

Curriculum Vitae

Informazioni Personali

Nome e Cognome: Cristina Maria Culmone
Indirizzo: Via F. Schiassi N.11 – 40138 Bologna
Telefono:
E-mail: cristinamaria.culmone@gmail.com
Data di Nascita: 11/12/1991
Luogo di Nascita: Caltanissetta
Cittadinanza: Italiana

Obiettivo Professionale

Sviluppo professionale in attività motoria preventiva e adattata per il benessere bio-psico-sociale.

Istruzione e Formazione

14/07/21 **Certificazione linguistica**
Level English Language: C1
A.E.L.S.

08/07/2021 **Corso di specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità nella scuola secondaria di II grado**
Università di Parma
Tesi: didattica capovolta: un'esperienza formativa e attiva
Votazione: 30/30

10/11/2020 **Laurea in DIETISTICA**
Università di Bologna Alma Mater Studiorum
Tesi: l'integrazione tra educazione alimentare e orienteering: un progetto indirizzato a studenti di scuola secondaria di primo grado.
Voto: 110/110 e lode

14-21/06/2017 **CORSO "SPORT E DISABILITA'"**
Area Psicologica, Cognitiva, Sensoriale, Motoria, CONI Bologna

06/05/2017 **SEMINARIO "STRATEGIE NUTRIZIONALI DELL'ATLETA"**
CONI Bologna

13/05/2017 **EIPASS LIM**
Componenti hardware e software del sistema LIM; Interfaccia e digitali e strategie per la creazione di la didattica inclusiva; durata di 300 ore

05/03/2017 **EIPASS TEACHER**
Web 2.0, Cloud e Apps for education; Byod, elearning e pensiero computazionale per la didattica innovativa; integrazione delle ICT, software didattici e Registro elettronico; durata di 300 ore

27/02/2017 **Corso Esecutore Rianimazione Cardiopolmonare e Defibrillazione (BLS-D) in età adulta e pediatrica (FULL D) per la popolazione**

Croce Rossa Italiana (Comitato di Bologna)

21-22/11/2016

Corso di Formazione alla Sicurezza per i lavoratori delle aziende sanitarie
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna, durata 12 ore

05/10/2016

Premio di laurea A.A. 2014/2015
Bando di concorso miglior laureato Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie, Università di Bologna
Corso di studio in Scienze e Tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata

05/2016

Corso di Formazione Educamp per tecnici-educatori
Centri estivi ricreativi e sportivi, inclusione e gioco
Bologna, modulo pratico-teorico 6 ore

02/2016

Corso di Formazione in Attività Fisica Adattata (AFA)
Abilitante la conduzione di gruppi di AFA all'interno delle palestre etiche AUSL Emilia-Romagna (Bologna)

10/2015

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventiva e Adattata LM-67
Università di Bologna Alma Mater Studiorum
Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie
Tesi: La presa in carico dell'obesità in età pediatrica secondo il modello francese.
Voto: 110/110 e lode

09/2014 – 01/2015

Mobilità Erasmus + Studio
Università Paul Sabatier, Tolosa, Francia
Educazione Terapeutica, durata 6 mesi

11/2013

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive L-22
Università degli studi di Enna Kore Facoltà di Scienze Motorie e del Benessere
Tesi: Prevenzione e Riabilitazione del giocatore di basket dopo trauma distortivo di caviglia.
Voto: 110/110 e lode con menzione

04/2012 – 05/2012

Seminario di Valutazione Funzionale in Kinesiologia
Facoltà di Scienze Motorie e del Benessere, Università Enna Kore
Durata 12 ore

03/2012 – 04/2012

Seminario di Osteopatia
Facoltà di Scienze Motorie e del Benessere, Università Enna Kore
Durata 12 ore

01/2012 – 03/2012

Seminario di Posturologia
Facoltà di Scienze Motorie e del Benessere, Università Enna Kore
Durata 16 ore

12/2011 – 01/2012

Seminario d'introduzione alla Kinesiologia
Facoltà di Scienze Motorie e del Benessere, Università Enna Kore
Durata 12 ore

2005 – 2010
Diploma di ragioniere e perito commerciale
ITCG "Mario Rapisardi" Indirizzo Liceo Economico-Aziendale Brocca.
Voto: 100/100

2009
Stage Formativo Aziendale
Hotel Club Costa Azzurra, Brolo (ME), durata 1 settimana
Progetto Nazionale "Scuola e Impresa turistica", durata 120 ore

Esperienza Lavorativa

2008 – data attuale
Arbitro di Pallacanestro (serie C regionale e A1 femminile nazionale) – Federazione Italiana Pallacanestro
Tesserato CIA (Comitato Italiano Arbitri) GAP Bologna

01/09/21 – 31/08/22
Insegnante di sostegno ADSS
IIS Arrigo Serpieri, (BO)

15/09/20 – 30/06/21
Insegnante di sostegno ADSS
IIS Arrigo Serpieri, (BO)

21/09/19 – 30/06/20
Insegnante di sostegno ADSS
IIS Arrigo Serpieri, (BO)

11/10/18 – 30/06/19
Insegnante di sostegno ADSS
IIS Arrigo Serpieri, (BO)

17/10/17 – 30/06/18
Insegnante di sostegno ADSS
IIS B. Scappi, Castel San Pietro Terme, (BO)

09/17 – 06/18
Istruttrice Attività Motoria Preventiva e Adattata
Centro la Fenice Modena (MO)

04/2016 – 09/2017
Istruttrice Palestra Femminile "Curves"
Casalecchio Garibaldi (Bologna)

01/2016 – 06/017
Tutor Sportivo Scolastico
Progetto nazionale "Sport di Classe" CONI – MIUR – CIP Bologna
Istituto Comprensivo N.11 Scuola G. Garibaldi - Don Minzoni (BO)

10/2016 – 06/2016
Istruttrice Minibasket
Associazione sportiva dilettantistica "S.G. Fortitudo" Bologna

03/2015 – 06/2015
Mobilità Erasmus + Tirocinio – Centre Paul Dottin (trattamento obesità pediatrica) ASEI
Professionista in attività fisica adattata, intervento in presenza di un team pluridisciplinare, durata 3 mesi

05/2014 – 06/2014
Tirocinio Formativo – Scuola primaria paritaria "il Pellicano",
Bologna. Insegnante di Educazione Fisica, durata di 125 ore

05/2014 – 06/2014
Tirocinio Formativo – Associazione sportiva dilettantistica "S.G. Fortitudo", Bologna

10/2013	Insegnante Minibasket e basket adattato ai disabili, durata di 125 ore Attività di collaborazione part-time – Biblioteca Università degli studi di Enna Kore, durata di 150 ore
2011 – 2013	Istruttore Provinciale Miniarbitri – Federazione Italiana Pallacanestro Comitato provinciale Caltanissetta
10/2011	Esperienza di volontariato e tirocinio Mondiali di Scherma a Catania Area tecnica: collaborazione arbitrale; assistenza atleti paralimpici, compilazione referti;

Capacità e Competenze personali

Madrelingua:	Italiano
Lingue Straniere:	Francese (B2) Inglese (C1)
Informatica:	Buone conoscenze dei sistemi operativi Windows e del pacchetto Office: Word, Excell, Power Point, buona capacità di navigare in Internet
Competenze Trasversali:	Ho sviluppato capacità di coordinamento e di organizzazione dell'attività didattica di gruppo maturata con la qualifica di istruttore miniarbitri. Ho maturato capacità relazionali e motivazionali grazie all'esperienza di istruttrice e di insegnante. Ho sviluppato capacità di adattamento ad ambienti multiculturali , conseguita grazie all'esperienza di tirocinio all'estero.
Competenze Tecniche:	Utilizzo delle tecniche di allenamento per le attività sportive e motorie di base (area tecnica-sportiva, preventiva, adattata ed educativa)

Ulteriori informazioni

Disponibilità a viaggi e a tirocini formativi all'estero, desiderosa di approfondire la mia formazione con corsi di aggiornamento e di specializzazione.

Patente:	A1 e B
Sport/Hobby:	Pallacanestro