



**ASSOCIAZIONE ITALIANA
ALLENATORI CALCIO**
Comitato Provinciale di Reggio Emilia



A.S.D. SPORTING F.C.
Scandiano

L'ALLENAMENTO PER PRINCIPI

Stage di formazione per allenatori di calcio a Chiozza di Scandiano

17-18 Giugno 2017

STEFANO BONACCORSO

Atalanta B.C.



Laureato in Scienze Motorie. Allenatore Professionista di 2° Categoria FIGC. Docente a contratto di Tecnica e Didattica del calcio presso l'Università Statale di Milano. Allenatore dal 1991 al 2007 degli Esordienti, dei Giovanissimi e degli Allievi Regionali dell'Atalanta. Oggi Responsabile per l'attività di relazioni esterne, dell'Attività di Base del Settore Giovanile dell'Atalanta e membro del Direttivo Nazionale FIGC. Autore di diversi articoli, libri, VHS e CD interattivi. Promotore con Lucia Castelli dell'iniziativa "Scuola allo Stadio"

Se prendiamo qualsiasi dizionario, alla parola allenamento troviamo pressoché: "Preparare a una competizione con esercizi sistematici e progressivi, in modo da far acquistare o far mantenere la perfetta forma fisica" o: "Prepararsi fisicamente e tecnicamente a una competizione" ed altro. Noi tecnici del gioco del calcio non consideriamo però i nostri giovani esclusivamente degli atleti ma riteniamo debbano essere semplicemente "dei giocatori di calcio" ben preparati anche a pensare. Indurre a pensare è cosa necessaria per il calcio, sport ad "abilità aperte" dove allenamenti fondati sui principi del gioco e non sulla ripetitività meccanica di schemi predeterminati si rivela quanto di più cognitivo sia possibile offrire. Da qui la necessità di forgiare i calciatori su un vasto patrimonio di memorie emotive affinché la risoluzione in situazione trovi immediatezza. Da qui l'idea dello stage.

Tema dello Stage:

LA FASE OFFENSIVA

Programma:

17 GIUGNO

Ore 8.45 ritrovo

Ore 8.45 - 9.15 Briefing con STEFANO BONACCORSO
“Il pensiero tattico di squadra”

Ore 9.15 - 12.00 “PRINCIPI OFFENSIVI”

- 1- Appoggi al portatore di palla in zona libera
- 2- Scaglionamenti e sostegni
- 3- Possesso palla, conquista spazio, superamento avversario, tiro in porta
(Esercitazioni sul campo con una squadra di allievi regionali)

Ore 12.00 - 15.00 Pausa pranzo

Ore 15.00 - 16.00 Briefing con Stefano Bonaccorso

Ore 16.00 - 19.00 “STRATEGIE DEI PRINCIPI OFFENSIVI”

- 1 – Movimento di allontanamento con avversario chiuso
- 2 – Passaggio filtrante per la profondità
- 3 – Passaggio a scavalco per la profondità con avversario alto
- 4 – Cambio di gioco in zona non presidiata dall'avversario
(Esercitazioni sul campo con una squadra di allievi regionali)

18 GIUGNO

Ore 9.00 - 12.00 Esercitazioni utili ai tecnici per l'allenamento
(Esercitazioni sul campo con gli allenatori stagisti)

Ore 12.00 - 12.30 Briefing con Stefano Bonaccorso e chiusura stage

Iscrizioni:

Il costo di iscrizione allo stage, previa presentazione della tessera AIAC 2017, è di € 15 ; di € 20 per i non soci. Si paga all'atto dell'iscrizione. Possono iscriversi abilitati e non abilitati UEFA(lo stage è aperto a tutti). Si accettano preavvisi di partecipazione inoltrando l'adesione controfirmata alla e-mail aiac.reggioemilia@gmail.com entro Giovedì 15 Giugno con nome, cognome, data di nascita, residenza, numero di cellulare, e-mail.

Informazioni

Con il patrocinio del Comune di Scandiano, lo stage si terrà sugli impianti dello Sporting Chiozza dove ci sono tutte le caratteristiche fondamentali per accogliere i nostri allenatori: campi in erba, campo sintetico, sala riunioni, ristorante. Le lezioni si svolgeranno "sul campo" per l'intera giornata del 17 Giugno, previa breve introduzione teorica in aula, e per la mattinata del 18 Giugno con chiusura dedicata al confronto tra tecnici e consegna dei diplomi.

A tutti i partecipanti verrà dato a fine stage anche il materiale didattico delle esercitazioni.

E' disponibile un servizio ristorazione per chi vuole pranzare al prezzo di € 15(primo, secondo con contorno, bevande comprese).

Per chi viene fuori da Reggio Emilia è prevista una convenzione con l'Hotel Boiardo di Scandiano al prezzo di € 68 singola e € 82 doppia.

Per informazioni 338 8650812(Corrado) – 339 7525727(Claudio)

Non si assumono responsabilità per danni causati a terzi.

Portare il seguente materiale: pantaloncini da allenamento, T-Shirts da allenamento, K-Way, scarpe ginniche e da calcio.



Campo sintetico di Chiozza

