

Il CONI di Forlì - Cesena e la Scuola Regionale dello Sport Emilia Romagna
organizzano



LA VALUTAZIONE MOTORIA- SPORTIVA: una fase fondamentale dell'allenamento giovanile.

03 OTTOBRE 2015

ore 09:00 – 12:00

presso AUSER di Cesena
via Valzania,7 – 47521 Cesena

Obiettivi :

Che si operi nel campo dell'avviamento allo sport, oppure dell'allenamento per la salute, in ogni caso è fondamentale conoscere il livello di partenza dei nostri allievi per programmare gli allenamenti e verificarne l'efficacia. Cosa, come, quando, perché valutare, in un modo o nell'altro a seconda dei contesti, sarà l'oggetto della serata.

L'obiettivo del seminario sarà dunque illustrare i concetti base della valutazione motoria, trasmettere aggiornate conoscenze sull'argomento e fornire indicazioni per applicarle sul campo.

Il CONI di Forlì - Cesena e la Scuola Regionale dello Sport Emilia Romagna organizzano



Destinatari:

Tutte le figure tecniche delle Associazioni Sportive Dilettantistiche e Società Sportive Dilettantistiche, della provincia di Forlì Cesena, regolarmente iscritte al registro Nazionale del CONI.

Docenti:

Caimmi Gianluca - Ricercatore di DIBINEM (Dipartimento di scienze biomediche e neuromotorie Università di Bologna).

Programma

- **Misurazione e valutazione**
- **Aspetti qualitativi e quantitativi della valutazione**
- **Somministrazione dei test (norme procedurali e avvertenze pratiche)**
- **Interpretazione dei test**
- **Test motori per la misurazione delle diverse capacità fisiche: requisiti e caratteristiche principali**

Numero partecipanti:

Il numero di partecipanti è fissato nel **limite minimo di 20 e massimo di 50 iscritti**; le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo.

La quota di partecipazione è stabilita in € 30,00. (vedi modalità di iscrizione e di pagamento).

Modalità didattiche:

La mattinata prevede un intervento di tipo frontale, con ampie possibilità di interazione tra docente e partecipanti. Verranno forniti numerosi esempi di applicazione diretta sul campo degli argomenti trattati, utilizzabili in diverse tipologie di sport.

Modalità di iscrizione

L'iscrizione può essere fatta compilando la scheda di partecipazione allegata alla presente, da inviare al CONI Point di Forlì Cesena, e-mail forli@coni.it, **entro e non oltre il 24 settembre 2015.**

Si informa, che al raggiungimento del numero di iscritti, verrete contattati per definire l'iscrizione tramite versamento quota; comunque non prima che il CONI Point di Forlì Cesena vi comunichi di procedere al pagamento.

Il CONI di Forlì - Cesena e la Scuola Regionale dello Sport Emilia Romagna
organizzano



Per informazioni:

tel. 0543.20941 segreteria CONI Point Forlì Cesena

Modalità di pagamento

Euro 30,00 per ogni iscritto, da versare tramite bonifico bancario intestato a:

CONI Emilia Romagna SdS
CF: 01405170588 PIVA : 00993181007

IBAN **IT24U0100502400000000070031**

Causale Iscrizione corso Capacità Motorie Forlì
+ Nome Cognome partecipante Capacità Motorie Bologna

