



## CONTRIBUTI DELLA PSICOLOGIA DELLO SPORT ALLA PREVENZIONE E AL RECUPERO DALL'INFORTUNIO SPORTIVO: RICADUTE APPLICATIVE PER ALLENATORI E PREPARATORI FISICI

SABATO 12 MAGGIO 2018 – ORE 9:00-12:00

c/o AULA MAGNA I.C. 2 "E.DE AMICIS" VIALE DELLA LIBERTÀ,23 –  
47122 FORLÌ



### [ Obiettivi ]

Al termine del seminario i partecipanti:

- Conoscono i dati nazionali e internazionali più aggiornati sull'epidemiologia e sulle cause dei principali infortuni sportivi in base alla tipologia di sport e livello degli atleti;
- Conoscono i risultati di alcuni dei principali studi nazionali e internazionali più recenti sul ruolo che gli aspetti psicologici hanno in relazione alla prevenzione e al recupero dall'infortunio sportivo;
- Conoscono quale possa essere il contributo dello psicologo dello sport in uno staff tecnico multidisciplinare che opera per prevenire ma soprattutto per favorire un migliore e più completo recupero da parte dell'atleta infortunato;
- Sanno operare con uno psicologo dello sport esperto in prevenzione e recupero dagli infortuni sportivi

[ **Destinatari** ] Il seminario è specificamente rivolto ad allenatori, tecnici sportivi e preparatori fisici, ma sono potenziali interessati anche laureati in scienze motorie, fisioterapisti, medici dello sport, atleti, dirigenti sportivi.

### [ Programma e contenuti didattici ]

Obiettivo del seminario è presentare i risultati di recenti ricerche che mostrano come gli infortuni sportivi abbiano un'origine multifattoriale dovuta a differenti fattori di rischio non solo fisici, ma legati anche alla tipologia di sport e agli equipaggiamenti in uso, a cui si sommano le caratteristiche fisiche individuali e la preparazione fisica degli atleti; fra questi fattori, anche gli aspetti psicologici hanno un ruolo chiave ed interagiscono con gli altri nel ridurre il rischio di infortuni (prevenzione), o, purtroppo e viceversa, nel favorirne l'insorgenza.

**[ Docente ]**

Francesca Vitali

Membro del Comitato Tecnico-Scientifico SRdS Coni Trentino, docente dell'Università di Verona, Psicologo dell'Unione Italiana Tiro a Segno (2002- 2008), Presidente nazionale dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS)

**[ Numero partecipanti ]**

Il numero di partecipanti è fissato nel **limite minimo di 15 e massimo di 50 iscritti.**

**[ Metodologia didattica e modalità valutative ]**

Il corso avrà carattere teorico, ma sarà improntato al confronto e allo scambio fra partecipanti e docente. Saranno fornite molteplici indicazioni operative ai partecipanti, attraverso un uso frequente di studi di caso e di esempi, basati su studi ed esperienze validate. Un questionario di valutazione finale potrà essere utilizzato per valutare il processo di apprendimento rispetto agli obiettivi del corso.

**[ Modalità di iscrizione ]**

Compilare la scheda di partecipazione (IN ALLEGATO) ed inviarla al CONI Point Forlì Cesena entro **venerdì 20 aprile 2018**: e-mail [forli@coni.it](mailto:forli@coni.it).

**[ Modalità di pagamento ]**

Quota di partecipazione: **euro 30,00** da versare tramite bonifico bancario intestato a:

CONI Emilia Romagna SdS

IBAN IT 24 U 01005 02400 00000 00700 31

Causale Iscrizione CORSO PSICO FORLI' + Nome Cognome

**Importante:** prima di effettuare il pagamento, attendere la mail di conferma di attivazione del corso; una volta effettuato il pagamento, inoltrare via e-mail una copia della ricevuta al CONI Point. **Attenzione:** versata la quota, questa non potrà essere restituita per ragioni amministrative. In caso di impossibilità a partecipare al corso è possibile "cedere" la propria iscrizione ad un amico/collega, o riservare l'importo per la partecipazione a una futura iniziativa di formazione SdS.

**[ Per informazioni ]**

Segreteria CONI Point Forlì Cesena: tel. 0543 20941

Con il patrocinio del Comune di Forlì

