

Curriculum Vitae

Informazioni Personali

Nome e Cognome: Cristina Maria Culmone
Indirizzo:
Telefono:
E-mail: cristinamaria.culmone@gmail.com
Data di Nascita: 11/12/1991
Luogo di Nascita: Caltanissetta
Cittadinanza: Italiana



Obiettivo Professionale

Sviluppo professionale in attività motoria preventiva e adattata per il benessere bio-psico-sociale.

Istruzione e Formazione

- 14/07/21 **Certificazione linguistica**
Level English Language: C1
A.E.L.S.
- 08/07/2021 **Corso di specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità nella scuola secondaria di II grado**
Università di Parma
Tesi: didattica capovolta: un'esperienza formativa e attiva
Votazione: 30/30
- 10/11/2020 **Laurea in DIETISTICA**
Università di Bologna Alma Mater Studiorum
Tesi: l'integrazione tra educazione alimentare e orienteering: un progetto indirizzato a studenti di scuola secondaria di primo grado.
Voto: 110/110 e lode
- 14-21/06/2017 **CORSO "SPORT E DISABILITA"**
Area Psicologica, Cognitiva, Sensoriale, Motoria, CONI Bologna
- 06/05/2017 **SEMINARIO "STRATEGIE NUTRIZIONALI DELL'ATLETA"**
CONI Bologna
- 13/05/2017 **EIPASS LIM**
Componenti hardware e software del sistema LIM; Interfaccia e strumenti della LIM; Risorse digitali e strategie per la creazione di lezioni interattive; LIM per la didattica inclusiva; durata di 300 ore
- 05/03/2017 **EIPASS TEACHER**
Web 2.0, Cloud e Apps for education; Byod, eLearning e pensiero computazionale per la didattica innovativa; integrazione delle ICT, software didattici e Registro elettronico; durata di 300 ore
- 27/02/2017 **Corso Esecutore Rianimazione Cardiopolmonare e Defibrillazione (BLSD) in età adulta e pediatrica (FULL D) per la popolazione**

Croce Rossa Italiana (Comitato di Bologna)

- 21-22/11/2016 **Corso di Formazione alla Sicurezza per i lavoratori delle aziende sanitarie**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna, durata 12 ore
- 05/10/2016 **Premio di laurea A.A. 2014/2015**
Bando di concorso miglior laureato Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie, Università di Bologna
Corso di studio in Scienze e Tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata
- 05/2016 **Corso di Formazione Educamp per tecnici-educatori**
Centri estivi ricreativi e sportivi, inclusione e gioco
Bologna, modulo pratico-teorico 6 ore
- 02/2016 **Corso di Formazione in Attività Fisica Adattata (AFA)**
Abilitante la conduzione di gruppi di AFA all'interno delle palestre etiche AUSL Emilia-Romagna (Bologna)
- 10/2015 **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventiva e Adattata LM-67**
Università di Bologna Alma Mater Studiorum
Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie
Tesi: La presa in carico dell'obesità in età pediatrica secondo il modello francese.
Voto: 110/110 e lode
- 09/2014 – 01/2015 **Mobilità Erasmus + Studio**
Università Paul Sabatier, Tolosa, Francia
Educazione Terapeutica, durata 6 mesi
- 11/2013 **Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive L-22**
Università degli studi di Enna Kore Facoltà di Scienze Motorie e del Benessere
Tesi: Prevenzione e Riatletizzazione del giocatore di basket dopo trauma distorsivo di caviglia.
Voto: 110/110 e lode con menzione
- 04/2012 – 05/2012 **Seminario di Valutazione Funzionale in Kinesiologia**
Facoltà di Scienze Motorie e del Benessere, Università Enna Kore
Durata 12 ore
- 03/2012 – 04/2012 **Seminario di Osteopatia**
Facoltà di Scienze Motorie e del Benessere, Università Enna Kore
Durata 12 ore
- 01/2012 – 03/2012 **Seminario di Posturologia**
Facoltà di Scienze Motorie e del Benessere, Università Enna Kore
Durata 16 ore
- 12/2011 – 01/2012 **Seminario d'introduzione alla Kinesiologia**
Facoltà di Scienze Motorie e del Benessere, Università Enna Kore
Durata 12 ore

2005 – 2010 **Diploma di ragioniere e perito commerciale**
ITCG "Mario Rapisardi" Indirizzo Liceo Economico-Aziendale Brocca.
Voto: 100/100

2009 **Stage Formativo Aziendale**
Hotel Club Costa Azzurra, Brolo (ME), durata 1 settimana
Progetto Nazionale "Scuola e Impresa turistica", durata 120 ore

Esperienza Lavorativa

2008 – data attuale **Arbitro di Pallacanestro (serie C regionale e A1 femminile nazionale)** – Federazione Italiana Pallacanestro
Tesserato CIA (Comitato Italiano Arbitri) GAP Bologna

01/09/21 – 31/08/22 **Insegnante di sostegno ADSS**
IIS Arrigo Serpieri, (BO)

15/09/20 – 30/06/21 **Insegnante di sostegno ADSS**
IIS Arrigo Serpieri, (BO)

21/09/19 – 30/06/20 **Insegnante di sostegno ADSS**
IIS Arrigo Serpieri, (BO)

11/10/18 – 30/06/19 **Insegnante di sostegno ADSS**
IIS Arrigo Serpieri, (BO)

17/10/17 – 30/06/18 **Insegnante di sostegno ADSS**
IIS B. Scappi, Castel San Pietro Terme, (BO)

09/17 – 06/18 **Istruttrice Attività Motoria Preventiva e Adattata**
Centro la Fenice Modena (MO)

04/2016 – 09/2017 **Istruttrice Palestra Femminile "Curves"**
Casalecchio Garibaldi (Bologna)

01/2016 – 06/017 **Tutor Sportivo Scolastico**
Progetto nazionale "Sport di Classe" CONI – MIUR – CIP Bologna
Istituto Comprensivo N.11 Scuola G. Garibaldi - Don Minzoni (BO)

10/2016 – 06/2016 **Istruttrice Minibasket**
Associazione sportiva dilettantistica "S.G. Fortitudo" Bologna

03/2015 – 06/2015 **Mobilità Erasmus + Tirocinio** – Centre Paul Dottin (trattamento obesità pediatrica) ASEI
Professionista in attività fisica adattata, intervento in presenza di un team pluridisciplinare, durata 3 mesi

05/2014 – 06/2014 **Tirocinio Formativo – Scuola primaria paritaria "il Pellicano",**
Bologna. Insegnante di Educazione Fisica, durata di 125 ore

05/2014 – 06/2014 **Tirocinio Formativo – Associazione sportiva dilettantistica "S.G. Fortitudo", Bologna**

- Insegnante Minibasket e basket adattato ai disabili, durata di 125 ore
- 10/2013 **Attività di collaborazione part-time** – Biblioteca Università degli studi di Enna Kore, durata di 150 ore
- 2011 – 2013 **Istruttore Provinciale Miniarbitri** – Federazione Italiana Pallacanestro Comitato provinciale Caltanissetta
- 10/2011 **Esperienza di volontariato e tirocinio Mondiali di Scherma a Catania**
Area tecnica: collaborazione arbitrale, assistenza atleti paralimpici, compilazione referti;

Capacità e Competenze personali

- Madrelingua: Italiano
- Lingue Straniere: Francese (B2) Inglese (C1)
- Informatica: Buone conoscenze dei sistemi operativi Windows e del pacchetto Office: Word, Excell, Power Point, buona capacità di navigare in Internet
- Competenze Trasversali: Ho sviluppato capacità di **coordinamento** e di **organizzazione** dell'attività didattica di gruppo maturata con la qualifica di istruttore miniarbitri.
Ho maturato capacità **relazionali** e **motivazionali** grazie all'esperienza di istruttrice e di insegnante.
Ho sviluppato capacità di **adattamento** ad ambienti **multiculturali**, conseguita grazie all'esperienza di tirocinio all'estero.
- Competenze Tecniche: Utilizzo delle tecniche di allenamento per le attività sportive e motorie di base (area tecnica-sportiva, preventiva, adattata ed educativa)

Ulteriori informazioni

Disponibilità a viaggi e a tirocini formativi all'estero, desiderosa di approfondire la mia formazione con corsi di aggiornamento e di specializzazione.

- Patente: A1 e B
- Sport/Hobby: Pallacanestro