



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Dipartimento di Sanità Pubblica U.O. Igiene e Sanità Pubblica - Rimini
Direttore dott. Toni Francesco

MEDICINA DELLO SPORT E PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA RIMINI

Via Coriano 38 - 47900 Rimini - Centr. Dipartimento 0541 707290 Fax. 0541 707831

Chi ha diritto a richiedere i certificati NON AGONISTICI ("libretto sanitario dello sportivo") gratuiti ?

1) La Scuola per attività:

- Extracurricolare
- Iniziative competitive (tornei studenteschi)
- Tutte le fasi non nazionali dei giochi della gioventù

L'età minima è di 5 anni e comprende anche i maggiorenni che frequentino ancora i corsi della scuola media superiore.

2) Le Società Sportive affiliate a:

- Federazioni Sportive Nazionali
- Discipline Associate
- Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal Coni

Il certificato di idoneità ad attività sportive non agonistiche può essere richiesto dalla società sportiva per: "Frequenza a corsi di attività sportiva organizzati dalla società, con carattere continuativo e sistematico". Comunque le Società Sportive, anche in riferimento a quanto indicato dalle proprie federazioni o enti di appartenenza, dovranno distinguere ed autocertificare i casi in cui sussista l'obbligo di idoneità non agonistica da quelli configurabili come attività di tipo non sportivo.

3) Disabili di ogni età

Per ottenere la certificazione gratuita deve essere presentata, debitamente compilata e firmata dal responsabile, la richiesta dell'Istituto Scolastico o della Società Sportiva.

Quali sono i medici autorizzati al rilascio del certificato non agonistico ?

1. **Medici di medicina Generale** relativamente ai propri assistiti.
2. **Pediatrati di libera scelta** relativamente ai propri assistiti.
3. **Medici Specialisti in Medicina dello Sport**,
4. **Medici della Federazione Medico Sportiva Italiana** (anche non specialisti ma con la prevista specifica formazione)

Quali accertamenti il medico deve eseguire per il rilascio del certificato non agonistico ?

1. La visita medica completa di misurazione della pressione arteriosa
2. Prendere visione ed allegare alla documentazione un ECG a riposo debitamente refertato, effettuato almeno una volta nella vita

ESEMPIO di LIBRETTO SANITARIO DELLO SPORTIVO RILASCIATO DAL PEDIATRA O MEDICO MEDICINA GENERALE

DATA **23 sett 2015**

SPORT PRATICATO **///////**

IDONEITÀ AGONISTICA SI NO n. mesi **///**

IDONEITÀ NON AGONISTICA SI NO n. mesi **12**

NOTE _____

ECG eseguito in
data _____

MEDICO CERTIFICATORE
(timbro e firma)

*Timbro e firma del
Medico di Medicina Generale o
Pediatra di Libera Scelta*

ESEMPIO di LIBRETTO SANITARIO DELLO SPORTIVO RILASCIATO DALLO SPECIALISTA IN MEDICINA DELLO SPORT

La Delibera Giunta Regionale Emilia-Romagna n.775 del 26/04/2004 - B.U.R. n. 122 del 01/09/04 "Riordino delle attività di medicina dello sport: individuazione di ulteriori prestazioni nei Livelli Essenziali di Assistenza garantiti dal Servizio sanitario regionale" prevede che all'atto del rilascio della certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica viene inoltre compilato il "Libretto sanitario dello sportivo"; tale documento è strettamente personale e su di esso il medico certificatore appone il proprio timbro e firma, **specificando il giudizio di idoneità o non idoneità alla pratica sportiva agonistica**. Inoltre verrà **contestualmente compilata** la sezione del suddetto *Libretto sanitario dello sportivo*, relativa **all'idoneità alla pratica sportiva non agonistica**, valida per qualunque attività fisico-sportiva non agonistica ai sensi del DM 28/02/1983.

DATA **23 sett 2015**

SPORT PRATICATO pallavolo

IDONEITÀ AGONISTICA SI NO n. mesi 12

IDONEITÀ NON AGONISTICA SI NO n. mesi 12

NOTE **Eseguito ECG**

MEDICO CERTIFICATORE
(timbro e firma)

*Timbro e firma della
Specialista in Medicina dello Sport*

Il rilascio dell'idoneità agonistica per qualsiasi sport prevede **comunque**, all'atto della visita l'esecuzione contestuale di almeno un ECG a riposo.

È da sottolineare che l'indicazione dello sport riguarda **ESCLUSIVAMENTE** l'**idoneità agonistica** in quanto **sport specifica**, ma non condiziona a quello sport l'**idoneità non agonistica** in quanto **generica** e valida per **TUTTI** gli sport praticati a livello non agonistico