

CV - ESPERIENZA PROFESSIONALE - Dott. FEDERICO NIGRO

INFORMAZIONI PERSONALI:

Nome: Nigro Federico

ESPERIENZA PROFESSIONALE:

Da 01/09/2022 **Docente** di ruolo di Educazione Fisica e Scienze Motorie presso l'Istituto di Istruzione Superiore Aldini Valeriani, Via Bassanelli 9/11, 40129 Bologna (BO)

14 e 16/02/22 **Docente** al Corso Nazionale tecnici FIH 2° livello, Metodologia e Monitoraggio dell'allenamento, Bologna

13/11/2021 **Docente CONI** al Corso regionale aspiranti allenatori FIJLKAM, Metodologia dell'allenamento, CONI Emilia Romagna - Bologna

Da 10/2021 a 12/2021: **Tutor didattico** – Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita – **Esercitazioni di Rugby**

Da 03/2021 a 05/2021 **Tutor didattico** – Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita – Teoria e Metodologia dell'Allenamento - **Esercitazioni sulle metodologie di allenamento e Valutazione della Forza**

11/04/2021 **Docente UISP** al Corso "UISP Swimming Webinar - L'allenamento della Forza nel Nuoto", Metodologia dell'allenamento, UISP Modena

27/10/2020 **Docente CONI** al Corso regionale "Corso per istruttori del settore giovanile (BASE: fascia di età 6-11 anni) - L'evoluzione della forza in regime coordinativo, attività pratiche a carico naturale, circuiti staffette e giochi", Metodologia dell'allenamento, CONI Emilia Romagna - Bologna

Da 10/2020 a 12/2020: **Tutor didattico** – Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita – **Esercitazioni di Rugby**

5-6/09/2020 **Docente CONI** al Corso regionale aspiranti allenatori FIJLKAM, Metodologia dell'allenamento, CONI Emilia Romagna - Bologna

Da 04/2020 a 06/2020 **Tutor didattico** – Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita – Teoria e Metodologia dell'Allenamento - **Esercitazioni sulle metodologie di allenamento e Valutazione della Forza**

Da 04/2020 a 06/2020: **Docente a Contratto** – Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita – **Rugby**

Da 04/2020 a 06/2020: **Tutor didattico** – Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita – **Esercitazioni di Rugby**

Da 13/01/2020 a 14/03/2020 **Insegnante di Educazione Fisica** presso il Liceo Scientifico Augusto Righi di Bologna

12/01/2020 **Docente** al Corso "La disabilità visiva: cause e caratteristiche", PGS Welcome Bologna e FASI, Faenza

7/11/2019 **Docente CONI** al Corso "I livello tecnico FIDS", Metodologia dell'allenamento, CONI Bologna

6/11/2019 **Docente CONI** al Corso "Aggiornamento per tecnici FIDS: la programmazione dell'allenamento sportivo", Metodologia dell'allenamento, CONI Bologna

27/11/2019 **Docente CONI** al Seminario "Riscaldamento Pre Allenamento e Pre Gara", Metodologia dell'allenamento, CONI Piacenza

Dal 12/11/2019 al 11/06/2020 **Insegnante di Educazione Fisica** presso il Liceo Ginnasio Luigi Galvani di Bologna, Liceo Classico

16/11/2019 **Docente CONI** al Corso di Formazione di I Livello Tecnici FIJLKAM, Metodologia dell'Allenamento, CONI Bologna

09/11/2019 **Docente CONI** al Seminario Tecnico "La valutazione dei dati dei test dell'allenamento e della gara con l'utilizzo del PC, CONI Point Modena

Da 10/2019 a 12/2019: **Docente a Contratto** – Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita – Teoria e Didattica degli Sport di Squadra – **Rugby**

Da 10/2019 a 12/2019: **Tutor didattico** – Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita – Teoria e Didattica degli Sport di Squadra – **Esercitazioni di Rugby**

Da 10/2019 a oggi: **Allenatore Showdown** per A.S.D. la Ghirlandina Modena

20/09/2019 **Docente CONI** al Corso di Formazione di II Livello FIDAF, Metodologia dell'Insegnamento e Teoria dell'Allenamento, Bologna

19/09/2019 **Docente CONI** al Corso di Formazione di III Livello FIDAF, Metodologia dell'Allenamento e Preparazione Fisica, Bologna

16/09/2019 **Docente CONI** al Corso propedeutico 2° livello per Tecnici FIDAL, Metodologia dell'Allenamento, Modena

14 e 15 /09/2019 **Docente CONI** al Corso propedeutico FISR (per 1° e 2° livello), Metodologia dell'Allenamento, Bologna

29/06/2019 **Docente CONI** al Seminario "Il Riscaldamento Pre Allenamento e Pre Gara, Coni-FIS Ravenna

28/04/2019 **Docente CONI** al Corso di aggiornamento Tecnici FIDS, Metodologia dell'Allenamento, Bologna

12/04/2019 **Docente FIPSAS** al Corso di formazione per Istruttori di Nuoto - Livello Base - Metodologia dell'Insegnamento

Da 03/2019 a 05/2019: **Tutor didattico** – Scuola di Far., Bio., e Scienz Motorie – Teoria e Metodologia dell'Allenamento - **Esercitazioni sulle metodologie di allenamento e Valutazione della Resistenza**

10/02/2019 **Docente CONI** al Corso di formazione territoriale di Bologna di 2° Livello per Maestro Federale Nazionale FIDS - Metodologia dell'Insegnamento: Osservazione e Valutazione della Performance. La ginnastica respiratoria

9/02/2019: **Docente CONI** al Corso di formazione territoriale di Bologna di 1° Livello per Tecnico Federale FIDS - Principi della Valutazione del Movimento Umano: le Funzioni e gli Strumenti dell'Osservazione e della Valutazione

Da 09/2018 a oggi **Allenatore Torball** per A.S.D. la Ghirlandina Modena

Da 10/2018 a 12/2018 **Docente a Contratto** – Scuola di Far., Bio., e Scienze Motorie – Teoria e Didattica degli Sport di Squadra – **Rugby**

Da 10/2018 a 12/2018 **Tutor didattico** – Scuola di Far., Bio., e Scienze Motorie – Teoria e Didattica degli Sport di Squadra – **Esercitazioni di Rugby**

10/11/2018 **Docente CIP** al Corso per Educatori di attività motoria e Gioco Sport nella Scuola Primaria – San Giovanni in Persiceto (Bo)

Da 01/2018 a 06/2018 **Coordinatore del progetto “Benessere in azienda”** per conto della società Uni.Rimini Spa in collaborazione con il Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita. Il progetto di ricerca si svolge attualmente presso le sedi principali dell'azienda del **Gruppo Maggioli Editore Spa** a Santarcangelo di Romagna (RI).

28/04/2018 **Docente CIP** al Corso per Educatori di attività motoria e Gioco Sport nella Scuola Primaria – Sasso Marconi (Bo)

Da 03/2018 a 05/2018 **Tutor didattico** – Scuola di Far., Bio., e Scienze Motorie – Teoria e Metodologia dell'Allenamento - **Esercitazioni sulle metodologie di allenamento e Valutazione della Forza**

26/11/2017 **Docente CONI** corso allenatore 2° liv. FASI (Programmazione valutazione e controllo dell'allenamento, CONI)

Da 10/2017 a 12/2017 **Tutor didattico** – Scuola di Far., Bio., e Scienze Motorie – Teoria e Didattica degli Sport di Squadra – **Esercitazioni di Rugby**

28/10/2017 **Docente CIP** al Corso per Educatori di attività motoria e Gioco Sport nella Scuola Primaria - Bologna

Da 09/2017 a 12/2017 **Preparatore Fisico** U14 e U16 Progresso Volley femminile

08/07/2017 **Docente CONI** – Corso FIH 1° livello – Teoria e metodologia dell'allenamento. CONI Bologna

06/2017 **Docente CIP e CONI** per i seguenti corsi di formazione: PARMA – “Corso di formazione per educatori per persone disabili. La disabilità visiva” – C.I.P. RAVENNA – “Corso di formazione per educatori per persone disabili. La disabilità visiva” – C.I.P. MODENA – “Corso di formazione per educatori per persone disabili. La disabilità visiva, aspetti pratici e teorici” – C.I.P. SAN GIOVANNI IN P. – “Sport e Disabilità” – C.O.N.I.

Da 02/2017 a 02/2018 **Collaboratore CIP** - Comitato Italiano Paralimpico Emilia Romagna

Da 09/2016 a 05/2017 **Preparatore Fisico** Idea Volley Bologna – under 16 e serie C femminili

Da 02/2016 a 11/2018 Staff Valutazioni e Ricerca in merito al progetto “**PROMOZIONE E TUTELA DEL TALENTO SPORTIVO - Progetto di valorizzazione dell’attività sportiva giovanile e dello sviluppo del talento**” in collaborazione con il CONI Point ER e delle seguenti **Federazioni Sportive Regionali**: FIHP, FIHP ART, FIN, FIPE, FIPM, FICK, FIDS, FIS, FITRI, FIV, FIT, FCI, FIDAL, FIGH, FIPAV e FIP; per conto del **DIBINEM** e della **Scuola Dello Sport del CONI Emilia-Romagna**

Da 02/2015 a 11/2019 **Istruttore di Ginnastica, Atletica e Pilates adattati** per non vedenti e ipovedenti presso l’Istituto dei Ciechi Cavazza ONLUS; **TORBALL**: allenatore, preparatore atletico ed accompagnatore per la società Polisportiva Atletico Torball dello stesso istituto.

2014/2015 **Assistente** Insegnante di **Ginnastica Acrobatica** presso Gimnart

2013/2014 **Allenatore** presso Fortitudo Rugby Bologna

2011/2014 **Istruttore di sala cardio e fitness** e sala corsi Sport Village Bologna a.s.d.s.s.l.

2006, 2010, 2011 **Giochi universitari sportivi** (Catania, Molise e Torino) come atleta per CUS BOLOGNA Rugby 7’s

2007/2010 **Allenatore** presso Reno Rugby Bologna 1967

2006/2007 **Allenatore e Responsabile Progetto Scuole** presso Istituto Professionale Industria e Artigianato Malpighi ed Istituto Comprensivo di Rastignano (Pianoro BO)

2004/2007 **Allenatore** categoria Primi Calci presso AC Sasso Marconi

2001/2003 **Allenatore** minirugby e Under14 presso Bologna Rugby 1928

Dal 1995 al 2013 Ho praticato il gioco del **Rugby**, a livello giovanile presso le società **Bologna Rugby 1928** e **Rugby Pieve Asd**, e a livello seniores presso la **Reno Rugby Bologna 1967**, militando nei Campionati Nazionali di serie C2, C1 e serie B. Inoltre, durante il periodo universitario ho fatto parte della selezione di **rugby a 7** presso la squadra del **CUS Bologna** e partecipato a tre Campionati Nazionali Universitari Italiani.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

07/2020 **Dottorando** in M-edf/02 "D568-SCIENZA E CULTURA DEL BENESSERE E DEGLI STILI DI VITA" presso il dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Alma Mater Studiorum Università di Bologna

01/02/18-31/05/18 Vincitore di una **Borsa di Studio** presso il Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Alma Mater Studiorum Università di Bologna, nell’ambito del progetto di ricerca “Effetti dell’attività fisica arricchita sul benessere psico-fisico e motorio nella scuola secondaria di I grado”

Da 05/2017 a 06/2020 **Collaboratore alla ricerca presso DIBINEM** – Scienze Motorie, Alma Mater Studiorum Università di Bologna in merito al Progetto Talento (PROMOZIONE E TUTELA DEL

TALENTO SPORTIVO - Progetto di valorizzazione dell'attività sportiva giovanile e dello sviluppo del talento)

Da 02/2016 a 05/2017 **Laureato Frequentatore presso DIBINEM** e Laboratori Record Bologna

18/12/2015 **Laurea in Scienze e Tecniche dell'attività sportiva**, Alma Mater Studiorum Università di Bologna (Programmazione e periodizzazione dell'allenamento, analisi della prestazione, valutazione cinesiologica e biomeccanica, metodologia dell'allenamento e della Ricerca)

23/07/2013 **Laurea in Scienze delle attività Motorie e Sportive**, Alma Mater Studiorum Università di Bologna (Fisiologia dell'Esercizio, Anatomia, Antropometria, Biologia e Nutrizione dello sportivo)

2004 **Maturità Scientifica** liceo "N. Copernico", Bologna

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE:

Bartolomei, Sandro; Nigro, Federico; Malagoli Lanzoni, Ivan; Masina, Federico; Di Michele, Rocco; Hoffman, Jay R, A Comparison Between Total Body and Split Routine Resistance Training Programs in Trained Men, «JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH», 2021, 35, pp. 1520 - 1526

Bartolomei S.; Nigro F.; Malagoli Lanzoni I.; Mangia A.L.; Cortesi M.; Ciacci S.; Fantozzi S., Acute effects of a high volume vs. High intensity bench press protocol on electromechanical delay and muscle morphology in recreationally trained women, «INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH», 2021, 18, Article number: 4874, pp. 1 - 10

Bartolomei S.; Nigro F.; Ciacci S.; Malagoli Lanzoni I.; Treno F.; Cortesi M., Relationships between muscle architecture and performance in division i male italian field hockey players, «APPLIED SCIENCES», 2021, 11, Article number: 4394, pp. 1 - 10

GABRIELE RUSSO; FEDERICO NIGRO; GAETANO RAIOLA; ANDREA CECILIANI, The effect of physical fitness and physical activity level on memory storage of Italian pre-adolescent secondary school students, «TRENDS IN SPORT SCIENCE», 2021, 28, pp. 195 - 202

Nigro, Federico; Bartolomei, Sandro, A Comparison Between the Squat and the Deadlift for Lower Body Strength and Power Training, «JOURNAL OF HUMAN KINETICS», 2020, 73, pp. 145 - 152

Bartolomei, Sandro; Nigro, Federico; D'Amico, Alessio; Cortesi, Matteo; Di Michele, Rocco, Mud Pack With Menthol and Arnica Montana Accelerates Recovery Following a High-Volume Resistance Training Session for Lower Body in Trained Men, «JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH», 2020, 36, pp. 1909 - 1915

Sandro Bartolomei, Valentina Totti, Federico Nigro, Simone Ciacci, Gabriele Semprini, Rocco Di Michele, Matteo Cortesi, Jay R. Hoffman, A Comparison Between The Recovery Responses Following an Eccentrically Loaded Bench Press Protocol Vs. Regular Loading in Highly Trained Men, «JOURNAL OF HUMAN KINETICS», 2019, 68/2019, pp. 59 - 67

Masini A., Marini S., Nigro F., Tessari A., Leoni E., Ceciliani A., Dallolio L., ACTIVE BREAKS TO PROMOTE PHYSICAL ACTIVITY IN PRIMARY SCHOOL: EVALUATION OF PHYSICAL AND COGNITIVE FUNCTIONS, 24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE Prague, 2019

L.Gubellini; F.Nigro; I.Malagoli Lanzoni; F.Merni, Analysis of women's junior performance in Italian volleyball, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2019, 15, pp. 83 - 83

Matteo Cortesi, Silvia Fantozzi, Sandro Bartolomei, Simone Ciacci, Gabriele Semprini, Federico Nigro, Giorgio Gatta, ARM-STROKE DESCRIPTORS VARIABILITY DURING 200-M FRONT CRAWL SWIMMING, 24th Annual congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Prague, 2019

Gabriele Russo; Federico Nigro; Andrea Ceciliani, CAN THE EXTRA PHYSICAL ACTIVITY ENHANCE THE PSYCHOLOGICAL AND COGNITIVE FUNCTIONS?, 24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Praga, 2019

Gabriele Russo; Federico Nigro; Gaetano Raiola; Andrea Ceciliani, EXTRA PHYSICAL ACTIVITY AND COGNITIVE FUNCTIONS, Costa Blanca Sports Science Events - Spring Event 2019, Alicante

Semprini G., Cortesi M., Ciacci S., Nigro, F., Martinelli O., Merni F., Fouls and yellow cards in the UEFA Champions League 2017-18, SISMES XI NATIONAL CONGRESS, Bologna, 2019

M. Cortesi; S. Fantozzi; S. Bartolomei; S. Ciacci; G. Semprini; F. Nigro; G. Gatta;, Inter- and intra-lap variability in stroking parameters during 200-m front crawl swimming, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2019, 15, pp. 48 - 48

Ivan Malagoli Lanzoni, Sandro Bartolomei, Federico Nigro, Yaodong Gu, Silvia Fantozzi, Kinematic analysis of Table Tennis top spin forehand in two different targets, German Exercise Science & Training, Wuerzburg, 2019

A. D'Amico; F. Nigro; I. Malagoli Lanzoni; V. Totti; S. Bartolomei;, Kiron ARGEA mud packs accelerate recovery following a high-volume workout for lower-body in resistance trained men, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2019, 15, pp. 80 - 80

F.Nigro; I.Malagoli Lanzoni; R. Di Michele; S. Bartolomei, Mid-shin pull: a new evaluation for isometric force, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2019, pp. 29 - 29

Bartolomei, S, Nigro, F, Gubellini, L, Ciacci, S, Merni, F, Treno, F, Cortesi, M, Semprini, G., Physiological and sport-specific comparison between division I and division II Italian male Field Hockey players., «JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH», 2019, 33, pp. 3123 – 3128

F. Nigro; F. Treno; I. Malagoli Lanzoni; R. Di Michele; S. Bartolomei;, Relationships between muscle architecture and performance in elite Italian field hockey players, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2019, 15, pp. 28 - 29

Gabriele Russo; Federico Nigro; Gaetano Raiola; Andrea Ceciliani, Self-esteem in physically active middle school students, «JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT», 2019, 19, Article number: 295, pp. 1984 - 1988

Silvia Fantozzi, Anna Lisa Mangia, M Forni, Marta Simsig, Federico Nigro, Simone Ciacci, Snowboard Giant Slalom: 3D Lower limb joint kinematics using wearable inertial sensors, 24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Prague, 2019

Russo, Gabriele; Nigro, Federico; Raiola, Gaetano; Ceciliani, Andrea, The role of the extra physical activity on memory storage and psychosocial features, «JOURNAL OF HUMAN SPORT AND EXERCISE», 2019, 14, pp. S948 - S956

Simone Ciacci, Marta Simsig, Semprini Gabriele, Federico Nigro, Matteo Cortesi, M Forni, Anna Lisa Mangia, Silvia Fantozzi, Time Analysis of the Giant Slalom Turn in Snowboard, 24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Prague, 2019

Ciacci Simone, Simsig Marta, Semprini Gabriele, Nigro Federico, Cortesi Matteo, Forni Matteo, Mangia Annalisa, Fantozzi Silvia, TIME ANALYSIS OF THE GIANT SLALOM TURN IN SNOWBOARDING, 24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Praga, 2019

L.Gubellini; F.Nigro; I. Malagoli Lanzoni; N. Bambi; F. Merni, Volleyball set: A kinematic comparison between expert and beginner players, in: sport sciences for health, Milano, F.Esposito; F. Schena, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2019, 15, pp. 49 - 49

Bartolomei, Sandro; Nigro, Federico; Gubellini, Luca; Semprini, Gabriele; Ciacci, Simone; Hoffman, Jr; Merni, Franco, Acute effects of ammonia inhalants on strength and power performance in trained men., «JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH», 2018, 32, pp. 244 - 247

Gabriele Russo; Federico Nigro; Andrea Ceciliani, Chronic effects of regular exercise and physical activity on the cognitive functions, Conference Youth Sport, Ljubljana, 2018

Bartolomei, Sandro; Nigro, Federico; Ruggeri, Sandro; Malagoli Lanzoni, Ivan; Ciacci, Simone; Merni, Franco; Sadres, Eliahu; Hoffman, Jay R.; Semprini, Gabriele, Comparison Between Bench Press Throw and

Ballistic Push-up Tests to Assess Upper-Body Power in Trained Individuals-, «JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH», 2018, 32, pp. 1503 - 1510

Semprini G., Trotta L., Nigro F., Gubellini L., Liviotto G., Malagoli Lanzoni I., Di Loreto C., Merni F., Differences in motivational orientation and psychobiosocial states among young sports Italian talents, 9th Conference for Youth Sport, Ljubljana, 2018

CIACCI S., TOTTI V., BARTOLOMEI S., STELLA F., NIGRO F., FANTOZZI S., FATIGUE EFFECT ON BIOMECHANICAL PARAMETERS OF TRAIL RUNNING., in: EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE AT THE CUTTING EDGE, Dublino, 2018

Fantozzi S., Gatta G., Mangia A., Bartolomei S., Di Michele R., Nigro F., Cortesi M., Front-crawl swimming: detection of the stroke phases through 3D wrist trajectory using inertial sensors, 23rd annual Congress of the European College of Sport Science, Dublino, 2018

Nigro F., Bartolomei S., Cortesi M., Merni F., Di Michele R., Ciacci S., Fantozzi S., Temporal parameters of running on crutches of the Italian amputee soccer team, 23rd annual Congress of the European College of Sport Science, Dublino, Irlanda, 2018

Bartolomei S., Totti V., Nigro F., Ciacci S., Semprini G., Cortesi M., Di Michele R., Upper body resistance exercises reduces time to recover following a high-volume bench press protocol in resistance trained men, World Congress of Performance Analysis of Sport XII, Abbazia, Croazia, 2018

Merni F.; Cecilian A.; Santarelli N.; Nigro F.; Bartolomei S.; Semprini G., Assessment of physical activities: a factorial analysis between direct and indirect methods of investigation, 8th international scientific conference on kinesiology, Opatija, Croatia, 2017

Marco Rizzi, Federico Nigro, Franco Merni, MATCH ANALYSIS APPLICATA AL RUGBY - Studio sugli effetti del cambiamento di regole di ingaggio della mischia nel torneo delle Sei Nazioni, «SDS. SCUOLA DELLO SPORT», 2017, 115, pp. 19 - 28

F. Nigro, A. L. Mangia, A. Vandi, R. Di Michele, F. Merni, S. Fantozzi, Validity and reliability of different systems for measuring the vertical jump height, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2017, 13, pp. 87 - 87

Nigro, F.; Bartolomei, S.; Merni, F., VALIDITY OF DIFFERENT SYSTEMS FOR TIME MEASUREMENT IN 30M-SPRINT TEST, 8th Conference for Youth Sport, Ljubljana, 2016

F.Merni; G.Semprini; L.Gubellini; F.Nigro; R. Di Michele; M.Perazzolo; V. Totti; A. Piras; L. Trotta, Studio di validità per la determinazione delle soglie ventilatorie in un test incrementale al cicloergometro, «MEDICINA DELLO SPORT», 2016, 69, pp. 504 - 504

Addriso Giovanni, Antonelli Nicola, Burato Elena, Giustiniano Stefania, Gozzer Riccardo, Nigro Federico, Pasini Francesca, Servadei Stefano, EFFETTI DELLA MUSICA SULLA PERFORMANCE NATATORIA: UN CASE STUDY - Come la musica influenza la prestazione di un atleta amatoriale, «SCIENZA E MOVIMENTO», 2015, 3, pp. 21 - 30

Federico Nigro; Marco Malaguti, Gli effetti della caffeina nella determinazione della performance sportiva, «ALIMENTI FUNZIONALI», 2013, 10, pp. 18 – 20

LUOGO E DATA:

Bologna, 18/10/2022

FIRMA:

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Federico Nigro', with a horizontal line extending from the end of the name and a small flourish above it.