



Obiettivi: Contribuire alla formazione delle competenze essenziali relative alla figura dell'Istruttore Giovanile, che comprende: conoscere le caratteristiche generali della crescita e apprendere i principi ed i metodi fondamentali per l'avviamento allo sport in età 6-11.

Destinatari: Aspiranti e/o istruttori del Settore Giovanile e Centri di Avviamento allo Sport; tecnici federali; istruttori; allenatori; atleti; studenti e laureati in Scienze Motorie.

Programma in sintesi:

SABATO 14 MAGGIO

- **Basi anatomiche, auxologiche relative alla fascia 6-11 anni**

Sede : CONI Point FERRARA – Via Bongiovanni, 21 Ferrara
ore 14.00 – 17.00

Relatore: CARBONIERI STEFANO

- **Formare e motivare i giovani nello sport**

Sede : CONI Point FERRARA – Via Bongiovanni, 21 Ferrara
ore 17.00 – 19.00

Relatore: FABIO BOVO

SABATO 21 MAGGIO

- **Capacità funzionali e strutturali della motricità da 6-11 anni**
- **Schemi motori e posturali di base**

Sede : CONI Point FERRARA – Via Bongiovanni, 21 Ferrara
ore 9.00 – 12.00

Relatore : MARTINA CAMORANI

SABATO 21 MAGGIO

- **Dal dire al fare - Esercitazioni pratiche.**

Sede : Palestra Ginnastica Ferrara – P.le Atleti Azzurri Ferrara
ore 14.00 – 18.00

Relatore : MARTINA CAMORANI

SABATO 28 MAGGIO

- **Le Abilità Motorie e Sportive**
- **I mezzi ed i metodi per l'avviamento allo sport**
- **Polivalenza e Multilateralità**

Sede : CONI Point FERRARA – Via Bongiovanni, 21 Ferrara
ore 9.00 – 12.00

Relatore : GAIA LIVIOTTI

SABATO 28 MAGGIO

- **Dal dire al fare - Esercitazioni pratiche propedeutiche**

Sede : Palestra Ginnastica Ferrara – P.le Atleti Azzurri Ferrara
ore 14.30 – 18.30

Relatore : LUCA GUBELLINI

Docenti:

MARTINA CAMORANI

Dottorato di Ricerca in "Discipline delle attività motorie e sportive" presso l'Università di Bologna, Maestra Nazionale e Preparatore Físico di 1° livello. Dall'anno accademico 2006-2007 a oggi ha insegnato ed è stata tutor per l'insegnamento presso la Facoltà di Scienze Motorie di Bologna.

GAIA LIVIOTTI

Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze motorie. UNIVERSITA BOLOGNA.

LUCA GUBELLINI

Coordinatore tecnico Polisportiva Pontevecchio BOLOGNA.

CARBONIERI STEFANO

Allenatore di nuoto FIN 2[^] livello, Docente regionale FIN
,Docente Nazionale FITRi, Preparatore Atletico.

FABIO BOVO

Formatore Nazionale CONI settore giovanile.

Modulo organizzativo : Il Corso si svolge in tre appuntamenti di teoria e di pratica in palestra.

Sedi

- Teoria :**CONI Point FERRARA – Via Bongiovanni, 21 Ferrara**
- Pratica: **Palestra Ginnastica Ferrara – P.le Atleti Azzurri Ferrara**

Modalità di iscrizione – L'iscrizione può essere fatta compilando la scheda di partecipazione allegata, da inviare al Coni Point FERRARA , e-mail ferrara@coni.it oppure dal form della Scuola Regionale (<http://emiliaromagna.coni.it/emiliaromagna/scuola-regionale.html>)

Modalità di pagamento – **Euro 30,00** da versare tramite bonifico bancario intestato a:

CONI Emilia Romagna SdS
IBAN IT 24 U 01005 02400 00000 0070031
Causale Iscrizione corso Istruttori Base
+ Nome Cognome partecipante

Per informazioni: segreteria CONI Point Ferrara tel.0532 51254
ferrara@coni.it

Nota – L'attivazione del Corso è soggetta al raggiungimento di un numero minimo di venti iscritti.