

**Il CONI Point di Piacenza in collaborazione con  
la Scuola Regionale dello Sport dell'Emilia Romagna, promuove un:**

## **CORSO DI BASE PER ISTRUTTORE SETTORE GIOVANILE**

**date corso**

**scadenza iscrizioni**

**07-14-21-26 MAGGIO  
04-09-11-16 GIUGNO**

**15 APRILE 2018**

### **Obiettivi:**

Contribuire alla formazione delle competenze essenziali relative alla figura dell'Istruttore Giovanile, che comprende: la conoscenza delle caratteristiche generali della crescita e l'apprendimento dei principi e dei metodi fondamentali per l'avviamento allo sport in età 6-11 ANNI.

### **Destinatari:**

Aspiranti e/o istruttori del Settore Giovanile;  
tecnici federali;  
istruttori;  
allenatori;  
atleti;  
studenti e laureati in Scienze Motorie.



**Quando:** otto appuntamenti di teoria e pratica in palestra.

**Dove:**            **Teoria**            **Salone CONI Point Piacenza , Via CALCIATI, 14- PIACENZA-**  
                         **Pratica**            **PALESTRA LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO RESPIGHI,**  
   **Piazzale GENOVA – PIACENZA-**

**Quota:** € 30 per diritti di segreteria

## Programma:

giornata	orario	argomento	docente
(teoria) 3h	<b>07 MAGGIO</b> <b>19.00 - 22.00</b>	Basi anatomiche, auxologiche relative alla fascia 6-11 anni	Prof. Fiorenzo ZANI
(teoria) 2h	<b>14 MAGGIO</b> <b>19.00 - 21.00</b>	Formare e motivare i giovani allo sport	Dott. Daniele BISAGNI
(teoria) 3h	<b>21 MAGGIO</b> <b>19.00 - 22.00</b>	Capacità funzionali e strutturali della motricità da 6-11 anni. Schemi motori e posturali di base.	Prof. Oreste UNGARI
(teoria) 2h	<b>26 MAGGIO</b> <b>19.00 - 21.00</b>	Le abilità motorie e sportive	Prof. Oreste UNGARI
(pratica) 3h	<b>04 GIUGNO</b> <b>17.30 - 20.30</b>	Dal dire al fare – Esercitazione pratiche e propedeutiche Rugby	Prof. Mario DADATI
(pratica) 3h	<b>09 GIUGNO</b> <b>09.30 - 12.30</b>	Dal dire al fare – Esercitazione pratiche e propedeutiche Pallavolo	Prof. Tiziano BARBONI
(pratica) 3h	<b>11 GIUGNO</b> <b>17.30 - 20.30</b>	Dal dire al fare – Esercitazione pratiche e propedeutiche Atletica Leggera	Prof. Giovanni BALDINI
(teoria) 3h	<b>16 GIUGNO</b> <b>09.30 - 12.30</b>	I mezzi e i metodi dell'allenamento. Polivalenza e multilateralità.	Prof. Tiziano BARBONI

### Docenti:

PROF. TIZIANO BARBONI, PROF. GIOVANNI BALDINI, Prof. MARIO DADATI , DOTT. DANIELE BISAGNI, PROF. ORESTE UNGARI, Prof. FIORENZO ZANI

### Nota:

L'attivazione del corso è soggetta al raggiungimento di un numero minimo di venti iscritti.

### Modalità di iscrizione:

E' necessario effettuare una pre-iscrizione inviando una e-mail al CONI Point di Piacenza : [piacenza@coni.it](mailto:piacenza@coni.it), con indicazione di cognome e nome, recapito telefonico ed e-mail personale entro il **15 APRILE 2018**\_(verranno prese in considerazione le iscrizioni in base all'ordine di arrivo). Al raggiungimento del numero di 20 partecipanti verrà inviata una comunicazione, dal CONI Point di Piacenza, di conferma del corso con i dati per il versamento della quota di iscrizione di € 30 (TRENTA) e il modulo di iscrizione da compilare e rimandare con copia del bonifico **entro il 20 APRILE 2018**

**Info: Coni Point Piacenza – tel: 0523 592184**