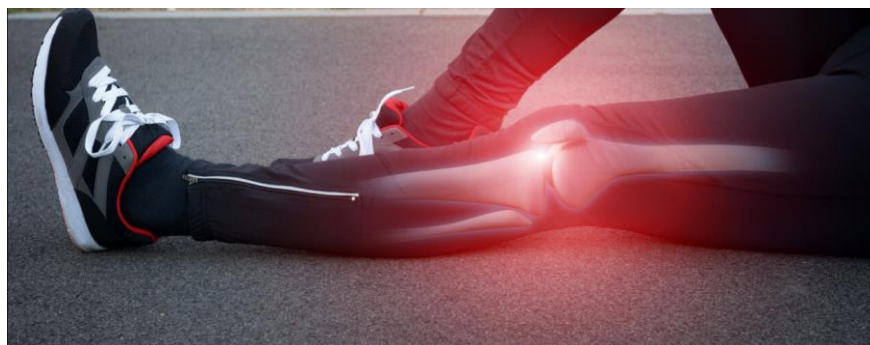




INFORTUNI SPORTIVI: UN'AREA MULTIDISCIPLINARE DI INTERVENTO

MERCOLEDÌ 30 OTTOBRE 2019 (18:00/22:00)

CONI Point Reggio Emilia, via Adua 97, Reggio Emilia



[OBIETTIVI] L'obiettivo principale del seminario è quello di presentare una visione ampia e completa dell'interdisciplinarietà che caratterizza il lavoro sul campo attinente alla prevenzione e al recupero dagli infortuni sportivi, sia in termini di ricerca che di intervento. Il focus del seminario è sugli aspetti psicologici che intervengono tanto in fase di prevenzione e riduzione del rischio quanto nel processo di recupero di un infortunio fino al rientro in campo. Verranno inoltre presentate diverse esperienze di professionisti che operano in relazione a tali aspetti: allenatori, preparatori fisici, chinesiologi, medici dello sport, fisioterapisti.

In particolare, al termine del seminario i partecipanti:

- conoscono i dati nazionali e internazionali più aggiornati sull'epidemiologia e sulle cause dei principali infortuni sportivi in base alla tipologia di sport e livello degli atleti;
- conoscono i risultati di alcuni dei principali studi nazionali e internazionali più recenti sul ruolo che gli aspetti psicologici, fisici e biomedici hanno in relazione alla prevenzione e al recupero dall'infortunio sportivo;
- conoscono quale possa essere il contributo dello psicologo dello sport in uno staff tecnico multidisciplinare che opera insieme con allenatore, preparatore fisico, chinesiologo, medico dello sport, fisioterapista per prevenire ma soprattutto per favorire un migliore e più completo recupero da parte dell'atleta infortunato;
- sanno operare con uno psicologo dello sport esperto in prevenzione e recupero dagli infortuni sportivi.

[DOCENTE]

Francesca Vitali

Membro del Comitato Tecnico-Scientifico SRdS Coni Trentino, docente dell'Università di Verona, Psicologo dell'Unione Italiana Tiro a Segno (2002- 2008), Presidente nazionale dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS)

[DESTINATARI] Il seminario introduce il tema della prevenzione e del recupero dagli infortuni sportivi in ottica multidisciplinare (psicologica, tecnica, medica). Si rivolge specificamente ad allenatori e tecnici sportivi ma anche a preparatori fisici e laureati in scienze motorie, fisioterapisti, medici dello sport, atleti, dirigenti sportivi.



[ARGOMENTI DEL SEMINARIO]

- "Lavorare in staff: integrazione professionale per prevenire l'infortunio sportivo"
- "Il processo di recupero da un infortunio: come la **psicologia dello sport** sostiene gli atleti"
- "Prevenire e recuperare da un infortunio: il contributo della **medicina dello sport**"
- "Prevenire e recuperare da un infortunio: il contributo della **fisioterapia dello sport**"
- "Prevenire e recuperare da un infortunio: il contributo della **preparazione fisica**"

[METODOLOGIA DIDATTICA]

Il seminario avrà carattere teorico, ma sarà improntato al confronto e allo scambio fra partecipanti e docenti. Saranno fornite molteplici indicazioni operative ai partecipanti, attraverso un uso frequente di studi e di esempi, basati su ricerche ed esperienze validate per la riduzione del rischio (prevenzione) e per il recupero dall'infortunio sportivo.

[NUMERO PARTECIPANTI]

Il Seminario verrà attivato al raggiungimento dei 14 iscritti, fino a un massimo di 80.

[MODALITÀ DI ISCRIZIONE]

Compilare la scheda di partecipazione e inviarla al CONI Point Reggio Emilia entro **venerdì 25 ottobre**: e-mail reggioemilia@coni.it

Ogni e-mail riceverà una risposta di conferma. Attendere la mail di conferma di attivazione del corso prima di effettuare il bonifico.

[DIRITTI DI SEGRETERIA]

Euro 30,00 da versare tramite bonifico bancario intestato a CONI Emilia Romagna SdS

IBAN IT 24 U 01005 02400 00000 00700 31

Causale Iscrizione SEMINARIO INFORTUNI REGGIO EMILIA + Nome Cognome

IMPORTANTE: il corso verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti, quindi prima di effettuare il pagamento, **attendere la mail di conferma di attivazione del corso**; una volta effettuato il pagamento, inoltrare via e-mail una copia della ricevuta al CONI Point. **<!> ATTENZIONE:** versata la quota, questa non potrà essere restituita per ragioni amministrative. In caso di impossibilità a partecipare al corso è possibile "cedere" la propria iscrizione ad un amico/collega, o riservare l'importo per la partecipazione a una futura iniziativa di formazione SdS.

[PER INFORMAZIONI]

Segreteria CONI Point Reggio Emilia: tel. 0522 922629