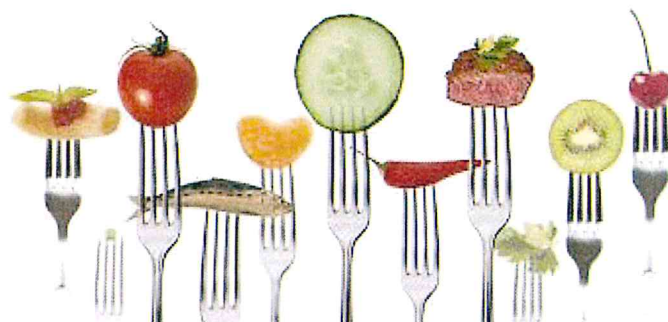


# STRATEGIE NUTRIZIONALI DELL'ATLETA : ISTRUZIONI PER L'USO.



## L'alimentazione per l'allenamento e la gara.

Consigli per gli atleti piu giovani.

Consigli, metodi e diete vincenti per migliorare la forma fisica e la performance sportiva.

L'importanza del corretto uso degli integratori.

La lezione gratuita

sarà tenuta

Dalla dott.ssa Anna Maria Baroni

Martedì 30 maggio 2017 dalle ore 13:00 alle ore 17:00



## Forlì

**presso sala stampa**

**F.C. Forlì srl viale Roma, 128/B**

**47121 Forlì**