

Hockey su prato F.I.H.

I Livello: Aiuto Allenatore

Corso in modalità online – Piattaforma Teams

Corso organizzato in collaborazione tra il Comitato Regionale FIH, Comitato Regionale Emilia Romagna e Scuola Regionale dello Sport CONI – Emilia Romagna.

Saluti Istituzionali: Andrea Dondi (Presidente Regionale CONI), Vittorio Andrea Vaccaro (Direttore Scientifico SRdS) e Andrea Tesi (Presidente Regionale FIH)

Mercoledì 18 marzo 2026 1° sessione	
La figura dell'allenatore giovanile	
- Ruolo e funzioni dell'allenatore giovanile	Dott. Fabio Bovo e Dott. Giovanni Tieghi 20.00 - 22.00
- Progettare organizzare e programmare per obiettivi verificabili	
- Etica e comportamento morale (fair play)	
- Valore educativo dello sport	

Venerdì 20 marzo 2026 2° sessione	
La figura dell'allenatore giovanile:	
- Safeguarding	Dott. Vittorio Andrea Vaccaro 20.00 - 22.00

Mercoledì 25 marzo 2026 3° sessione	
La figura dell'allenatore giovanile:	
- L'allievo al centro del processo educativo	Dott. Fabio Bovo e Dott. Giovanni Tieghi 20.00 - 22.00
- L'importanza del gioco	
- Stile del leader supportivo	
- L'esempio	

Venerdì 27 marzo 2026 4° sessione	
Lo sport giovanile:	
- Il Ruolo dello sport per il giovane	Dott. Fabio Bovo e Dott. Giovanni Tieghi 20.00 - 22.00
- Modalità di reclutamento	
- Progetti e strategie di riferimento Educamp/Centri coni	

Mercoledì 01 aprile 2026 5° sessione	
Abilità motorie fondamentali e capacità motorie	
- Classificazione ed integrazione tra capacità motorie ed abilità motorie	Prof. Mauro Bernardi 20.00 - 22.30
- La percezione e coordinazione motoria	
- Abilità chiuse ed aperte.	

Venerdì 10 aprile 2026 6° sessione	
Abilità motorie fondamentali e capacità motorie	
- Polisportività, multilateralità (variabilità della pratica e variazioni di movimenti), specializzazione	Prof. Renato Conte 20.00 - 22.30
- Le capacità coordinative in relazione all'apprendimento della tecnica	

Mercoledì 15 aprile 2026 7° sessione	
Relazione e comunicazione	
- La relazione tra allenatore ed allievo	Dott.ssa Valentina Francia 20.00 - 23.00
- Sostegno e rinforzo verso una motivazione intrinseca	
- Comunicazione efficace: trasmettere e ricevere informazioni	
- Comunicazione verbale e non-verbale	
- Feedback e correzione dell'errore	

Venerdì 17 aprile 2026 8° sessione	
Sviluppo Motorio	
- Caratteristiche fisico-motorie, età cronologica, età biologica	Dott. Sergio Pipia 20.00 - 22.00
- Fasi sensibili differenze di genere	
- Effetti sull'allenamento e le prestazioni di gara	

Mercoledì 22 aprile 2026 9° sessione	
Principi dell'allenamento pedagogici	
- Tutela della salute, lo stile di vita	Prof. Renato Conte 20.00 - 22.00
- Mezzi e metodi dei carichi nelle attività infantili e giovanili	
- Classificazione degli esercizi (generalisti, speciali, di gara)	

Mercoledì 29 aprile 2026 10° sessione	
Principi dell'allenamento pedagogici	
- Passaggio da multilateralità a specializzazione	Prof. Renato Conte 20.00 - 22.00
- Bambini e bambine	