



CORSO PER ISTRUTTORE DEL SETTORE GIOVANILE

1 – 5 – 8 – 10 – 15 OTTOBRE 2016



[OBIETTIVI] Contribuire alla formazione delle competenze essenziali relative alla figura dell'Istruttore Giovanile, che comprende: conoscere le caratteristiche generali della crescita e apprendere i principi ed i metodi fondamentali per l'avviamento allo sport in età 6-11.

[DESTINATARI] Aspiranti e/o istruttori del Settore Giovanile e Centri di Avviamento allo Sport; tecnici federali; istruttori; allenatori; atleti; studenti e laureati in Scienze Motorie.

[DOCENTI DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT]

Luca Gubellini, Gabriele Semprini, Francesca Vitali

[MODALITÀ DI ISCRIZIONE] Compilare la scheda di partecipazione e inviarla al CONI Point Reggio Emilia entro **giovedì 29 settembre 2016**:

e-mail reggioemilia@coni.it

[PER INFORMAZIONI]

Segreteria CONI Point Reggio Emilia: tel. 0522 922629

[MODALITÀ DI PAGAMENTO]

Quota di partecipazione: **euro 30,00** da versare tramite bonifico bancario intestato a:

CONI Emilia Romagna SdS
IBAN **IT24U010050240000000070031**
Causale Iscrizione CORSO ISTRUTTORE GIOVANILE RE
+ Nome Cognome

Importante: attendere e-mail di conferma di attivazione del corso prima di effettuare il pagamento; una volta effettuato il versamento, inoltrare via e-mail una copia della ricevuta al CONI Point.

**[PROGRAMMA IN SINTESI]**

- Basi anatomiche, auxologiche relative alla fascia 6-11 anni
- Capacità funzionali e strutturali della motricità da 6 a 11 anni
- Schemi motori e posturali di base
- Le abilità motorie sportive
- Polivalenza e multilateralità
- I mezzi ed i metodi per l'avviamento allo sport

I contenuti saranno suddivisi nelle seguenti giornate di formazione teorico-pratica:

Data **Sabato 1 ottobre 2016**

Ore 08:00-13:00
Sede Palestra Pertini, via Medaglie d'Oro della Resistenza 2, Reggio Emilia
Relatore Luca Gubellini

Data **Mercoledì 5 ottobre 2016**

Ore 20:00-22:00
Sede CONI Point, Aula Verde, via Adua 97, Reggio Emilia
Relatore Francesca Vitali

Data **Sabato 8 ottobre 2016**

Ore 08:00-13:00
Sede Palestra Pertini, via Medaglie d'Oro della Resistenza 2, Reggio Emilia
Relatore Gabriele Semprini

Data **Lunedì 10 ottobre 2016**

Ore 17:30-20:30
Sede CONI Point, Aula Verde, via Adua 97, Reggio Emilia
Relatore Gabriele Semprini

Data **Sabato 15 ottobre 2016**

Ore 08:00-13:00
Sede Palestra Pertini, via Medaglie d'Oro della Resistenza 2, Reggio Emilia
Relatore Gabriele Semprini