

PROMOZIONE E TUTELA DEL TALENTO SPORTIVO

Progetto di valorizzazione dell'attività sportiva
giovanile e della cultura del talento



CONVEGNO TECNICO REGIONALE
22 OTTOBRE 2016
Palazzo Federazioni Emilia Romagna

Gabriele Semprini

Progetto Talento

I partecipanti

Metodi: i questionari

1. Curriculum motorio-sportivo
 2. Psicologici (Teosq – PBS)
 3. Caratteristiche della famiglia
 4. Altri dati (infortuni, dieta)
 5. Tipologia e Volume di allenamento
-

1. Curriculum Motorio

- Piazzamenti gare (Reg.li, Naz.li, Internaz.li)
 - Partecipazione Campionati Naz.li e Internaz.li
 - Sport praticati in carriera
 - Inizio attività motoria
 - Inizio attività agonistica
-

2. Questionari psicologici

- TEOSQ (Task-Ego Orientation Self Questionnaire)
 - PBS (Psychobiosocial States)
-

3-4. Famiglia e altro

- Caratteristiche famiglia
 - ✓ Genitori (età, statura/peso, sport praticato, titolo di studio e professione)
 - ✓ N° fratelli/sorelle
 - Dieta
 - infortuni
-

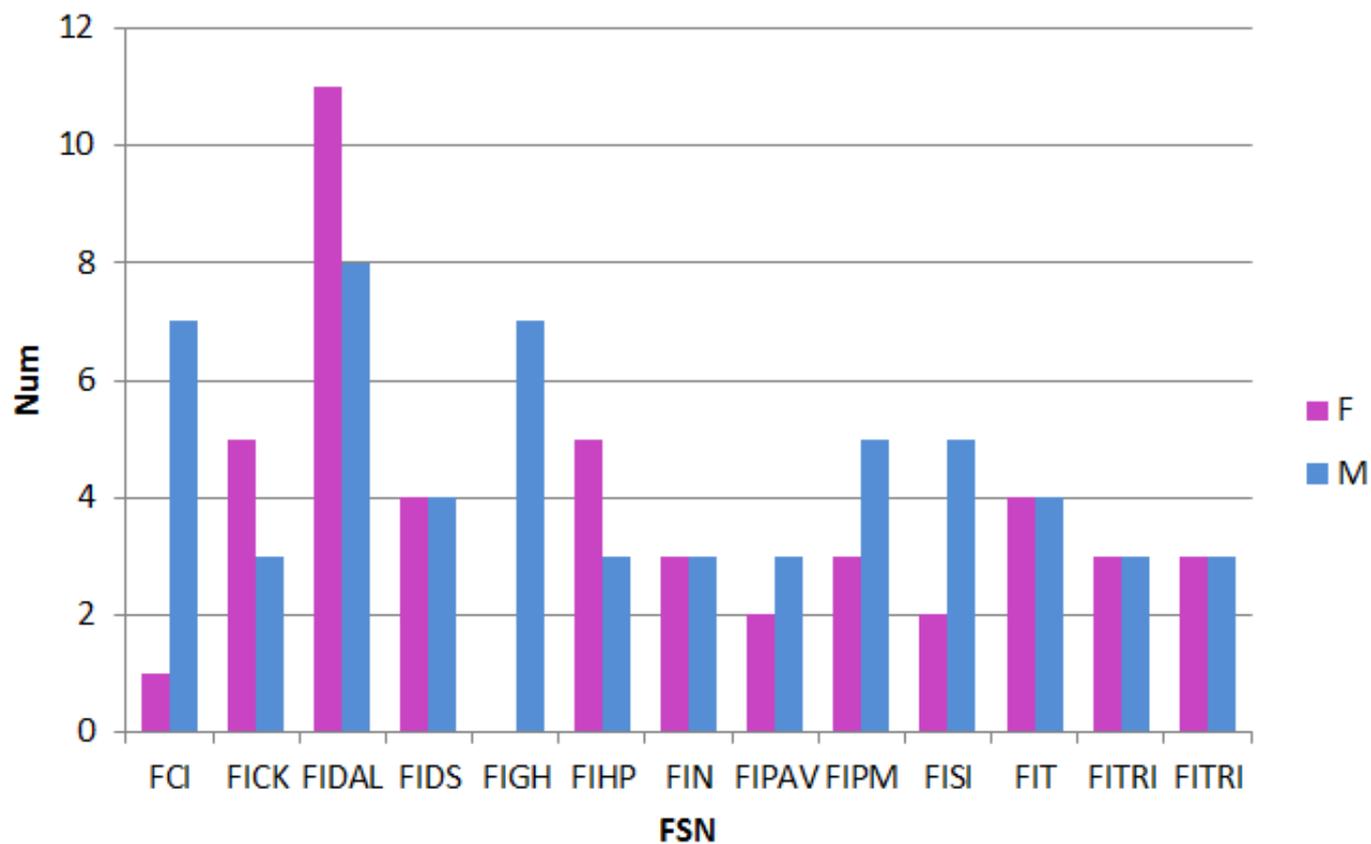
5. Allenamento

- Tipologia e volume
 - ✓ Tecnico
 - ✓ Preparazione fisica (sovraccarichi, carico naturale)
 - ✓ Stretching
 - ✓ Gara
-

1. Curriculum Motorio

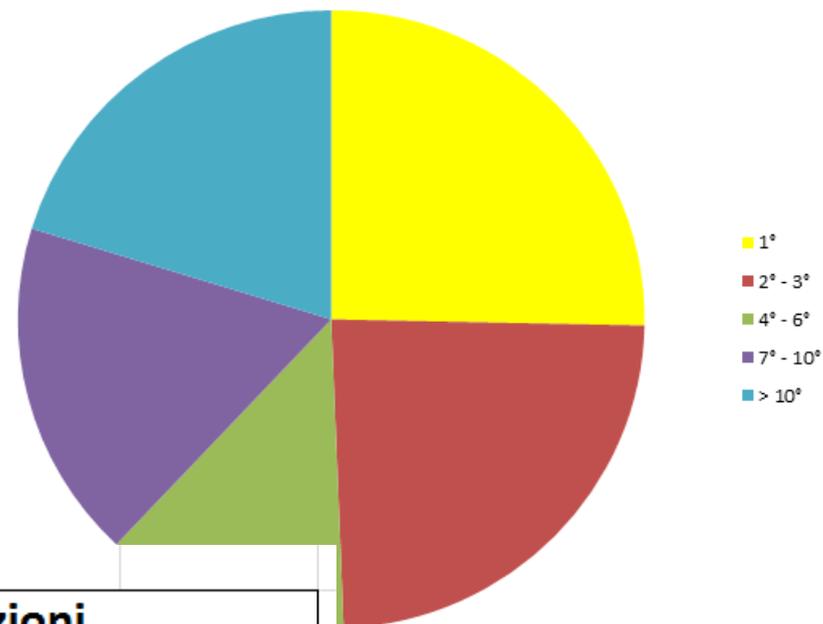
FSN

Partecipanti



Piazzamenti

Camp. Ita

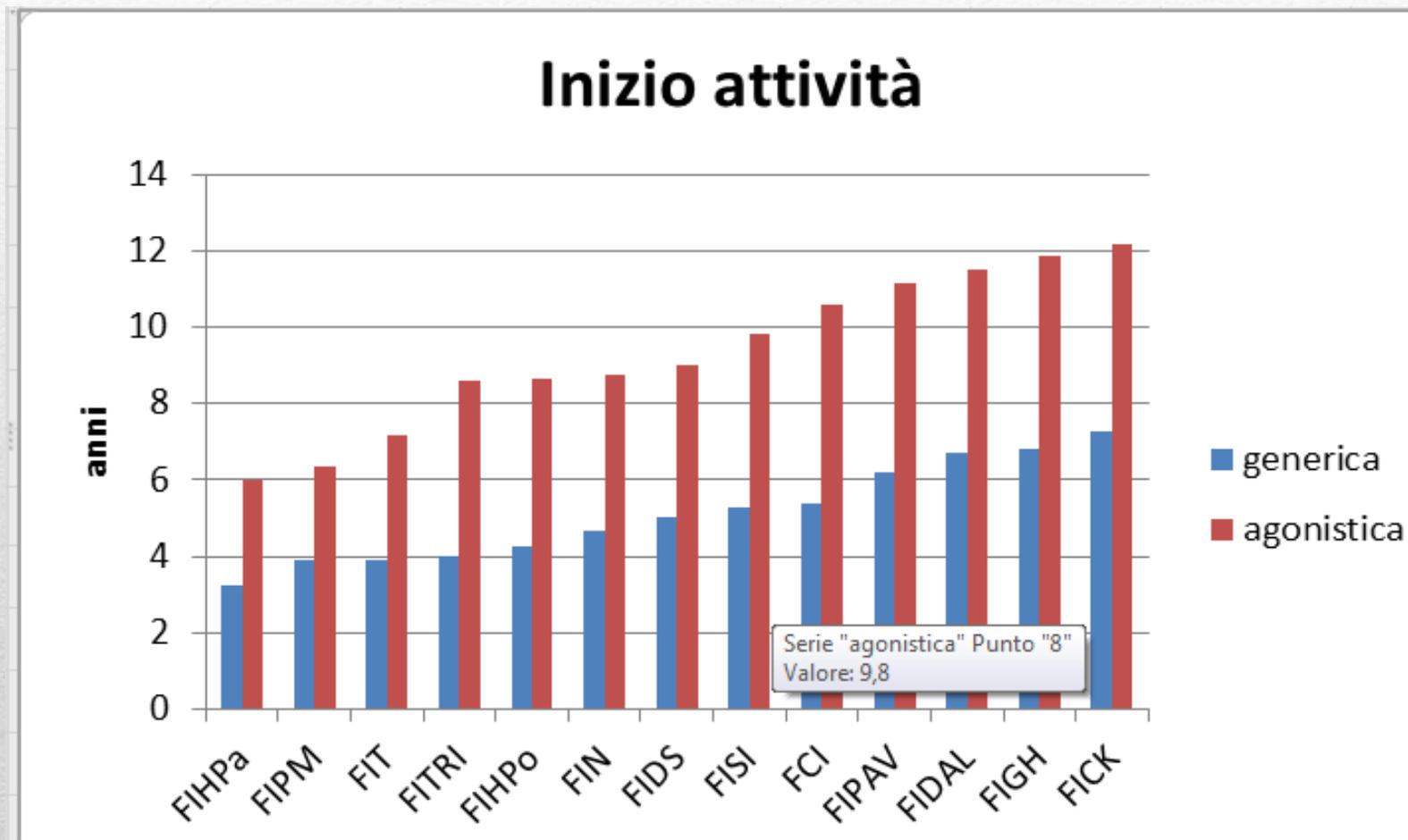


Classifica	Competizioni			
	Internaz	Naz	Reg	Camp Ita
1°	8	29	58	20
2° - 3°	6	10	15	19
4° - 6°	6	7	3	10
7° - 10°	1	7	2	14
> 10°	10	15	5	16

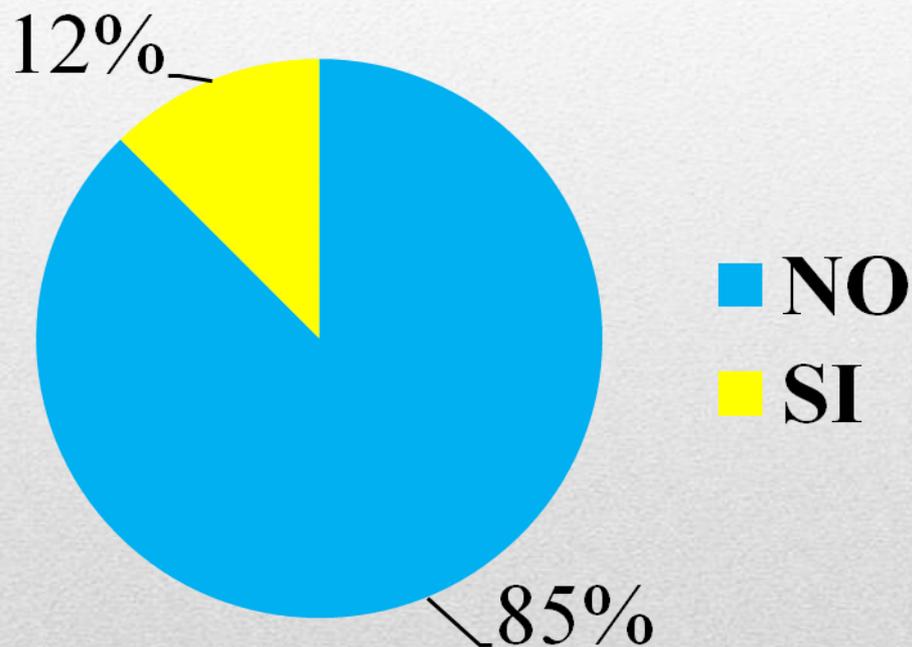
Sport iniziale (Quale)

	Partec.	%
NUOTO	37	38,5
CALCIO	9	9,4
CICLISMO	7	7,3
PATTINAGGIO	6	6,3
ATLETICA	5	5,2
BASKET	5	5,2
GINNASTICA	5	5,2
SCI	5	5,2
TENNIS	5	5,2
PALLAVOLO	3	3,1
COMBATTIMENTO	2	2,1
DANZA	2	2,1
MULTISPORT	2	2,1
TRIATHLON	2	2,1
RUGBY	1	1,0

Prima attività (anni)



Altri sport praticati



Altro Sport	n.	%
CORSA	2	2,0
DANZA CLASSICA	1	1,0
MOTOCROSS	1	1,0
NUOTO	5	5,1
PALESTRA	1	1,0
PALLANUOTO	1	1,0
RUGBY	1	1,0

2. Questionari psicologici

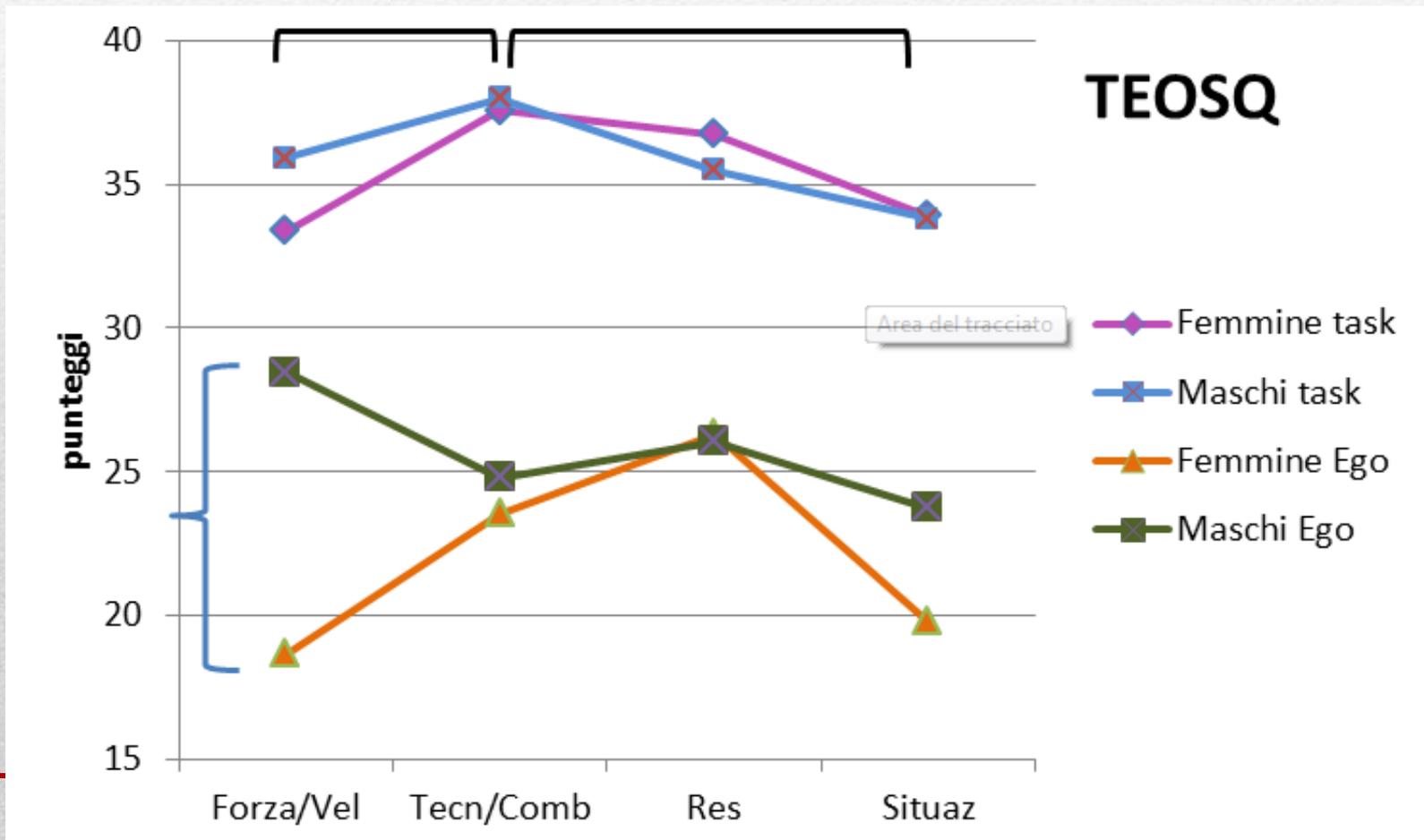
Questionario TEOSQ

- Task & Ego Motivational Orientation Theory (Walling & Duda 1995)
 - 16 domande (8 task + 8 ego)
 - Misura l'orientamento motivazionale
-

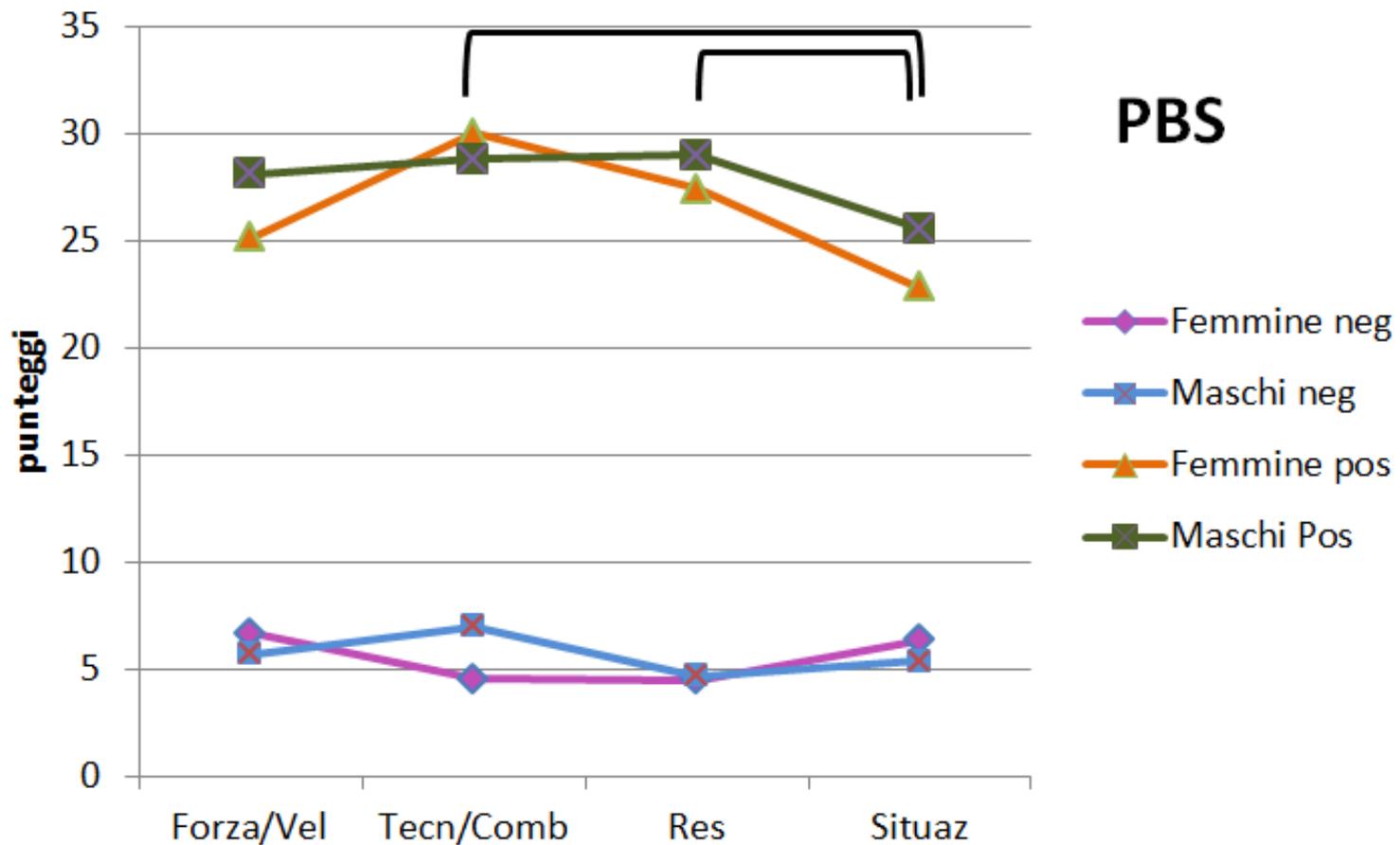
Questionario PBS

- Misura degli stati psicobiosociali nello sport (Bortoli e Robazza, 2007)
 - 20 domande indagano su come viene vissuto lo sport, (componenti positive e negative) dai/dalle giovani
 - stati emozionali,
 - cognitivi,
 - motivazionali,
 - corporei, cinestesici,
 - di performance e di comunicazione.
-

Orientamento motivazionale per gruppi di sport

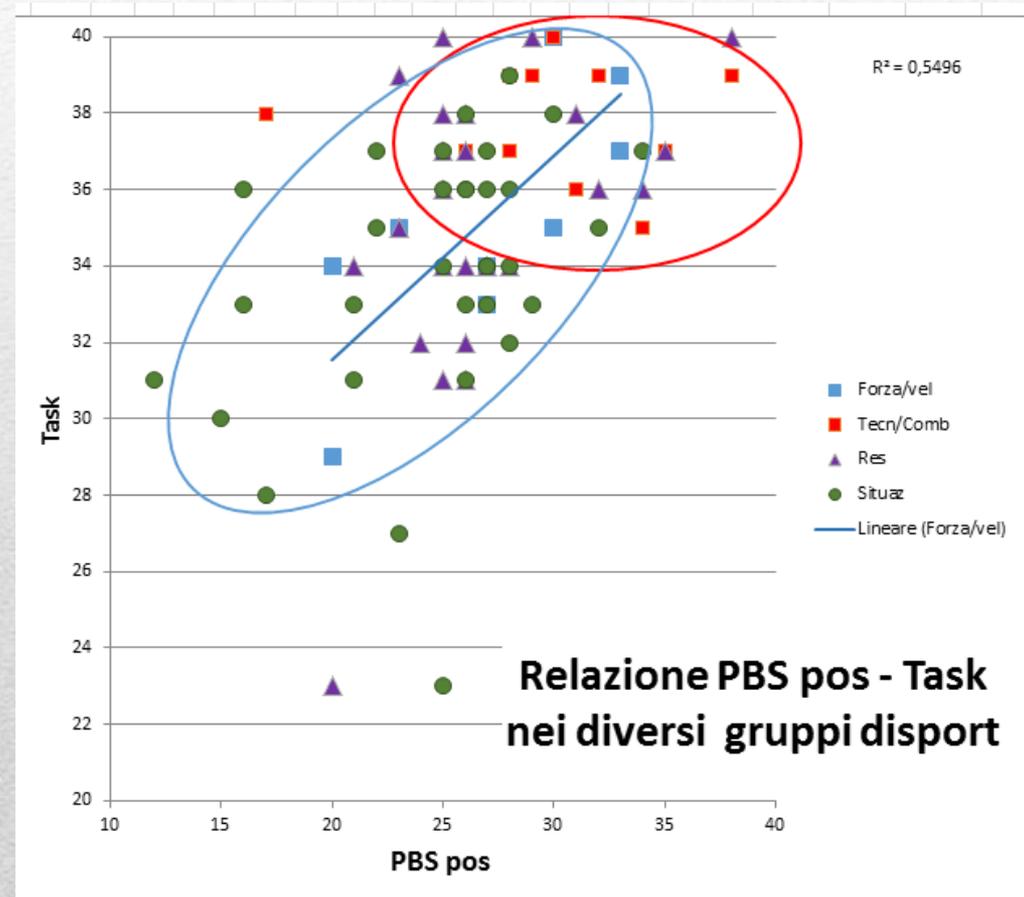


Stati psicobiosociali per gruppi di sport



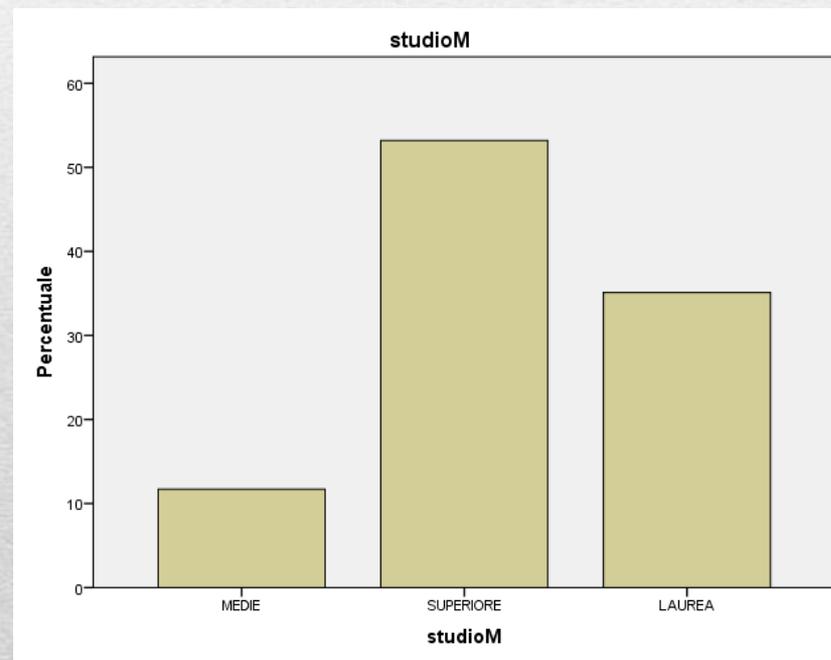
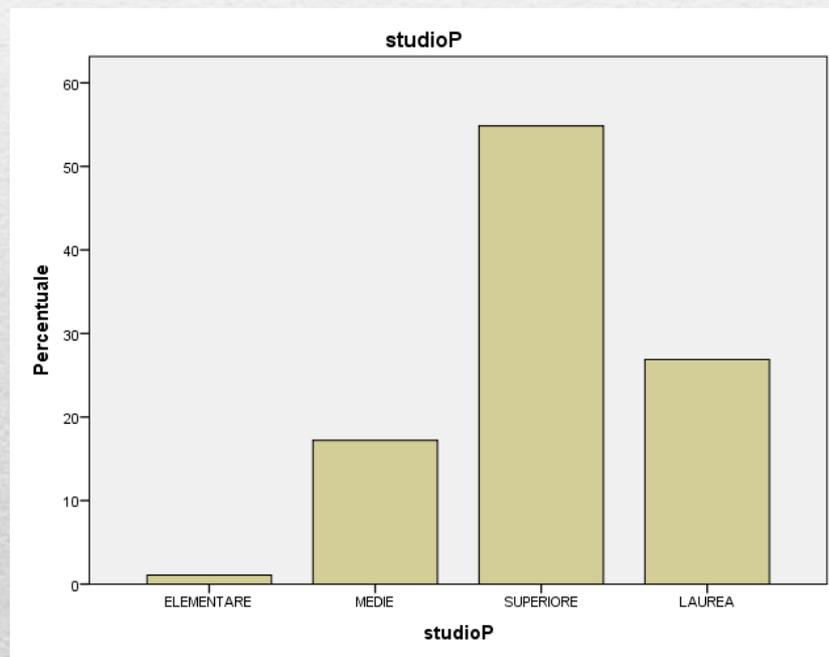
Correlazioni Task-PBSpos

- Significativa correlazione positiva
(F: $r = 0.593$;
M: $r = 0.402$)
tra gli «Item positivi PBS» e «Task oriented»



3. Caratteristiche famiglia

Titolo di studio padre/madre



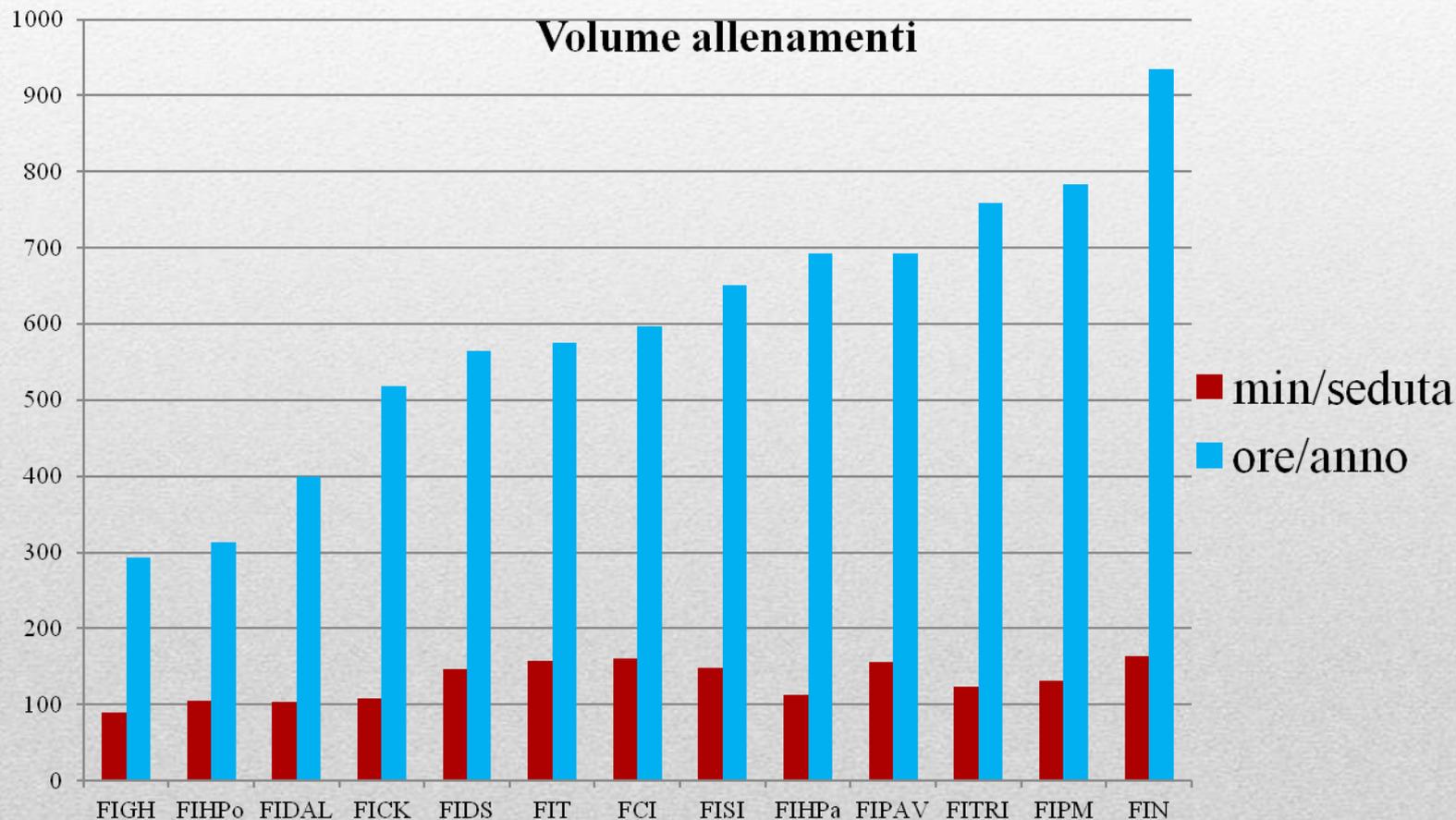
Sport praticato madre/padre

Sport praticato dalla madre		
Sport	num.	%
PALLAVOLO	16	16,3
NUOTO	13	13,3
ATLETICA	10	10,2
DANZA	6	6,1
BASKET	5	5,1
GINNASTICA	4	4,1
SCI	4	4,1
CICLISMO	2	2,0
PATTINAGGIO	2	2,0
CALCIO	1	1,0
CANOTTAGGIO	1	1,0
IPPICA	1	1,0
PALESTRA	1	1,0
SOLLEVAMENTO PESI	1	1,0
TENNIS	1	1,0

Sport praticato dal padre		
Sport	num.	%
CALCIO	24	24,5
ATLETICA	8	8,2
CICLISMO	5	5,1
NUOTO	5	5,1
TENNIS	5	5,1
SCI	4	4,1
BASKET	3	3,1
CANOA	3	3,1
COMBATTIMENTO	3	3,1
PALLAVOLO	3	3,1
BALLO	2	2,0
PATTINAGGIO	2	2,0
CRICKET	1	1,0
GINNASTICA	1	1,0
HOCKEY	1	1,0
MOTOCROSS	1	1,0
PALLANUOTO	1	1,0
PATTINAGGIO ARTISTICO	1	1,0
PENTATHLON	1	1,0
TIRO	1	1,0

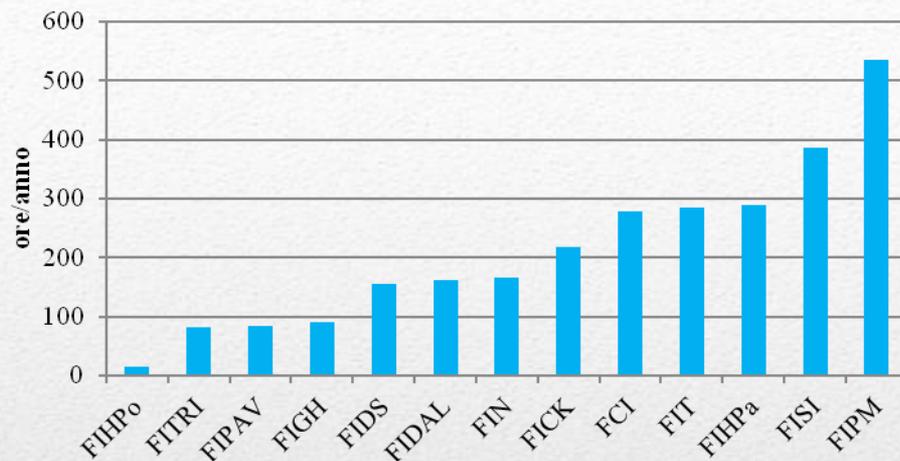
4. Allenamento

Volumi generali di allenamento

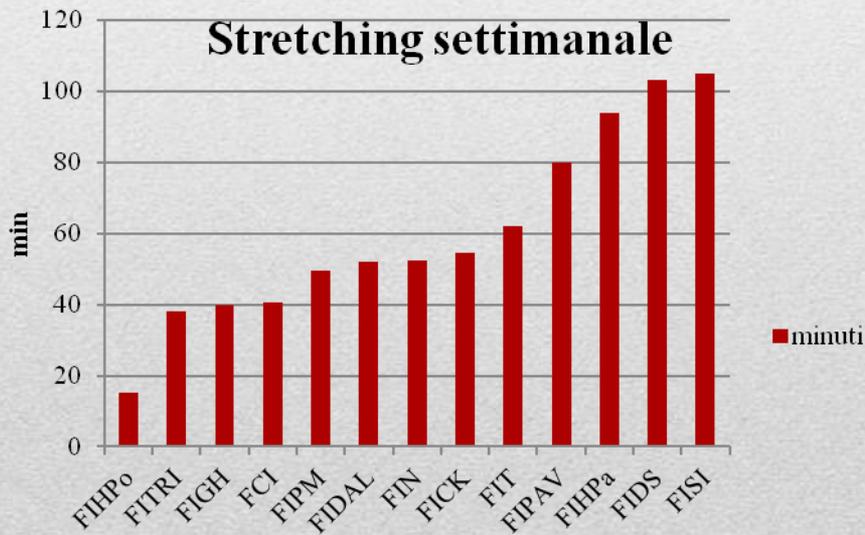


Volumi allenamento (tipo)

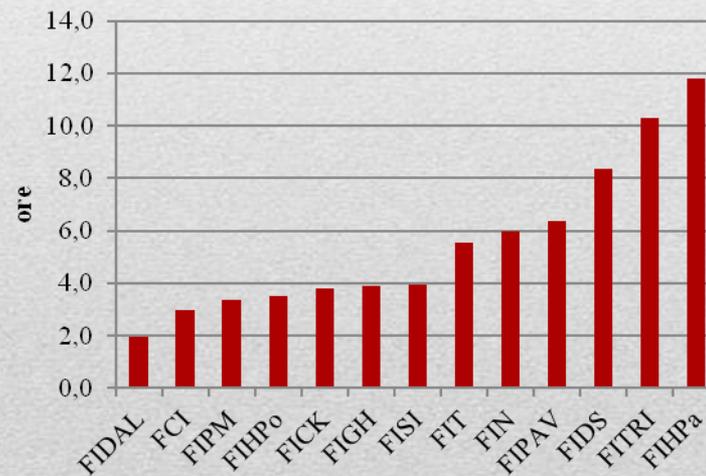
Preparazione fisica annuale



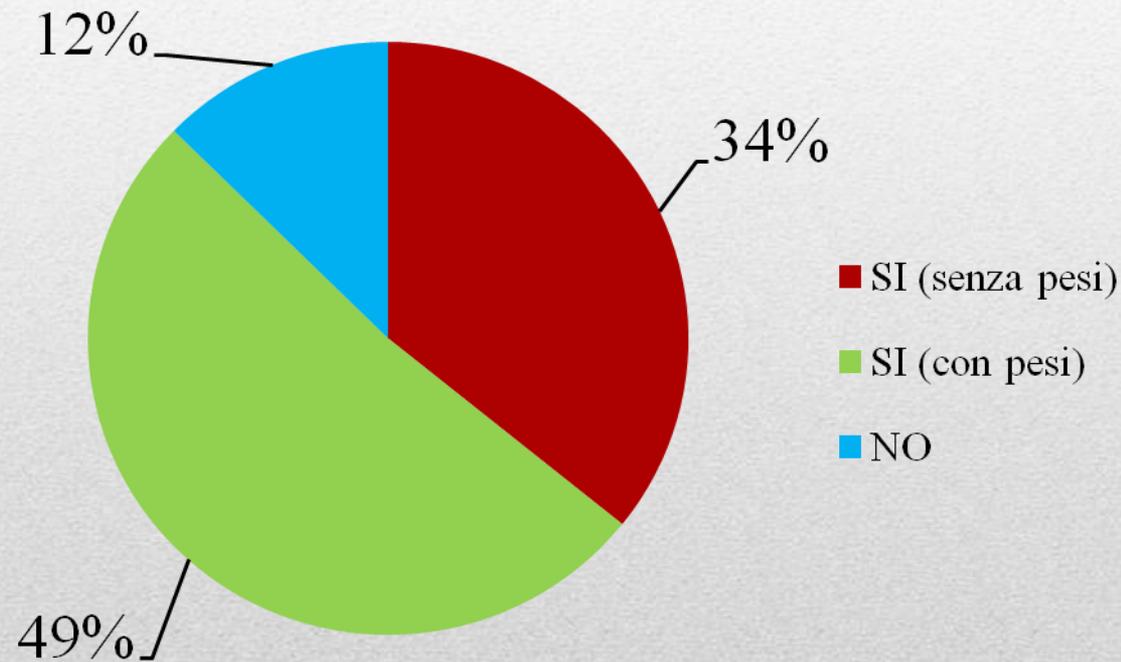
Stretching settimanale



Tecnica settimanale

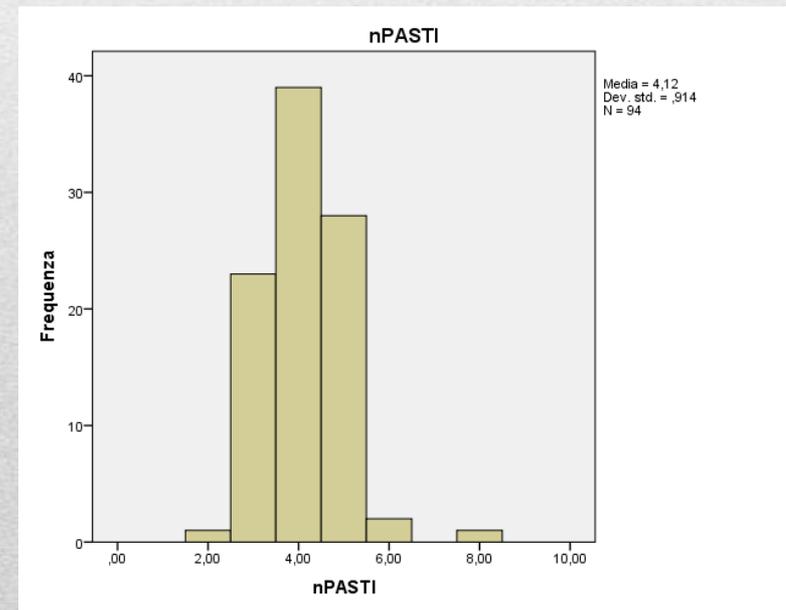
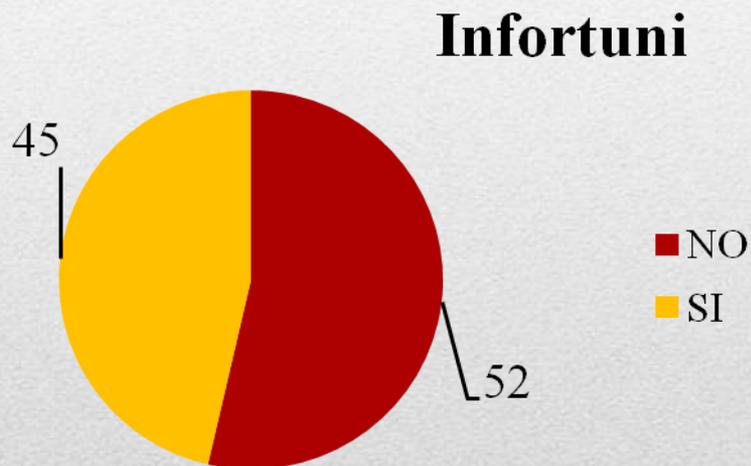
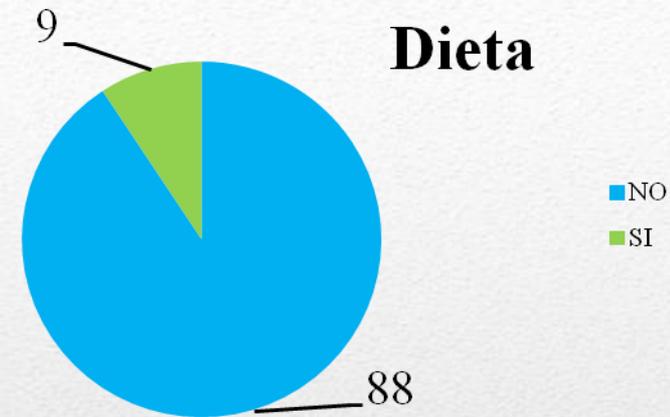


Potenziamento muscolare



5. Altro

Infortuni - Dieta



Grazie per l'attenzione
