



CONI

COMITATO
REGIONALE
EMILIA ROMAGNA

Bologna



ConInforma

Bologna

2 aprile 2020

CONI POINT BOLOGNA via Trattati Comunitari Europei, 7 - Bologna
Tel.051580542 - bologna@coni.it

DECRETO CURA ITALIA: SINTESI DELLE MISURE A SOSTEGNO DEL MONDO SPORTIVO

È stato pubblicato nella Gazzetta Ufficiale il Decreto Legge 17 marzo 2020, n. 18, recante “Misure di potenziamento del Servizio sanitario nazionale e di sostegno economico per famiglie, lavoratori e imprese connesse all’emergenza epidemiologica da COVID-19” (c.d. “Cura Italia”).



Al fine di agevolare la lettura del Decreto “Cura Italia” a tutti gli operatori del sistema sportivo italiano, Sport e Salute ha realizzato una prima sintesi delle misure adottate dal Governo per far fronte all’emergenza COVID19 che possano essere di interesse per il mondo dello sport.

Aggiornamento

Nelle ultime settimane sono stati adottati dal Governo numerosi provvedimenti volti a contrastare il diffondersi del Covid-19 e ad attuare misure di sostegno per famiglie, lavoratori e imprese.

Al fine di supportare gli Organismi sportivi dal punto di vista della conoscenza dei provvedimenti, Sport e Salute ha realizzato una raccolta delle norme primarie e secondarie aggiornata al 27 marzo 2020 - integrata dai principali ulteriori provvedimenti emanati dalle singole amministrazioni - che possa contribuire ad offrire un quadro legislativo e ordinamentale di riferimento.

Per consultare la sintesi e il compendio vai al seguente link:

<https://www.sportesalute.eu/primo-piano/1891-decreto-cura-italia-sintesi-delle-misure-a-sostegno-del-mondo-sportivo.html>

SPORT E SALUTE ALLA DATA ODIERNA NON HA ANCORA PROVVEDUTO A COMUNICARE IL POSTICIPO DELLE MISURE DI PREVENZIONE AL CORONAVIRUS FINO AL 13 APRILE. NON APPENA SARANNO EMESSE VE LE COMUNICHEREMO.

DIFFUSIONE CAMPAGNA #SPORT A CASA

Nella situazione d’emergenza in cui ci troviamo, Sport e Salute oltre a supportare la campagna di comunicazione dell’Ufficio per lo Sport #DistantiMaUniti, ha pensato di lanciare la campagna #Sportacasa con l’obiettivo di proporre a tutti un momento di svago e sport e al tempo stesso ribadire l’importanza di fare movimento invitando gli utenti a salvaguardare la propria salute e forma fisica rimanendo in casa.

Con un doppio appuntamento quotidiano sulle piattaforme digitali proprietarie (Facebook, Youtube, Instagram), per un periodo di due settimane, sarà proposta una rubrica dedicata a tutti, in compagnia di atleti, ex campioni e tecnici.

I contenuti proposti sono caratterizzati dalla semplicità degli esercizi e dall'utilizzo di attrezzature “fai da te” che ognuno di noi può reperire in casa.

Invitiamo tutte le ASD/SSD del territorio di condividere i video prodotti da Sport e Salute seguendo alcune semplici indicazioni di seguito riportate:



Per informazioni: CONI POINT BOLOGNA, via Trattati Comunitari Europei 7 - Bologna
Tel: 051.580542 - e-mail: bologna@coni.it

1. **per condividere sul proprio sito web** le ASD/SSD potranno:

- Implementare l'embed di YouTube di ogni video sul loro sito e creare una pagina per ogni video.
- Possono richiamare direttamente la Playlist (<https://www.youtube.com/playlist?list=PL65RAFY3N5WNjFLoNgF0yn03Z4DYgrZge>) nel loro sito e implementare una pagina con il player.

2. **per condividere sui propri canali social** le ASD/SSD potranno taggare o condividere i contenuti dai canali ufficiali @sportditutti:

Facebook: <https://www.facebook.com/sportditutti/>

Instagram: <https://www.instagram.com/sportditutti/>

Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCY7tMI58qnC_k5BjmMf95PA

Pagina web dedicata: <https://www.sportesalute.eu/sport-a-casa.html>

Inoltre alcune società stanno realizzando e pubblicando video di allenamenti a casa sui propri profili social, qualora disponibili le invitiamo a pubblicarli inserendo gli hashtag ufficiali di campagna #Sportacasa #DistantiMaUniti #iorestoacasa per entrare a far parte della catena umana "virtuale" che unirà le persone anche nella distanza.

tag ufficiali di campagna

@sportgoverno @spadaforavincenzo @sportditutti

SONO USCITI I NUOVI BANDI PER LA PROMOZIONE SPORTIVA IN REGIONE

Le domande si potranno presentare su piattaforma web dalle ore 10:00 del 20 aprile 2020 alle ore 15:00 del 25 maggio 2020. La Giunta regionale con delibera n. 172 del 9 marzo 2020, ha approvato i bandi per la concessione di contributi per **eventi sportivi** realizzati sul territorio regionale nell'anno 2020 e per la realizzazione di **progetti biennali 2020-2021** finalizzati al miglioramento del benessere fisico, psichico e sociale della persona attraverso l'attività motoria e sportiva.

Anche quest'anno la Regione mette a disposizione 2.500.000,00 euro per finanziare eventi e progetti sportivi così ripartiti:

- 1.300.000 euro per gli eventi a rilevanza sovraregionale;
- 500.000,00 euro per gli eventi a rilevanza regionale;
- 700.000,00 euro per la realizzazione di progetti sportivi biennali

Anche se le domande possono essere compilate da un compilatore privo della rappresentanza legale (è previsto un compilatore per ogni soggetto richiedente) spetta **solo a chi ha la rappresentanza legale la validazione e l'invio della domanda**. Non è ammessa la presentazione della domanda da parte di un delegato.

La piattaforma è disponibile all'indirizzo <https://servizifederati.regione.emilia-romagna.it/SIBAC> e sarà attiva a partire **dalle ore 10:00 del 20 aprile fino alle ore 15:00 del 25 maggio 2020**

Prerequisito per l'accesso alla piattaforma è l'essere in possesso di un'utenza [FedERa](#) o di un'utenza [SPID](#).

ULTIMATE FRISBEE: COME ALLENARSI ANCHE IN CASA

Forse perché si occupano di dischi volanti o forse, e soprattutto, perché sono legati con l'Università di Bologna. I ragazzi dell'ultimate frisbee sono sempre un passo avanti agli altri, anche in questo

Per informazioni: **CONI POINT BOLOGNA**, via Trattati Comunitari Europei 7 - Bologna
Tel: 051.580542 - e-mail: bologna@coni.it



periodo, piuttosto duro, contrassegnato dall'emergenza legata al Covid-19. Non ci si può muovere da casa? Sono chiuse palestre e impianti? Nessun problema, grazie all'ultimate frisbee, all'Università di Bologna e al Cus Bologna c'è la possibilità di allenarsi a distanza, utilizzando anche le competenze e la professionalità di laureati e laureandi di Unibo. In questo periodo di chiusura forzata, tutte le squadre hanno programmato incontri online per migliorare e rinforzare tecnica e tattica. E

per fare esercizio fisico. L'ultima iniziativa dei dischi volanti del Cus Bologna coinvolge tre professionisti neo laureati magistrali in Stas, ovvero di Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva e Psicologia dello Sport. Si tratta di Mattia Tumedei, Camilla Vanucci e Alma Serpi. Tre professionisti di grande valore e capacità che si presteranno ad affrontare degli incontri con alcune squadre applicando le conoscenze apprese in Accademia nell'ambiente sportivo Cus Bologna.

In questo modo viene a crearsi un collegamento tra le competenze di chi viene formato all'Unibo e l'applicazione pratica nel mondo sportivo Cus Bologna. I professionisti interverranno con alcune sedute a distanza all'interno di veri e propri meeting di squadra, dove seguiranno gli atleti nel loro percorso di mantenimento in quarantena. Vanucci e Tumedei, che sono freschi di laurea Unibo in Stas e sono allievi del professore Rocco Di Michele - con lui hanno affrontato la tesi magistrale -, preparatore atletico della prima squadra femminile Cus Bologna Shout, campione d'Italia e d'Europa. Prima del Cus Bologna nessuna squadra italiana era stata capace di imporsi nella Champions League. E le ragazze sono campionesse d'Europa da due stagioni.

RIMANIAMO IN MOVIMENTO CON ENERGYM

Energym è sempre con voi anche durante la 'quarantena' e continuiamo ad allenarci attraverso i social o canali internet! Dopo queste due bellissime settimane di *Challenge #piuinformadelvirus* durante le quali i nostri istruttori hanno proposto allenamenti giornalieri per tutti i nostri atleti, ora da buoni allenatori vorrebbero mettere al centro di questi allenamenti "interattivi" i nostri atleti (di tutti i corsi e di tutte le discipline presenti in Polisportiva).

I nuovi allenamenti verranno pubblicati sul nostro canale Youtube Energym <https://www.youtube.com/channel/UC2cGK3bLse7OidQWGfhNB0A>, con i migliori Personal Trainer, ovvero i nostri stessi atleti. Per questo chiediamo la partecipazione di tutti, sia alla sfida, ma anche come 'istruttori' in collaborazione diretta con i rispettivi allenatori.

Siamo certi che questa novità vi piacerà e vi invitiamo a partecipare contattando i vostri allenatori o scrivendo a questa stessa e-mail.

E' già uscito il primo video sul nostro canale *YouTube Polisportiva Energym*

<https://www.youtube.com/watch?v=dE9xHC3Us-Q>

così potrete capire meglio come funziona.

Vi ricordiamo anche che sulla nostra pagina Facebook potrete trovare tutorial e lezioni di Fitness per tutti (Pilates e Postural, Gag e Total body) con la nostra insegnante Simona.

Ecco il link al primo tutorial di Pilates Postural

<https://www.facebook.com/1334615109/posts/10217036331403851?d=n&sfns=mo>

Per la pubblicazione delle notizie su **CONINFORMA BOLOGNA**

inviare testi e foto entro il martedì mattina all'indirizzo bologna@coni.it

Coordinamento giornalistico: Matteo Fogacci

Per informazioni: **CONI POINT BOLOGNA**, via Trattati Comunitari Europei 7 - Bologna

Tel: 051.580542 - e-mail: bologna@coni.it