



## SOSTENERE LA MOTIVAZIONE E INSEGNARE LE LIFE SKILLS AI GIOVANI ATLETI

RICADUTE APPLICATIVE PER ALLENATORI ED EDUCATORI SPORTIVI

**MERCOLEDÌ 10 APRILE 2019 (19:30/22:30)**

CONI Point Reggio Emilia, via Adua 97, Reggio Emilia



[ **OBIETTIVI** ] Il seminario prosegue in modo coerente il ciclo dei precedenti incontri volti a prevenire l'abbandono sportivo giovanile. Obiettivo di questo seminario è dare ad allenatori, tecnici ed educatori sportivi una serie di ricadute operative su **COME SOSTENERE LA MOTIVAZIONE ALLA PRATICA SPORTIVA E INSEGNARE LIFE SKILLS AI GIOVANI ATLETI, OVVERO ABILITÀ PERSONALI SIGNIFICATIVE APPRESE IN AMBITO SPORTIVO MA GENERALIZZABILI ANCHE AD ALTRI ASPETTI DELLA VITA**. Tali indicazioni applicative sono basate sui più recenti studi nazionali e internazionali. In particolare, al termine del seminario i partecipanti:

- conoscono i dati nazionali e internazionali più aggiornati sulla pratica e sui benefici dello sport giovanile;
- conoscono i risultati di alcuni dei principali e più recenti studi nazionali e internazionali sulle motivazioni alla pratica sportiva giovanile;
- sanno creare il clima motivazionale più opportuno per insegnare non solo abilità fisiche e tecniche, ma anche abilità personali utili in ambito sportivo e generalizzabili anche ad altri aspetti della vita;
- sanno alimentare nel tempo la motivazione alla pratica sportiva dei più giovani;
- sanno favorire la trasferibilità delle abilità dallo sport alla vita.

[ **DESTINATARI** ] Il seminario è specificamente rivolto ad allenatori e tecnici sportivi, ma sono potenziali interessati anche laureati in scienze motorie, insegnanti di educazione fisica e dirigenti sportivi.

[ **PROGRAMMA DIDATTICO** ] La pratica sportiva in età giovanile viene in genere valorizzata per il contributo positivo che può dare alla crescita ed alla maturazione personale dei più giovani. Su come favorire una pratica sportiva davvero formativa per i più giovani, in letteratura sono presenti diverse indicazioni, spesso derivate da ricerche approfondite sulle ricadute educative di modalità di intervento nello sport giovanile. **Promuovere lo sviluppo personale dei giovani attraverso lo sport significa, ad esempio, favorire lo sviluppo di un'identità positiva, della consapevolezza di sé, di aspetti etici, di atteggiamenti positivi verso il futuro (ottimismo e speranza), di comportamenti legati alla salute, della capacità di adattarsi a diversi ambienti di apprendimento e di lavoro**. Un aspetto che viene attualmente molto enfatizzato in letteratura è la possibilità che attraverso lo sport si possano insegnare ai giovani diverse abilità e competenze, utili non solo nel contesto sportivo specifico, ma generalizzabili e trasferibili in modo ampio anche ad altri ambiti della vita (life skills).



Il seminario chiarirà il ruolo chiave degli allenatori, dei tecnici e degli educatori sportivi che possono insegnare attraverso lo sport tali abilità generalizzabili in modo programmato ed intenzionale: infatti, le abilità per la vita devono essere insegnate allo stesso modo delle abilità tecniche attraverso istruzioni, dimostrazioni ed esercitazioni. A tale proposito, il seminario fornisce molteplici indicazioni operative che derivano da recenti studi e che aiuteranno nel concreto gli allenatori a considerare in modo serio anche l'aspetto educativo all'interno del proprio piano di lavoro e che saranno capaci al termine del seminario di programmare in modo intenzionale strategie didattiche per lo sviluppo di abilità personali significative per lo sport, ma generalizzabili anche ad altri aspetti della vita. In questo modo gli allenatori contribuiranno a formare non solo atleti più capaci, ma anche cittadini migliori.

#### [ DOCENTE ]

##### **Francesca Vitali**

Membro del Comitato Tecnico-Scientifico SRdS Coni Trentino, docente dell'Università di Verona, Psicologo dell'Unione Italiana Tiro a Segno (2002- 2008), Presidente nazionale dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS)

#### [ NUMERO PARTECIPANTI ]

Il numero di partecipanti è fissato nel **limite massimo di 80 iscritti**.

#### [ MODALITÀ DI ISCRIZIONE ]

Compilare la scheda di partecipazione e inviarla al CONI Point Reggio Emilia entro **martedì 2 aprile**: e-mail [reggioemilia@coni.it](mailto:reggioemilia@coni.it)

*Ogni e-mail riceverà una risposta di conferma. Attendere la mail di conferma di attivazione del corso prima di effettuare il bonifico.*

#### [ DIRITTI DI SEGRETERIA ]

**Euro 30,00** da versare tramite bonifico bancario intestato a CONI Emilia Romagna SdS

IBAN IT 24 U 01005 02400 00000 00700 31

Causale Iscrizione CORSO LIFE SKILLS REGGIO EMILIA + Nome Cognome

**IMPORTANTE:** il corso verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti, quindi prima di effettuare il pagamento, **attendere la mail di conferma di attivazione del corso**; una volta effettuato il pagamento, inoltrare via e-mail una copia della ricevuta al CONI Point. **ATTENZIONE:** versata la quota, questa non potrà essere restituita per ragioni amministrative. In caso di impossibilità a partecipare al corso è possibile "cedere" la propria iscrizione ad un amico/collega, o riservare l'importo per la partecipazione a una futura iniziativa di formazione SdS.

#### [ PER INFORMAZIONI ]

Segreteria CONI Point Reggio Emilia: tel. 0522 922629