

OTTOBRE / NOVEMBRE 2017



## “EDUCAZIONE FISICA” NELLA SCUOLA PRIMARIA

### OBIETTIVI FORMATIVI

- Valorizzare l'esperienza dei corsisti attraverso il vissuto in situazione, passando dalla pratica alla teoria;
- Utilizzare il gioco motorio per l'integrazione di ciascun alunno nel gruppo classe;
- Acquisire competenze progettuali, metodologiche e organizzative nella disciplina “Educazione Fisica”.
- Conoscere i principali benefici psicologici dell'attività motoria e sportiva in età evolutiva dal punto di vista cognitivo, emotivo, sociale;
- Conoscere i risultati di alcuni studi nazionali e internazionali più recenti sui principali benefici psicologici dell'attività motoria e sportiva in età evolutiva;
- Saper proporre a bambini e ragazzi attività motorie e sportive adeguate ai livelli di maturazione non solo fisiologica ma anche cognitiva, emozionale e sociale.
- Conoscere i principali processi motivazionali che portano i più giovani a praticare attività motoria e sportiva;
- Conoscere come applicare i processi motivazionali all'insegnamento dello sport giovanile;
- Saper proporre a bambini e ragazzi insegnamenti motori-sportivi in modo da facilitare l'apprendimento di abilità e il trasferimento di abilità dallo sport alla vita;
- Saper fare propri e utilizzare alcuni dei principi educativi e formativi fondamentali nei processi di apprendimento motorio-sportivo giovanile.

### DESTINATARI

Al corso possono partecipare i docenti di Scuola Primaria.

## MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEL PROGRAMMA

Sei moduli pratico-teorici di 22 ore composti da attività laboratoriali, lavori di gruppo e lezioni frontali interattive strutturati in una sessione completa oppure suddivisa in tre nuclei tematici di 6-8-8 ore ciascuno.

## SEDE

Teoria: **CONI Point Reggio Emilia**, via Adua 97, Reggio Emilia (tel. 0522 922629)

Pratica: **Palestra Einstein – Ca' Bianca**, Via Gattalupa, Reggio Emilia

**Palestra Scuola Elementare “San Maurizio”** – via Zola 1, Reggio Emilia

## COORDINAMENTO

- Scuola Regionale dello Sport Emilia-Romagna
- CONI Point Reggio Emilia
- Ufficio Scolastico Territoriale

## DIRETTORE DEL CORSO

Prof.ssa Mariapia Pieracci, Docente Referente Territoriale per l'Educazione Fisica e Sportiva

## ORGANIZZATORE DEL CORSO

Prof. Alessandro Zanichelli, Coordinatore Tecnico CONI Point Reggio Emilia

## DOCENTI

- Prof. Andrea Cecilianì
- Prof. Andrea Margini
- Prof.ssa Barbara Montermini
- Prof.ssa Nila Rossi
- Prof. Paolo Secli

**TUTOR DI SALA:** Veronica Motta

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compilare la scheda di partecipazione e inviarla al CONI Point Reggio Emilia **entro il 23/10/2017 SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** a mezzo di posta elettronica all'indirizzo [reggioemilia@coni.it](mailto:reggioemilia@coni.it). Ogni iscrizione che rientrerà nel numero dei 40 posti previsti verrà confermata con un'e-mail di risposta: le iscrizioni verranno accettate in rigoroso ordine cronologico, facendo fede alla data e all'ora di ricezione dell'e-mail, così come vengono visualizzate dal nostro sistema.

*NON VERRANNO IN ALCUN MODO PRESE IN CONSIDERAZIONE domande inoltrate a mano, per posta tradizionale, via fax, ad altri indirizzi e-mail che fanno capo al CONI e nemmeno le iscrizioni effettuate dal sito.* Le richieste di partecipazione ricevute oltre l'accettazione dei 40 posti disponibili riceveranno altresì una risposta via e-mail indicante che il numero massimo è già stato raggiunto. **LA PARTECIPAZIONE AL CORSO E' GRATUITA.**

## PROGRAMMA DIDATTICO (22 ORE)

### NUCLEO TEMATICO 1 (6 ORE)

#### Modulo A - Teoria 4 ore

Data: **Venerdì 3/11/2017**  
Sede: CONI Point, via Adua 97, Reggio Emilia  
Orario: dalle 15,30 alle 19,30  
Docenti: Paolo Seclì  
Argomenti: **ASPETTI PROGETTUALI E METODOLOGICI**

- La progettazione e la pianificazione del curricolo di "educazione fisica" e la trasversalità disciplinare
- Stili di insegnamento (strategie comunicative e metodi didattici) dai 6 ai 11 anni
- Modalità di rilevazione e verifica degli apprendimenti attesi in termini di abilità e competenze

#### Modulo B - Teoria 2 ore

Data: **Giovedì 9/11/2017**  
Sede: CONI Point, via Adua 97, Reggio Emilia  
Orario: dalle 17,00 alle 19,00  
Docente: Nila Rossi  
Argomenti: **ASPETTI PSICOLOGICI**

- Benefici psicologici (cognitivi, emotivi e sociali) dell'attività motoria e sportiva in età evolutiva
- Formare e motivare i giovani nello sport

### NUCLEO TEMATICO 2 (8 ORE)

#### Modulo C – Didattica in palestra 4 ore

Data: **Venerdì 10/11/2017**  
Sede: Palestra Einstein – Ca' Bianca, Via Gattalupa, Reggio Emilia  
Orario: dalle 15,00 alle 19,00  
Docente: Paolo Seclì  
Argomento: **CORPO E MOVIMENTO**

#### LABORATORIO

- **GIOCARE CON GLI SCHEMI POSTURALI E MOTORI DI BASE**
  - Corpo e movimento nella corporeità consapevole
- **SVILUPPO DELLA COORDINAZIONE ATTRAVERSO le unità di base del movimento:**
  - Camminare, correre, saltare, afferrare, lanciare, calciare, rotolare, strisciare, arrampicarsi...
- **SVILUPPO DELLE CAPACITÀ MOTORIE ATTRAVERSO L'USO DELLE ABILITÀ MOTORIE**
  - Le capacità motorie (controllo della coordinazione, uso della forza)
  - Le abilità motorie generali (Destrezza) e Speciali (il Giocosport)

#### **Modulo D – Didattica in palestra 4 ore**

Data: **Martedì 14/11/2017**  
Sede: Palestra Scuola Elementare “San Maurizio” – via Zola 1, Reggio Emilia  
Orario: dalle 20,30 alle 22,30  
Docente: Barbara Montermini  
Argomenti: **IL LINGUAGGIO DEL CORPO**

- Il gioco comunicativo nei comportamenti mimici/espressivi espliciti ed impliciti
- Elaborazione di percorsi educativi: "fiabe in movimento", "giochi cooperativi" e "giochi competitivi"
- Osservazioni sulle relazioni interpersonali

### **NUCLEO TEMATICO 3 (8 ORE)**

#### **Modulo E – Didattica in palestra 4 ore**

Data: **Sabato 18/11/2017**  
Sede: Palestra Einstein – Ca' Bianca, Via Gattalupa, Reggio Emilia  
Orario: dalle 14,30 alle 18,30  
Docente: Andrea Cecilianì  
Argomenti: **IL GIOCOSPORT E LE REGOLE**

- Dai giochi di movimento ai giochi di pre-sportivi (individuali e di squadra)
- Il Gioco Sport e il primo orientamento sportivo
- Osservazioni sulle relazioni interpersonali

#### **Modulo F – Teoria/Didattica in palestra 2 ore**

Data: **Giovedì 23/11/2017**  
Sede: Palestra Scuola Elementare “San Maurizio” – via Zola 1, Reggio Emilia  
Orario: dalle 16,00 alle 18,00  
Docente: Andrea Margini  
Argomenti: **DISABILITA', INCLUSIONE, MOVIMENTO**

- Osservazioni delle azioni motorie e il rispetto dello stile personale
- Individuazione di potenzialità individuali
- Proposte didattiche in situazioni difficili
- Attività motoria adattata

#### **Modulo F – Teoria/Didattica in palestra 2 ore**

Data: **Lunedì 20/11/2017**  
Sede: CONI Point Reggio Emilia, via Adua 97, Reggio Emilia  
Orario: 16,30-18,30  
Docente: Paolo Seclì  
Argomenti: **SICUREZZA**

- Sicurezza e prevenzione
- Comportamenti adeguati per la prevenzione degli infortuni e la sicurezza in palestra
- Aspetti organizzativi
- Modelli organizzativi e gestionali di feste scolastiche