2017.



Modalità di iscrizione

L'iscrizione si effettua compilando la scheda di iscrizione in allegato, e riinviata al CONI di Rimini – rimini@coni.it

Ricevuta la scheda di iscrizione (al termine della data fissata per l'adesione 5 maggio 2017), il CONI di Rimini, comunicherà all'interessato l'ammissione al corso, il quale dovrà correderla con copia del bonifico bancario di € 30,00 da effettuare al CONI Regionale dell'Emilia Romagna .

Per informazioni: tel. 0541 772043 segreteria Coni Rimini Email : rimini@coni.it

Docente:

Dott.ssa Francesca Vitali, Ph.D
Dep. Of Neurological and Movement Sciences
University of Verona
Editor giornale italiano di psicologia dello sport (GIPS)
President of Italian Associations of Sport Psychology (AIPS)