

PROMOZIONE E TUTELA DEL TALENTO SPORTIVO



CONVEGNO TECNICO REGIONALE
22 OTTOBRE 2016
Palazzo Federazioni Emilia Romagna

PROGETTO DI VALORIZZAZIONE E SVILUPPO DEI POTENZIALI TALENTI DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA







12 FEDERAZIONI COINVOLTE



100 POTENZIALI TALENTI DELLA REGIONE

Fascia di età 14-17 anni



RICERCA

IDENTIFICAZIONE

SELEZIONE

8 Talenti per FS





Obiettivo

Proporre ai Talenti coinvolti e ai loro Tecnici:

- un percorso di rilevazione trasversale \longitudinale utilizzando metodologie scientifiche di valutazione;
- un sostegno costante sul territorio ai fini di ottimizzare l'allenamento e la prestazione sportiva.



Percorsi di rilevazione

2-3 STEP DI RILEVAZIONI

TEST ANTROPOMETRICI

- Peso e statura;
- Plicometria e circonferenze.

TEST COMUNI

Strutturati in prove e questionari standard per tutti i Talenti.

TEST SPECIFICI

Composti da un'offerta di prove ad ampio spettro "**Griglia Generale**" dalla quale i Tecnici Federali hanno definito una "**Griglia Specifica**" in relazione alle esigenze della disciplina.



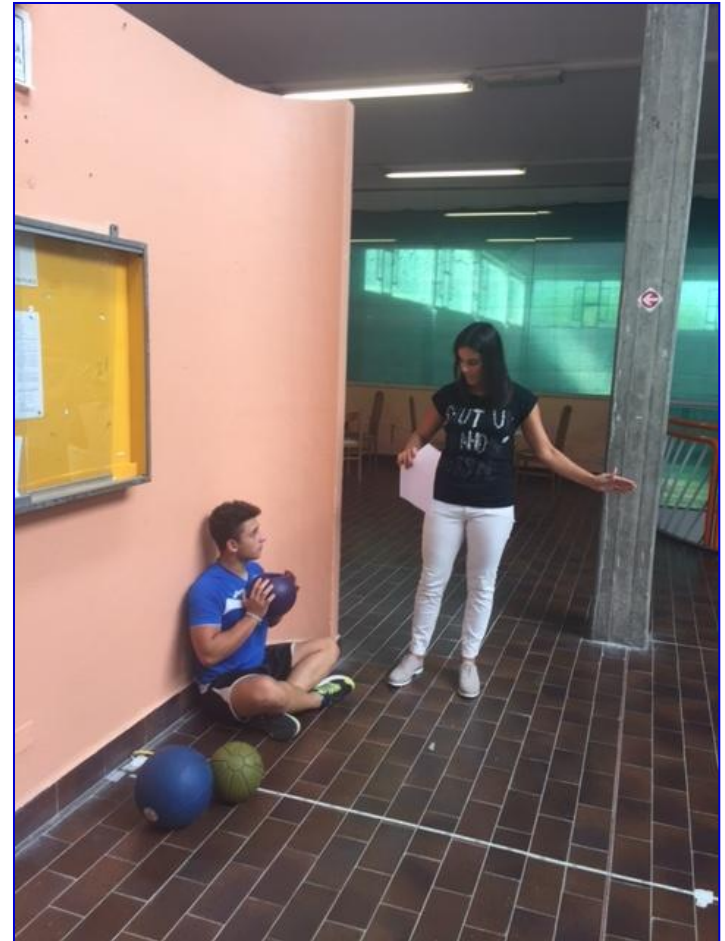
Misurazioni Antropometriche



5 Test Comuni









Questionari di orientamento verso le attività motorie e di allenamento





Test Specifici











Sede delle rilevazioni: Laboratorio e impianti sportivi di Scienze Motorie

-Centro Sportivo Record-





Incontri di progettazione, presentazione, elaborazione e verifica dati







Year	Age	Gender	Height	Weight	Body Fat %	VO2 Max	Max HR	Rest HR	Max BP	Rest BP	Max RR	Rest RR
1990	20	M	175	70	12	35	180	70	130/80	110/70	25	12
1995	25	M	180	75	15	38	185	75	135/85	115/75	28	13
2000	30	M	185	80	18	40	190	80	140/90	120/80	30	14
2005	35	M	190	85	22	42	195	85	145/95	125/85	32	15
2010	40	M	195	90	25	44	200	90	150/100	130/90	34	16
2015	45	M	200	95	28	46	205	95	155/105	135/95	36	17
2020	50	M	205	100	32	48	210	100	160/110	140/100	38	18



“Casa del Talento Sportivo”



CONI POINT

DELEGATI E COORDINATORI TECNICI

Supporto al progetto favorendo: Relazioni con le Associazioni Sportive interessate-Assistenza a Tecnici e Talenti del territorio-Monitoraggio delle varie fasi del Progetto



Sostegno e assistenza attraverso un'offerta di servizi





Consulenze specialistiche a costi convenzionati



AMBITO PSICOLOGICO

AMBITO NUTRIZIONALE

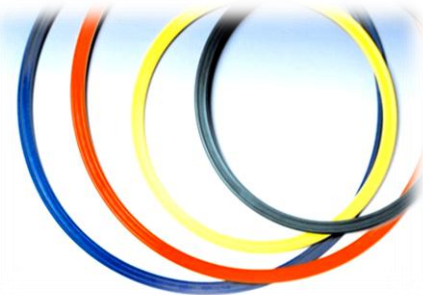
AMBITO RIABILITATIVO



Assistenza ai Tecnici e alle Associazioni Sportive locali



FORNITURA DI ATTREZZATURE SPECIALISTICHE





Promozione di incontri con Esperti rivolti alla gestione del Talento in Famiglia



PROMOZIONE E TUTELA DEL TALENTO SPORTIVO

Progetto di valorizzazione dell'attività sportiva giovanile e di tutela del talento.

"Alimentazione e attività sportiva".

Dialogo/Incontro tenuto da:

Dott.ssa Sabrina Severi (Nutrionista età giovanile)

Dove:

Centro CONI Atletica Leggera "L.Fornaciari"
Via Fratelli Cervi 6/b
Castelnuovo nei Monti- RE

Quando:

22 Aprile alle ore 18.30

Ingresso gratuito su invito!

Oppure scrivere a :

atleticanemonti@libero.it

Per info, adesioni a:

Nino Teggi
338 5270881





Relazioni con la Scuola

SOSTENERE, FAVORIRE E AGEVOLARE GLI IMPEGNI AGONISTICI E DI ALLENAMENTO CON L'ATTIVITÀ SCOLASTICA





Impegni complessivi

MESI-GIORNI-ORE

-12 mesi

-40 giorni di rilevazione

-122 ore circa di rilevazioni

-70 ore circa di elaborazione dati

-2/3 Step valutativi per Federazione Sportiva

-15 incontri di progettazione, verifica, elaborazione dati e indicazioni metodologiche durante i diversi step valutativi

Organigramma



COMITATO
DIRETTIVO

COMMISSIONE
SCIENTIFICA

SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA

**STAFF
VALUTAZIONI
10 Esperti di SM**

**14 REFERENTI TECNICI REGIONALI FS
40 TECNICI FEDERALI ASD**

**9 CONI POINT
Delegati e Coordinatori Tecnici**

100 POTENZIALI TALENTI SELEZIONATI

