

PROMOZIONE E TUTELA DEL TALENTO SPORTIVO

Progetto di valorizzazione dell'attività sportiva giovanile e dello sviluppo del talento.



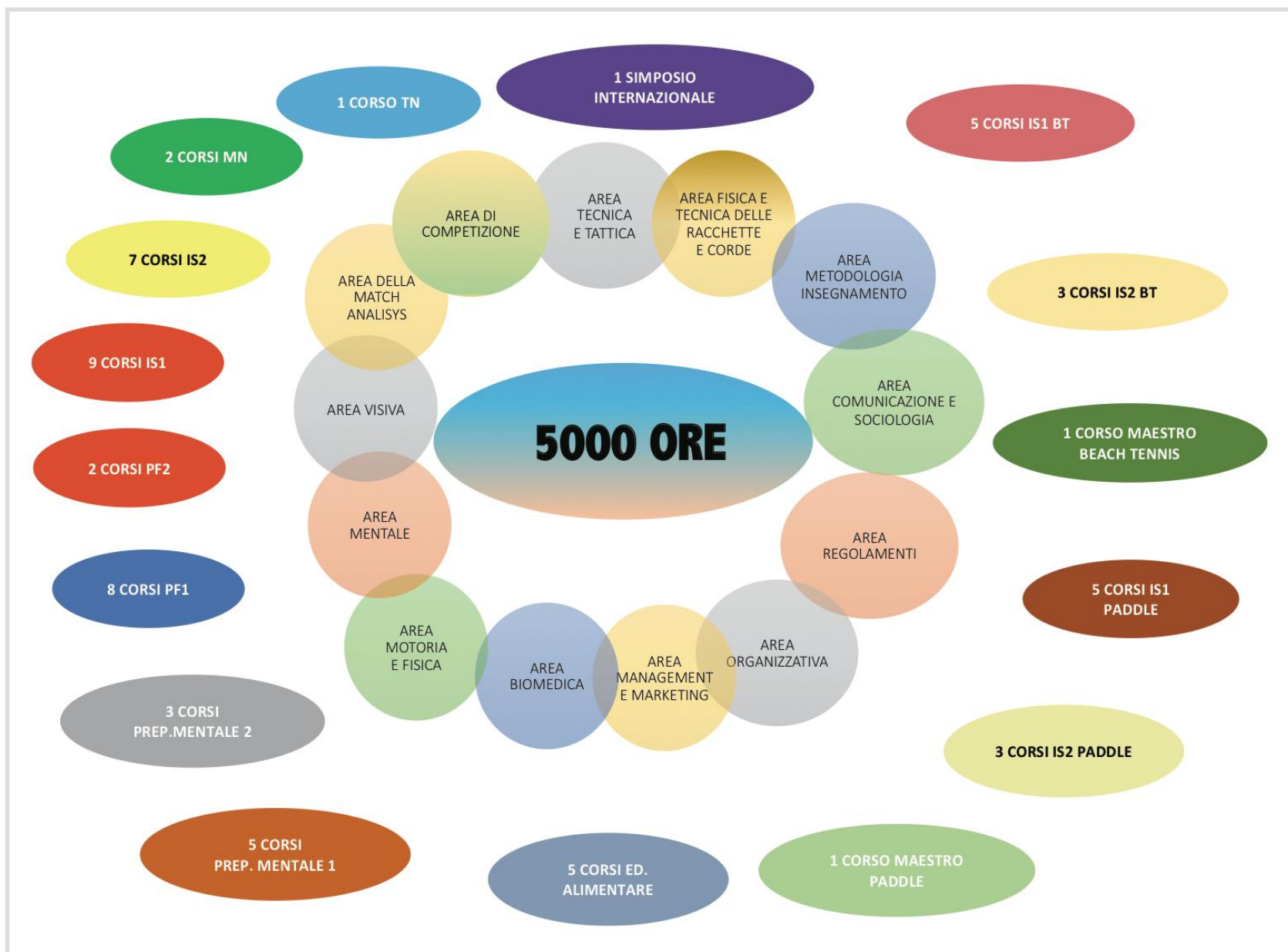
CONVEGNO TECNICO REGIONALE
22 OTTOBRE 2016
Palazzo Federazioni Emilia Romagna



SETTORE TECNICO NAZIONALE ISF "ROBERTO LOMBARDI"



ATTIVITÀ ISF “R. LOMBARDI” NEL 2017



PROGETTO FEDERALE



**CENTRO
TECNICO
NAZIONALE
TIRRENA**

Alta specializzazione
e college nazionale over
17

**CENTRI TECNICI
PERIFERICI PERMANENTI**
Specializzazione atleti 15-16-17 anni

CENTRI PERIFERICI DI ALLENAMENTO
Perfezionamento atleti 12-14 anni

CENTRI DI AGGREGAZIONE PROVINCIALI
Pre-perfezionamento 9-10-11 anni

Sistema Italia Scuole Tennis



LE TIPOLOGIE DI SCUOLE TENNIS

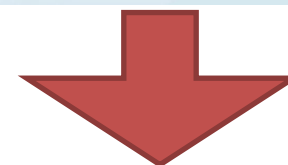
DENOMINAZIONE SCUOLA TENNIS	CLUB SCHOOL	BASIC SCHOOL	STANDARD SCHOOL	SUPER SCHOOL	TOP SCHOOL
SETTORI ABILITATI	CORSI COLLETTIVI	MINITENNIS AVVIAMENTO	MINITENNIS AVVIAMENTO PERFEZIONAMENTO	MINITENNIS AVVIAMENTO PERFEZIONAMENTO SPECIALIZZAZIONE	MINITENNIS AVVIAMENTO PERFEZIONAMENTO SPECIALIZZAZIONE ALLENAMENTO
DIRETTORE TECNICO	IS 1	IS2	MAESTRO NAZIONALE	TECNICO NAZIONALE	TECNICO NAZIONALE
PREPARATORE FISICO	Diplomato ISEF o laureato in scienze motorie	PF1	PF1	PF2	PF2
CAMPI CON SUPERFICI DIVERSE	NON OBBLIGATORIO	NON OBBLIGATORIO	NON OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO
CAMPI COPERTI	NON OBBLIGATORIO	NON OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO AD ECCEZIONE REGIONI CON TEMPERATURA MEDIA 10° NEI MESI INVERNALI	OBBLIGATORIO AD ECCEZIONE REGIONI CON TEMPERATURA MEDIA 10° NEI MESI INVERNALI	OBBLIGATORIO
PALESTRA	NON OBBLIGATORIO	NON OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO
FORESTERIA	NON OBBLIGATORIO	NON OBBLIGATORIO	NON OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO	OBBLIGATORIO
NUMERO MINIMO DI SQUADRE DA ISCRIVERE AI CAMPIONATI GIOVANILI UNDER 10/12/14/16	1	2	3	4	5



EVOLUZIONE SISTEMA SCUOLE TENNIS

dal 2011 al 2016

SCUOLE TENNIS	2011 - 2012	2012 - 2013	2013 - 2014	2014 - 2015	2015 - 2016
CLUB SCHOOL*	443	506	540	793	785
BASIC SCHOOL**	194	224	262	264	306
STANDARD SCHOOL***	536	646	676	535	655
SUPER SCHOOL****	8	17	21	21	24
TOP SCHOOL*****	25	26	40	59	69
TOTALI	1206	1419	1539	1672	1839



Obiettivo 2017-2020

2400



LE TIPOLOGIE DI SCUOLE TENNIS: EMILIA ROMAGNA

REGIONE	ANNO	CLUB SCHOOL	BASIC SCHOOL	STANDARD SCHOOL	SUPER SCHOOL	TOP SCHOOL	TOTALE SCUOLE
EMILIA ROMAGNA	2011-2012	38	15	54	0	1	108
	2012-2013	35	19	63	0	0	117
	2013-2014	33	24	66	2	2	127
	2014-2015	66	20	53	1	3	143
	2015-2016	59	20	60	1	4	144

PROGETTO “RACCHETTE DI CLASSE” 2016/2017



- 500 Scuole Elementari sul territorio nazionale
- 50.000 studenti
- 4 Classi (3[^],4[^],5[^]) per Scuola
- Top, Super e Standard School (si darà priorità in base a classifica GP 2016)
- 10 lezioni:
 - 6 presso Scuola (Gen/Mar)
 - 4 presso Circolo (Apr)
- Fase nazionale c/o Foro Italiceo
- Campagna Educativa per studenti

Attività Promozionale a Squadre Tipologia Competizioni



ITF Coaching CONI SF

FIT
FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

ATTIVITÀ PROMOZIONALE A SQUADRE
RED

PER SCUOLE TENNIS RICONOSCIUTE NEL 2017
RISERVATA AD ALLIEVI UNDER 7
NATI NEGLI 2010-2011-2012

2016
2017

SUPER TENNIS BEACH TENNIS HEAD gattivi



ITF Coaching CONI SF

FIT
FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

ATTIVITÀ PROMOZIONALE A SQUADRE
ORANGE

PER SCUOLE TENNIS RICONOSCIUTE NEL 2017
RISERVATA AD ALLIEVI UNDER 8
NATI NEGLI 2009-2010

2016
2017

SUPER TENNIS BEACH TENNIS HEAD gattivi



ITF Coaching CONI SF

FIT
FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

ATTIVITÀ PROMOZIONALE A SQUADRE
SUPER ORANGE

PER SCUOLE TENNIS RICONOSCIUTE NEL 2017
RISERVATA AD ALLIEVI UNDER 10
NATI NEGLI 2007-2008-2009

2016
2017

SUPER TENNIS BEACH TENNIS HEAD gattivi



ITF Coaching CONI SF

FIT
FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

ATTIVITÀ PROMOZIONALE A SQUADRE
GREEN

PER SCUOLE TENNIS RICONOSCIUTE NEL 2017
ABBINATO AL TROFEO CONI
RISERVATA AD ALLIEVI NON AGONISTI UNDER 12
NATI NEGLI 2005-2006

2016
2017

SUPER TENNIS BEACH TENNIS HEAD gattivi



ITF Coaching CONI SF

FIT
FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

ATTIVITÀ PROMOZIONALE A SQUADRE
SUPER GREEN

PER SCUOLE TENNIS RICONOSCIUTE NEL 2017
RISERVATA AD ALLIEVI NON AGONISTI UNDER 14
NATI NEGLI 2003-2004

2016
2017

SUPER TENNIS BEACH TENNIS HEAD gattivi



NEW



A blue promotional poster for the FIT Junior Program. At the top, it features logos for ITF Coaching, CONI (Italian Olympic Committee), and the Italian Tennis Federation (FIT). The central text reads "FIT FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS" with a stylized tennis ball logo. Below this, it says "ATTIVITÀ PROMOZIONALE INDIVIDUALE DI GIOCO-SPORT" and "PROMO FITJP". The "FIT Junior Program" logo is repeated in the center. At the bottom, it states "RISERVATA AD ALLIEVI DELLE SCUOLE TENNIS RICONOSCIUTE DALLA FIT" and "2016 2017". The bottom of the poster includes logos for SUPER TENNIS, BEACH TENNIS, HEAD, and centri estivi.



FIT
FEDERAZIONE
ITALIANA
TENNIS

ATTIVITÀ PROMOZIONALE INDIVIDUALE
DI GIOCO-SPORT

PROMO FITJP



RISERVATA AD ALLIEVI DELLE
SCUOLE TENNIS RICONOSCIUTE DALLA FIT

20**16**20**17**





EVOLUZIONE del PROGETTO

JUNIOR CLUB ITALIA



La strategia del STN e ISF è quella di potenziare i progetti già esistenti, modificandone alcuni, attraverso un articolato sistema di selezione degli atleti nel percorso di sviluppo per l'alto livello. Il primo cambiamento ha riguardato i **CTP u16** che dal 2016-2017 vedrà un rapporto 1 tecnico/3 allievi. Questa nuova strategia è stato possibile svilupparla grazie all'acquisizione di 4 nuovi tecnici. Ai CPA è sempre affidato il compito di far crescere i ragazzi più giovani e di prepararli per i CTP, e per questa importantissima funzione si è pensato che ogni regione necessita di sviluppare un programma di formazione e sviluppo continuativo e qualitativo. Anche in questo caso il CF ha reso possibile realizzare il programma acquisendo 7 nuovi tecnici che consentono l'intera copertura del territorio nazionale. I Tecnici della Belardinelli saranno impegnati nei weekend per l'organizzazione dei **CPA u14**, mentre durante la settimana dovranno interagire con gli insegnanti degli atleti di interesse nei loro Club, fornendo così un supporto fondamentale per la loro crescita tecnica e agonistica, con un maggiore coinvolgimento delle famiglie nel progetto a lungo termine che riguarda i loro figli. A completare la tipologia dei Centri che fungono da trade union tra le Scuole Tennis, il STN e l'ISF fino ai 16 anni, ci sono i **CAP u11**, che da quest'anno saranno diretti dai **Fiduciari dell'ISF**, che avranno la responsabilità del funzionamento delle province sia per quanto riguarda l'area tecnica fino agli 11 anni, sia per la promozione dei progetti federali e l'organizzazione di tutte le attività promozionali programmate per gli allievi delle Scuole Tennis.



CAP

Centri di Aggregazione Provinciali under 11

Responsabile: Fiduciario ISF "R. Lombardi"

- 8 mesi l'anno (novembre/giugno);
- 8 raduni (1 al mese nei giorni di sabato o domenica).

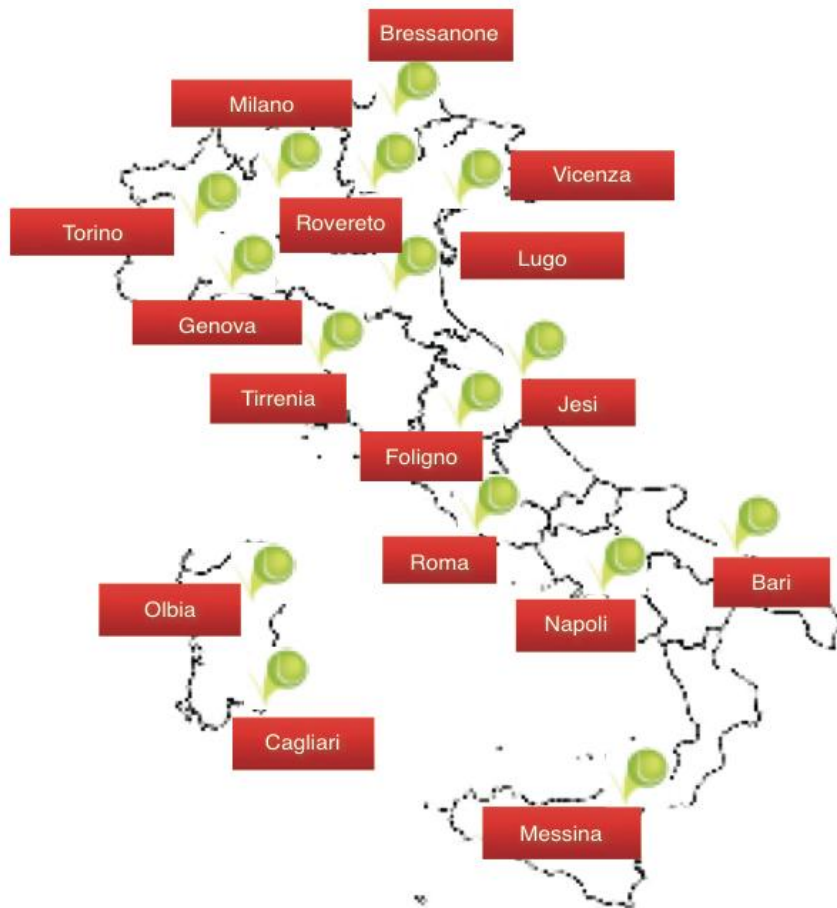
Obiettivi dei Raduni:

- Monitorare e supportare l'attività dei migliori u11 e fungere da filtro tra Scuole Tennis e CPA;
- Definizione obiettivi dei micro cicli di allenamento e programmazione agonistica atleti di interesse del STN.

Strutture adeguate:

- Campi in Terra e Sintetico;
- Campi Coperti;
- Preparatore Fisico (PF2/PF1).

CPA - Riorganizzazione Tecnica



Trentino Alto Adige-Friuli V.G.: Alberto Tirelli

Veneto: **Christian Vinco**

Emilia Romagna: **Omar Urbinati**

Piemonte-Valle d'Aosta: **Denis Fino**

Liguria: Maurizio Calcagno

Lombardia: **Stefano Pescosolido**

Toscana: Giovanni Paolisso

Umbria: **Alessio Torresi**

Lazio-Sardegna: Massimo Valeri

Marche: Luca Sbrascini

Abruzzo-Puglia-Basilicata: Antonio Rubino

Campania: **Vincenzo Izzo**

Calabria-Sicilia: **Germano Di Mauro**

CTP under 15-16-17



I CONVOCATI PRESSO I CTP PER IL 2016-2107



NOME	COGNOME	ANNO NASCITA	CTP
MATTEO	CONTARINO	2000	CTP BARI
RICCARDO	PERIN	2000	CTP BARI
RICCARDO	DI NOCERA	2000	CTP BARI

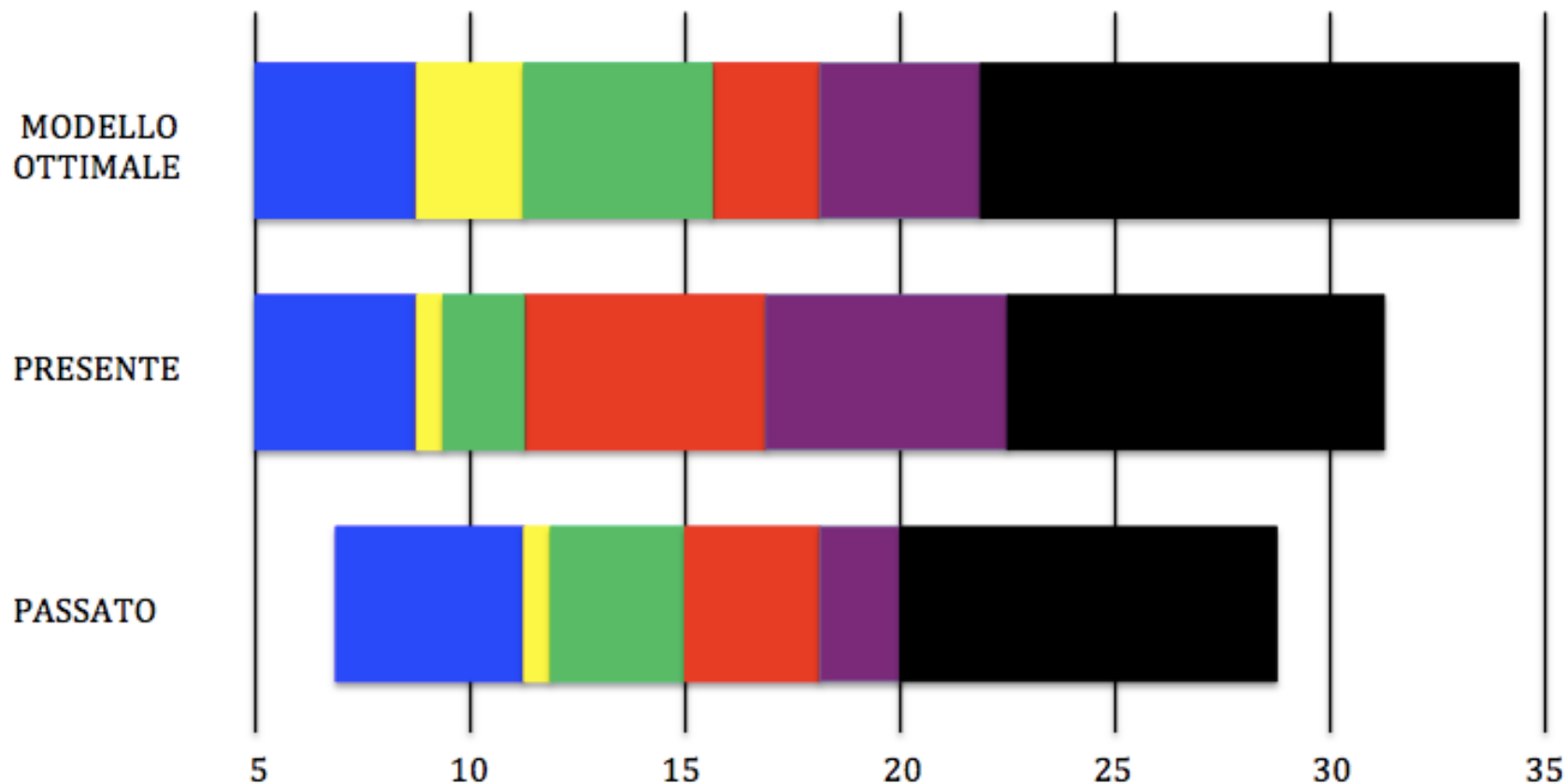
FABRIZIO	ANDALORO	2001	CTP BARI
MARCO	MATTEOLI	2001	CTP BARI
EMILIANO	MAGGIOLI	2001	CTP BARI

MICHELE	VIANELLO	2001	CTP VICENZA
MARCO	FURLANETTO	2001	CTP VICENZA
FILIPPO	MORONI	2001	CTP VICENZA
GIANLUCA	QUINZI	2001	CTP VICENZA

GIACOMO	PERUFFO	2001	CTP VICENZA
GIACOMO	DAMBROSI	2001	CTP VICENZA
ANDREA	FIorentINI	2001	CTP VICENZA

NOME	COGNOME	ANNO NASCITA	IPOTESI DESTINAZIONE
SAMUEL	VINCENT RUGGERI	2002	CTP PALAZZOLO
LEONARDO	MARGAROLI	2002	CTP PALAZZOLO
MARCELLO	SERAFINI	2002	CTP PALAZZOLO
FRANCESCA	RUMI	2000	CTP PALAZZOLO
CRISTINA	TIGLEA	2001	CTP PALAZZOLO
LINDA	CAGNAZZO	2001	CTP PALAZZOLO
GIULIA	LA ROCCA	2000	CTP PALAZZOLO

MATILDE	PAOLETTI	2003	CTP FOLIGNO
ASIA	SERAFINI	2003	CTP FOLIGNO
ELEONORA	ALVISI	2003	CTP FOLIGNO



MINITENNIS AVVIAMENTO
(LIVELLO DELFINO)

MINITENNIS PRE-PERFEZIONAMENTO
(LIVELLO CERBIATTO)

PERFEZIONAMENTO
LIVELLO COCCODRILLO

SPECIALIZZAZIONE
(LIVELLO CANGURO)

PASSAGGIO A PRO

PROFESSIONISMO

FASI DIDATTICHE	N° SEDUTE SETTIMANALI DI TENNIS CONSIGLIATE	DURATA MINIMA DI OGNI SEDUTA	N° ALLIEVI PER INSEGNANTE	N° SEDUTE SETTIMANLI DI PREPARAZIONE FISICA CONSIGLIATE	DURATA MINIMA DI OGNI SEDUTA DI PREPARAZIONE FISICA
CORSI COLLETTIVI	1/2	1 ORA	6	1	1 ORA
MINITENNIS (Fase di Avviamento)	2/3	1 ORA	4	2	1 ORA
MINITENNIS (Fase di Pre-perfezionamento)	3	1 ORA	3	3	1 ORA
AVVIAMENTO	2	1 ORA	4	2	1 ORA
PERFEZIONAMENTO	4/5	1 ORA E 30'	2	4/5	1 ORA 15'
SPECIALIZZAZIONE	5/6	2 ORE	1/2	5/6	1 ORA 15'
ALLENAMENTO	PERSONALIZZATO	2 ORE	1	PERSONALIZZATO	2 ORE



LIVELLO CANGURO

- SPECIALIZZAZIONE



LIVELLO COCCODRILLO

- PERFEZIONAMENTO



LIVELLO CERBIATTO

- PRE-PERFEZIONAMENTO





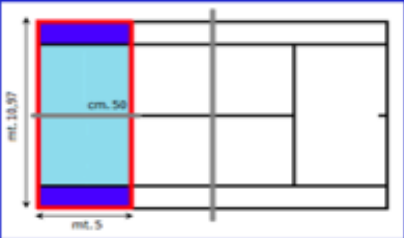
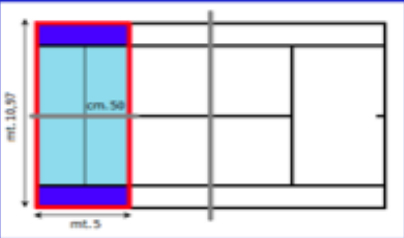


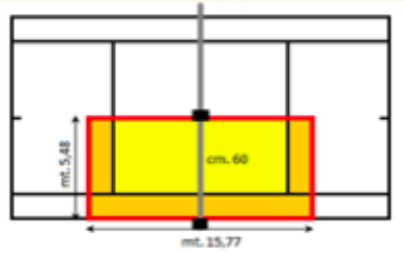
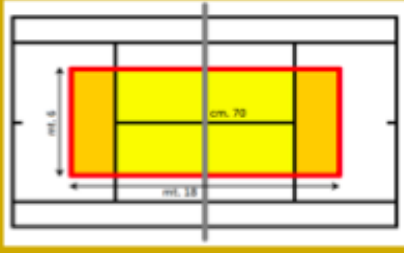



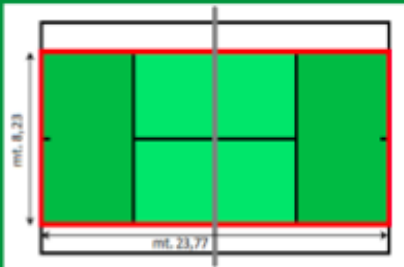


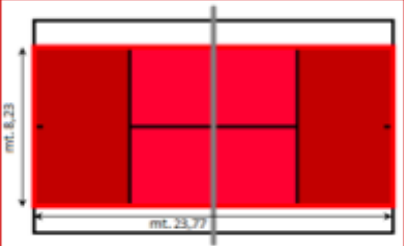
LIVELLO DELFINO

- MINITENNIS AVVIAMENTO



I LOVE TENNIS

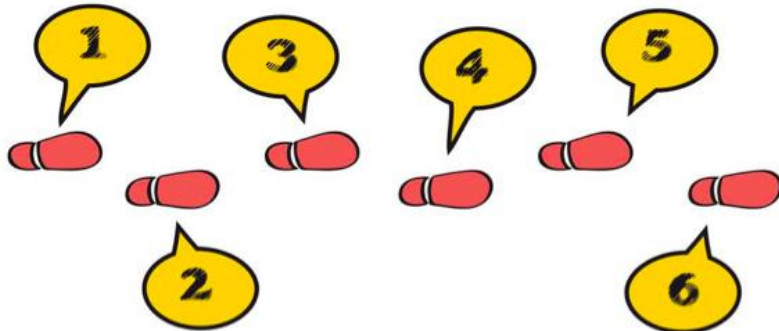
- PROPEDEUTICO AL TENNIS

Livello	Palla	Racchetta	Campo Didattico	Campo SUPER	Fase
		<p>fino a 50 cm</p>	<p>Campo mt 5 x 10,97 – Rete cm 50</p> 	<p>Campo mt 5 x 10,97 – Rete cm 50</p> 	<p>minitennis avviamento</p>
		<p>fino a 60 cm</p>	<p>Campo mt 5,48 x 15,77 – Rete cm 60 (paletto del singolare posizionato al centro del campo)</p> 	<p>Campo mt 6,23 x 17,77 – Rete cm 70</p> 	<p>avviamento pre-perfezionamento</p>
		<p>fino a junior</p>	<p>Campo mt 8,23 x 19,77 – Rete cm 80</p> 	<p>Campo normale – Rete normale</p> 	<p>perfezionamento</p>
		<p>junior o normale</p>		<p>Campo Normale Rete Normale</p>	<p>specializzazione</p>

I DODICI PASSI

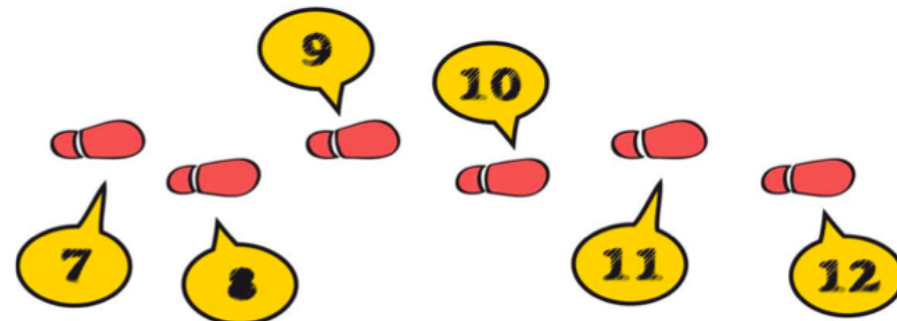
Il percorso

- Il percorso del tuo viaggio iniziale nel mondo del tennis è composto da 12 passi. Ogni passo ti offrirà una novità; può essere qualche nuova azione da compiere, oppure qualche abilità tecnica da apprendere o, infine, una difficoltà crescente da superare. Sarà l'insegnante a dirti quando il passo è compiuto e puoi iniziare il successivo. Eseguire questo nuovo compito ti permetterà di alzare sempre più il tuo livello di gioco. Quindi non importa quanto tempo ti occorrerà per compiere ogni passo, l'importante è che tu lo esegua bene.



- Per questo motivo l'insegnante premierà il tuo impegno e il tuo comportamento nella lezione assegnandoti dei punti ("palle da tennis"). Per concludere il percorso dovrai avere raggiunto anche 100 "palle da tennis" per impegno e comportamento.
- È bene che tu sappia che ogni passo si considera compiuto quando hai raggiunto tutti gli "obiettivi" che lo

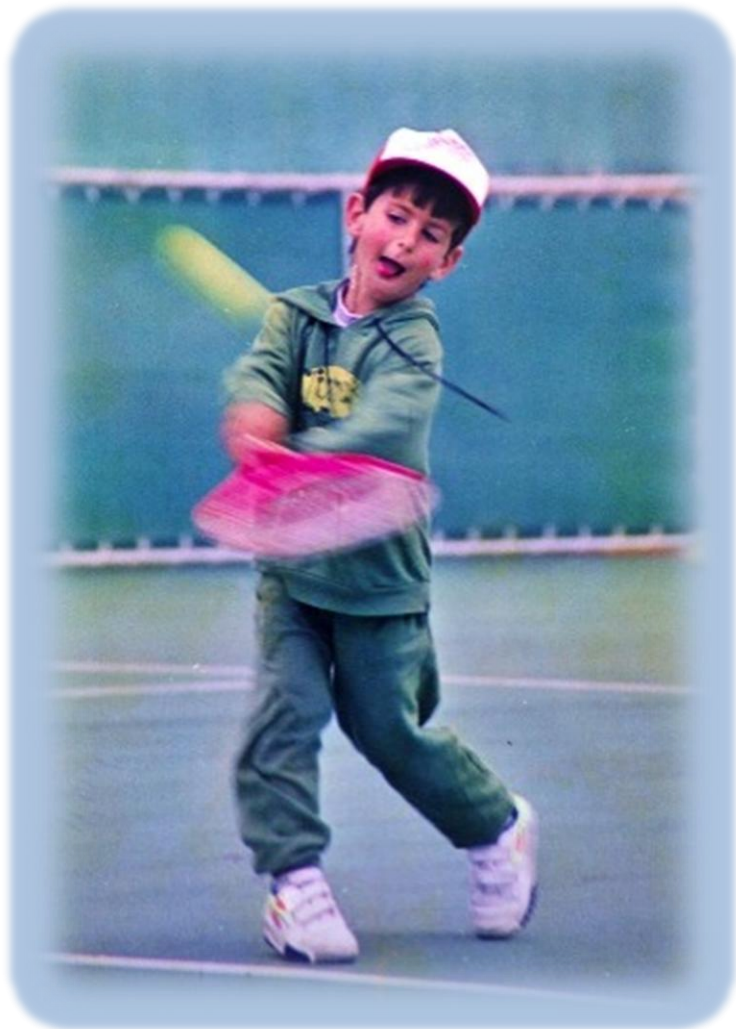
caratterizzano. Per questo per ogni coppia di passi (i passi vanno sempre di due in due) troverai una lista di obiettivi da raggiungere. Tutti gli obiettivi sono raggruppati in quattro aree. I primi sono quelli mentali, cioè le sensazioni che provi e quello che pensi mentre giochi a tennis. Ricorda che qualunque tennista usa la forza e la tecnica, ma i campioni usano prima di tutto la testa! Ci sono poi obiettivi motori, cioè come ti muovi sul campo di tennis per colpire la palla, infatti per diventare un grande tennista, è necessario che tu diventi anche un grande atleta. Molto importanti sono gli obiettivi tattici, cioè quelli più strettamente inerenti la comprensione del gioco. Infine ci sono degli obiettivi tecnici; infatti non riuscirai a vincere se non sapessi come eseguire i vari colpi, come impugnare correttamente la racchetta e altro, che scoprirai strada facendo. Queste le quattro aree di obiettivi che troverai su questo Diario. Però devi sapere che ce ne è un'altra, altrettanto importante, quella degli obiettivi agonistici, che svilupperai al meglio durante gli incontri di tennis... per fortuna puoi cominciare anche subito a giocare!



- In fondo il tennis è una competizione e, anche se non è essenziale, a tutti piacerebbe vincere! Giunto al livello "Super Delfino" potrai già partecipare anche a emozionanti competizioni di livello nazionale e persino internazionale.

In bocca al lupo!

I PRINCIPI DIDATTICI DEL MINITENNIS



- **MULTILATERALITÀ**
- **MULTIFORMITÀ**
- **INTERATTIVITÀ**
- **COMBINAZIONE E VARIAZIONE**
- **SPECIFICITÀ
DELL'APPRENDIMENTO**
- **GRADUALITÀ**
- **RISPETTO DEI CANALI DI
APPRENDIMENTO**
- **INSEGNARE E IMPARARE
DIVERTENDO**



GRAZIE!!!

