

## **CORSO PROPEDEUTICO CONI FISR 2026**

**Corso in modalità Mista – Online e Presenza**

**Sede del corso: Via Trattati Comunitari Europei 7 – Bologna**

Corso organizzato in collaborazione tra FISR, Comitato Regionale Emilia Romagna e Scuola Regionale dello Sport CONI – Comitato Regionale Emilia Romagna.

Saluti Istituzionali: Andrea Dondi (Presidente Regionale CONI), Stefano Civolani (Presidente Regionale FISR) e Vittorio Andrea Vaccaro (Direttore Scientifico SRdS)

**Martedì 16 GIUGNO 2026 – prima sessione**

**Modalità Online**

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo</b><br/>Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali)<br/>Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati<br/>Analisi del concetto di “modello di prestazione” (aspetti generali)<br/>Classificazione delle attività sportive:<br/>- dal punto di vista energetico;<br/>- prevedibilità ambientale<br/>- impegno motorio e cognitivo<br/>Concetti e definizioni generali di allenamento: carico fisico interno ed esterno</p> | <p>Dott.ssa Martina Santandrea</p> <p>17.00 – 21.00</p> |
|---|---|

**Martedì 23 GIUGNO 2026 – seconda sessione**

**Modalità Online**

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Come osservare atleti e squadre</b><br/>L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti</p> <p><b>La forza e la velocità-rapidità</b><br/>Definizione della forza e classificazioni: forza massima, veloce, resistente; forza attiva e reattiva;<br/>Velocità e rapidità;<br/>Preatletismo generale e preatletismo speciale.</p> | <p>Prof. Mauro Bernardi</p> <p>17.00 – 21.00</p> |
|--|--|

| Giovedì 25 GIUGNO 2026 - Terza sessione  |  |
|--|--|
| Modalità Online  |  |
| <p><b>La mobilità articolare</b><br/>Definizione della mobilità articolare. L'importanza della mobilità articolare nei diversisport;<br/>Principali metodi di allenamento della mobilità articolare;</p> <p><b>La resistenza</b><br/>Definizione generale di resistenza;<br/>Classificazione della resistenza.</p> | <p>Prof. Mauro Bernardi</p> <p>17.00 - 21.00</p> |

| Martedì 30 GIUGNO 2026 - Quarta sessione                       |  |
|--|--|
| Modalità Online  |  |
| <p><b>Safeguarding</b></p> <p><b>Modelli Organizzativi</b></p> | <p>Dott. Vittorio Andrea Vaccaro<br/>e Avv. Carlotta Toschi</p> <p>17.00 - 21.00</p> |

| Giovedì 02 LUGLIO 2026 - Quinta sessione   |  |
|--|--|
| Modalità Online  |  |
| <p><b>Sviluppo motorio e capacità coordinative</b></p> <p>Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica<br/>Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive<br/>Mezzi e metodi per lo sviluppo motorio di base<br/>Analisi delle problematiche specifiche</p> <p><b>Le competenze pedagogiche del tecnico</b></p> <p>Il profilo e le competenze didattiche del tecnico compiti e le responsabilità del tecnico Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento<br/>Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico<br/>Gli obiettivi dell'insegnamento (Le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche)</p> | <p>Dott. Sergio Pipia</p> <p>17.00 - 21.00</p> |

Sabato 11 LUGLIO 2026 - Sesta sessione

In presenza: Via Trattati Comunitari Europei, 7, 40127 Bologna, Italia

|  |   |
|--|---|
| <b>Il processo insegnamento – apprendimento</b><br><br>Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi.<br>Le fasi dell'apprendimento<br>La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione e progressione didattica)<br><br><b>Come motivare gli atleti</b><br><br>La personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione<br>I processi motivazionali: percezione di incompetenza e ruolo del tecnico | Dott.ssa<br>Valentina<br>Francia<br><br>09.00 - 13.00 |
| TEST FINALE  | 14.00 - 16.00   |