



LA PSICOLOGIA DELLO SPORT PER GLI ALLENATORI

SABATO 7 -14 E 21 OTTOBRE 2017

CONI Point Reggio Emilia, via Adua 97, Reggio Emilia



[Obiettivi] Al termine del corso i partecipanti:

- conoscono i principali contributi della psicologia dello sport al proprio lavoro di coaching e di insegnamento motorio-sportivo;
- conoscono la distinzione fra le competenze dello psicologo dello sport e le competenze dell'allenatore e del preparatore fisico;
- conoscono quali possono essere le aree di reciproco interesse fra psicologo dello sport, allenatore e preparatore fisico;
- sanno utilizzare alcune competenze psicologiche (es. comunicazione, leadership, gestione dello stress) e le sanno integrare nel proprio lavoro di coaching e di insegnamento motorio-sportivo.

[Destinatari] Il corso è specificamente rivolto ad allenatori e tecnici sportivi, ma sono potenziali interessati anche dirigenti sportivi, insegnanti di educazione fisica, laureati in scienze motorie.

[Programma didattico] I contenuti saranno suddivisi nelle seguenti giornate di formazione teorico-pratica:

Data	Sabato 7 ottobre 2017
Ore	09:00-13:00 e 14:00-18:00
Sede	CONI Point, Aula Verde, via Adua 97, Reggio Emilia
Contenuti	<ul style="list-style-type: none"> - Introduzione alla psicologia dello sport e dell'esercizio. - Contributi della psicologia all'apprendimento delle abilità motorie e al controllo dell'azione. - Contributi della psicologia al miglioramento e all'ottimizzazione della prestazione sportiva: il contributo del Psychological Skill Training. - Psicologia e processi sociali nelle organizzazioni sportive: conciliare le doppie carriere nello sport, sviluppo delle carriere sportive e transizioni nello sport.

**Data Sabato 14 ottobre 2017**

Ore 09:00-13:00 e 14:00-18:00
Sede CONI Point, Aula Verde, via Adua 97, Reggio Emilia

Contenuti - Psicologia e sport giovanile: aspetti motivazionali ed educativi dei più giovani nello sport.
- Psicologia dei gruppi nello sport.
- Psicologia e differenze di genere nello sport.

Data Sabato 21 ottobre 2017

Ore 09:00-13:00
Sede CONI Point, Aula Verde, via Adua 97, Reggio Emilia

Contenuti - Psicologia e aspetti morali ed etici nello sport: fair play; prevenzione e contrasto al doping; sport, pace, cooperazione e sviluppo.
- Psicologia della disabilità (fisica, cognitivo-relazionale e sensoriale) nello sport.

[Docenti]

Francesca Vitali Membro del Comitato Tecnico-Scientifico SRdS Coni Trentino, docente dell'Università di Verona, Psicologo dell'Unione Italiana Tiro a Segno (2002- 2008), Presidente nazionale dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS)

[Numero partecipanti]

Il numero di partecipanti è fissato nel **limite massimo di 50 iscritti**.

[Metodologia didattica e modalità valutative]

Il corso avrà carattere teorico, ma sarà improntato al confronto e allo scambio fra partecipanti e docente. Saranno fornite molteplici indicazioni operative ai partecipanti, attraverso un uso frequente di studi di caso e di esempi, basati su studi ed esperienze validate. Un questionario di valutazione finale potrà essere utilizzato per valutare il processo di apprendimento rispetto agli obiettivi del corso.

[Modalità di iscrizione]

Compilare la scheda di partecipazione e inviarla al CONI Point Reggio Emilia entro **venerdì 29 settembre 2017**: e-mail reggioemilia@coni.it
Ogni e-mail riceverà una risposta di conferma.

[Modalità di pagamento]

Quota di partecipazione: **euro 30,00** da versare tramite bonifico bancario intestato a:
CONI Emilia Romagna SdS
IBAN IT 24 U 01005 02400 00000 00700 31
Causale Iscrizione CORSO PSICO SPORT REGGIO EMILIA + Nome Cognome

Importante: prima di effettuare il pagamento, attendere la mail di conferma di attivazione del corso; una volta effettuato il pagamento, inoltrare via e-mail una copia della ricevuta al CONI Point. **Attenzione:** versata la quota, questa non potrà essere restituita per ragioni amministrative. In caso di impossibilità a partecipare al corso è possibile "cedere" la propria iscrizione ad un amico/collega, o riservare l'importo per la partecipazione a una futura iniziativa di formazione SdS.

[Per informazioni]

Segreteria CONI Point Reggio Emilia: tel. 0522 922629