

## Comitato Organizzatore

---

U. Suprani - Presidente CONI  
Emilia Romagna

M. Marano - Direttore Scientifico SRdS  
Emilia Romagna

F. Merni - Coordinatore C.d.L.

Magistrale in Scienze e Tecniche delle  
Attività Sportive, Università di Bologna

G. Semprini - Ricercatore Dipartimento  
Scienze Biomediche e

Neuromotorie - Metodi e Didattiche  
delle Attività Sportive

L. Trotta - Coordinatore Scientifico  
Seminari Area Tecnica - SRdS ER

S. Ruggeri - Referente Nazionale  
Fiduciari tecnici regionali FIDAL

O. Zazzarini - Coordinatore Tecnico  
CONI Regionale

## Comitato Scientifico

---

Franco Merni  
Gabriele Semprini  
Luigi Trotta  
Giorgio Carbonaro



**Sala Convegni**  
**CONI Emilia Romagna**

v. Trattati Comunitari  
Europei 7 - Bologna



051 55 52 59



srdsemiliaromagna@coni.it

È un'iniziativa



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

EMILIA ROMAGNA



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA**

**NOTA: LA PARTECIPAZIONE AL  
SEMINARIO DA' DIRITTO A 0,5 CREDITI  
FORMATIVI PER I TESSERATI FIDAL**

**ALLENARE LA  
RESISTENZA**

Cosa ci  
insegna il  
passato, quali  
proiezioni nel  
futuro



## Modalità di iscrizione

Il numero di partecipanti è fissato nel limite massimo di 120 iscritti; le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, utilizzando l'apposito modulo, entro il 16 ottobre; si considera conclusa l'iscrizione alla ricezione della copia del bonifico di versamento di euro 20,00 alla e-mail [srdsemiliaromagna@coni.it](mailto:srdsemiliaromagna@coni.it)

## Modalità di pagamento

Euro 20,00 per ogni iscritto, da versare tramite bonifico bancario intestato a:  
CONI Emilia Romagna SdS  
CF: 01405170588  
PIVA : 00993181007  
IBAN:  
IT24U0100502400000000070031  
Causale: Iscrizione Seminario  
RESISTENZA+ Nome Cognome

9.00 Saluti istituzionali

9.10 **F. MERNI**

"Stefano Baldini: due stagioni a confronto prima di Atene"

9.40-10.30 **L. GIGLIOTTI**

"Gli Ori di Olimpia: strade diverse per lo stesso risultato"  
*Question Time*

10.40-11.30 **P. INCALZA**

"Metabolismo e meccanica di corsa: facce della stessa medaglia"  
*Question Time*

11.40 Coffee break

12.00-12.50 **A. LA TORRE**

"Allenare la resistenza: tradizione & innovazione"  
*Question Time*

13.00 Conclusione del Convegno e consegna degli attestati

Luciano Gigliotti

Antonio La Torre

Professore Associato di Metodi e didattiche delle attività sportive, Università degli Studi di Milano

Franco Merni

Docente di Teoria e Metodologia dell'Allenamento Programmazione e Valutazione dell'Allenamento, Analisi della Performance Scienza e Tecnica degli Sport di Squadra, Alma Mater Studiorum Università di Bologna.

Piero Incalza

Università di Pavia

