



SEMINARIO

ALLENAMENTO SPORTIVO GIOVANILE L'importanza della Variabilità



SABATO 28 Novembre 2015

Hotel Raffaello
Strada per Cognento 5
41126 Modena



SCUOLA DI FARMACIA, BIOTECNOLOGIE
E SCIENZE MOTORIE



Comune di Modena

RELATORI

Jürgen Weineck

Scienza dello Sport , Università Norimberga

Horst Wein

*Docente e collaboratore del “ Centro di studio , sviluppo e analisi “
della Reale Federazione Spagnola di calcio*

Marcello Nardini

Presidente Horst Wein Association ITALIA

Laura Bortoli

*Ricercatrice all'Università di Chieti (Metodi e didattiche delle attività sportive),
Psicologa dello Sport*

Francesco Cuzzolin

*Preparatore fisico della Nazionale Italiana di Pallacanestro. Responsabile
delle Nazionali maschili e della formazione per la preparazione fisica FIP*

Giorgio Gatta

*Ricercatore all'Università di Bologna metodi e didattiche delle attività sportive
Docente di Scienza e Tecnica degli Sport Natatori nei corsi di Bologna e Rimini*

COMITATO ORGANIZZATORE

Umberto Suprani Presidente Coni Emilia Romagna
Andrea Dondi Delegato Coni Point Modena
Giuliano Grandi Vice presidente CONI Emilia Romagna
Maurizio Marano Direttore Scientifico SRdS Emilia Romagna
Franco Merni Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche
delle attività sportive, Università di Bologna

COMITATO SCIENTIFICO

Maurizio Marano, Franco Merni, Claudio Stefanelli, Luigi Trotta

MODERATORI

Franco Merni, Andrea Cecilian, Gabriele Semprini, Simone Ciacci



PROGRAMMA

- ore 08:30* *Accredito*
- ore 09:00* *Saluti istituzionali e apertura dei lavori*
- ore 09:15* *La programmazione variabile dell'allenamento*
Jürgen Weineck
- ore 10:45* *La variabilità nell'insegnamento delle tecniche sportive*
Laura Bortoli
- ore 11.45* Coffee Break
- ore 12:00* *Principi per la programmazione variabile della*
preparazione fisica giovanile. Proposte per e dalla Pallacanestro
Francesco Cuzzolin
- ore 13.00* Colazione di lavoro
- ore 14.00* *Strumenti variabili per stimolare e sviluppare*
l'intelligenza di gioco in diverse discipline
Horst Wein - Marcello Nardini
- ore 15:30* *Effetto della variabilità dell'allenamento*
motorio nella costruzione della potenza nel nuotatore
Giorgio Gatta
- ore 16.30* Dibattito e conclusione del Seminario
- 



MODALITA' DI ISCRIZIONE

- 1) www.emiliaromagna.coni.it: sezione Scuola Regionale dello Sport/ Area Corsi compilare il modulo online oppure scaricarlo ed inviarlo entro martedì 24 novembre 2015, unitamente alla copia di ricevuta del bonifico.
- 2) Bonifico intestato a:
Coni- Scuola Regionale dello Sport Emilia Romagna
IBAN: IT 24 U 0100 5024 0000000000 70031
Causale del versamento: "Seminario tecnico Modena + Cognome".

QUOTE

- Tecnici Sportivi:
€ 30,00 Coffee Break incluso
- Studenti Scienze Motorie di Bologna-Rimini:
€ 10,00 Coffee Break incluso
(causale del bonifico: Studente SM + Cognome).
Allegare al fax una copia del tesserino universitario

INFO

CONI Point Modena (lun/ven dalle 9:00 alle 15:00)
Tel. 059/374633, fax 059/374667,
e-mail modena@coni.it

*PAUSA PRANZO

All'interno della struttura, dalle ore 13 alle ore 14, sarà possibile consumare una colazione di lavoro al costo concordato di € 11,00 previa prenotazione all'atto dell'iscrizione (vedi scheda di partecipazione).

