



CONI

COMITATO
REGIONALE
EMILIA ROMAGNA

Bologna



ConInforma

Bologna

21 maggio 2020

CONI POINT BOLOGNA via Trattati Comunitari Europei, 7 - Bologna
Tel.051580542 - bologna@coni.it

LE INDICAZIONI DEL DECRETO "RILANCIO" DEL 14 MAGGIO 2020 IN MATERIA DI SPORT PUBBLICATE SULLA GAZZETTA UFFICIALE

PISCINE

Le presenti indicazioni si applicano alle piscine pubbliche, alle piscine finalizzate a gioco acquatico e ad uso collettivo inserite in strutture già adibite in via principale ad altre attività ricettive (es. pubblici esercizi, agrituristiche, camping, etc.). Sono escluse le piscine ad usi speciali di cura, di riabilitazione e termale, e quelle alimentate ad acqua di mare.

♣ Predisporre una adeguata **informazione** sulle misure di prevenzione. I frequentatori devono rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dagli istruttori e assistenti ai bagnanti. Il gestore dovrà prevedere opportuna segnaletica, incentivando la divulgazione dei messaggi attraverso monitor e/o maxi-schermi, per facilitare la gestione dei flussi e la sensibilizzazione riguardo i comportamenti, mediante adeguata segnaletica.

♣ Potrà essere rilevata la **temperatura** corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.

♣ Divieto di accesso del pubblico alle tribune. Divieto di manifestazioni, eventi, feste e intrattenimenti.

♣ Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato in modo da **dissuadere eventuali condizioni di aggregazioni** e da regolamentare i flussi degli spazi di attesa e nelle varie aree per favorire il rispetto del distanziamento sociale di almeno 1 metro, ad eccezione delle persone che in base alle disposizioni vigenti non siano soggette al distanziamento interpersonale; detto ultimo aspetto afferisce alla responsabilità individuale. Se possibile prevedere percorsi divisi per l'ingresso e l'uscita.

♣ Privilegiare l'accesso agli impianti tramite prenotazione e mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.

♣ Organizzare gli spazi e le attività nelle aree spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere).

♣ Tutti gli **indumenti e oggetti personali** devono essere riposti dentro la borsa personale, anche

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:

- LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI
- MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 METRO, PREFERIBILMENTE 2 IN CASO DI ATTIVITÀ METABOLICA A RIPOSO, AD ESEMPPIO PER GLI UTENTI IN CASO DI ATTESA, RIPOSO E INOLTRE PER TUTTI GLI OPERATORI SPORTIVI
- MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'ATTO MOTORIO, AL CARICO METABOLICO E ALLE ALTRE MISURE DI MITIGAZIONE DISPONIBILI
- NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL COMITO
- EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI
- BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE
- GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

- VERRÀ MESSO A DISPOSIZIONE UN SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)
- È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:

- DI DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCIE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)
- DI ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SICILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI
- DI NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dall'Organismo Sportivo di riferimento

sport.governo.it

Per informazioni: **CONI POINT BOLOGNA**, via Trattati Comunitari Europei 7 - Bologna
Tel: 051.580542 - e-mail: bologna@coni.it

qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

♣ Dotare l'impianto/struttura di **dispenser con soluzioni idroalcoliche** per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili all'entrata, prevedendo l'obbligo di frizionarsi le mani già in entrata. Altresì prevedere i dispenser nelle aree di frequente transito, nell'area solarium o in aree strategiche in modo da favorire da parte dei frequentatori l'igiene delle mani.

♣ La densità di affollamento nelle aree solarium e verdi è calcolata con un indice di **non meno di 7 mq di superficie di calpestio a persona**. La densità di affollamento in vasca è calcolata con un indice di **7 mq di superficie di acqua a persona**. Il gestore pertanto è tenuto, in ragione delle aree a disposizioni, a calcolare e a gestire le entrate dei frequentatori nell'impianto.

♣ Regolamentare la disposizione delle attrezzature (sedie a sdraio, lettino) attraverso percorsi dedicati in modo da garantire il distanziamento sociale di almeno 1,5 m tra persone non appartenenti allo stesso nucleo familiare o conviventi.

♣ Al fine di assicurare un livello di protezione dall'infezione assicurare l'efficacia della filiera dei trattamenti dell'acqua e il limite del **parametro cloro attivo libero in vasca compreso tra 1,0 - 1,5 mg/l; cloro combinato \leq 0,40 mg/l; pH 6.5 – 7.5**. Si fa presente che detti limiti devono rigorosamente essere assicurati in presenza di bagnanti. La frequenza dei controlli sul posto dei parametri di cui sopra è non meno di due ore. Dovranno tempestivamente essere adottate tutte le misure di correzione in caso di non conformità, come pure nell'approssimarsi del valore al limite tabellare.

♣ Prima dell'apertura della vasca dovrà essere confermata l'idoneità dell'acqua alla balneazione a seguito dell'effettuazione delle **analisi di tipo chimico e microbiologico** dei parametri di cui alla tabella A dell'allegato 1 all'Accordo Stato Regioni e PP.AA. 16.01.2003, effettuate da apposito laboratorio. Le analisi di laboratorio dovranno essere ripetute durante tutta l'apertura della piscina al pubblico a cadenza mensile, salvo necessità sopraggiunte, anche a seguito di eventi occorsi in piscina, che possono prevedere una frequenza più ravvicinata.

♣ Si rammentano le consuete norme di sicurezza igienica in acqua di piscina: prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo; è obbligatorio l'uso della cuffia; è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua; ai bambini molto piccoli far indossare i pannolini contenitivi.

♣ Regolare e frequente **pulizia e disinfezione** delle aree comuni, spogliatoi, cabine, docce, servizi igienici, cabine, attrezzature (sdraio, sedie, lettini, incluse attrezzature galleggianti, natanti etc.).

♣ Le **attrezzature** come ad es. lettini, sedie a sdraio, ombrelloni etc. **vanno disinfettati ad ogni cambio di persona** o nucleo familiare. Diversamente la sanificazione deve essere garantita ad ogni fine giornata. Evitare l'uso promiscuo di oggetti e biancheria: l'utente dovrà accedere alla piscina munito di tutto l'occorrente.

♣ Le piscine finalizzate a gioco acquatico in virtù della necessità di contrastare la diffusione del virus, vengano convertite in vasche per la balneazione. Qualora il gestore sia in grado di assicurare i requisiti nei termini e nei modi del presente documento, attenendosi al distanziamento sociale, l'indicatore di affollamento in vasca, i limiti dei parametri nell'acqua, sono consentite le vasche torrente, toboga, scivoli morbidi.

♣ Per piscine ad uso collettivo inserite in strutture già adibite in via principale ad altre attività

Per informazioni: **CONI POINT BOLOGNA**, via Trattati Comunitari Europei 7 - Bologna
Tel: 051.580542 - e-mail: bologna@coni.it

ricettive (es. pubblici esercizi, agrituristiche, camping, etc.) valgono le disposizioni del presente documento, opportunamente vagliate e modulate in relazione al contesto, alla tipologia di piscine, all'afflusso clienti, alle altre attività presenti etc.

♣ Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.

♣ Le vasche che non consentono il rispetto delle indicazioni suesposte per inefficacia dei trattamenti (es, piscine gonfiabili), mantenimento del disinfettante cloro attivo libero, o le distanze devono essere interdette all'uso. Pertanto si suggerisce particolare rigoroso monitoraggio nei confronti delle vasche per bambini.

♣ Tutte le misure dovranno essere integrate nel documento di autocontrollo in un apposito allegato aggiuntivo dedicato al contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2.

PALESTRE

Le presenti indicazioni si applicano a enti locali e soggetti pubblici e privati titolari di palestre, comprese le attività fisiche con modalità a corsi (senza contatto fisico interpersonale).

♣ Predisporre una adeguata **informazione** sulle tutte le misure di prevenzione da adottare.

♣ Redigere un **programma delle attività il più possibile pianificato** (es. con prenotazione) e regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni; mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.

♣ Potrà essere rilevata la **temperatura** corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.

♣ Organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere), anche regolamentando l'accesso agli stessi.

♣ Regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:

o **almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,**

o **almeno 2 metri durante l'attività fisica** (con particolare attenzione a quella intensa).

♣ Dotare l'impianto/struttura di **dispenser con soluzioni idroalcoliche** per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita.

♣ Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il responsabile della struttura assicura la **disinfezione della macchina** o degli attrezzi usati.

♣ **Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati.**

♣ Garantire la **frequente pulizia e disinfezione** dell'ambiente, di attrezzi e macchine (anche più volte al giorno ad esempio tra un turno di accesso e l'altro), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.

♣ Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

Per informazioni: **CONI POINT BOLOGNA**, via Trattati Comunitari Europei 7 - Bologna
Tel: 051.580542 - e-mail: bologna@coni.it

- ♣ Utilizzare in palestra **apposite calzature** previste esclusivamente a questo scopo.
- ♣ Tutti gli **indumenti e oggetti personali** devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.
- ♣ Per quanto riguarda il **microclima**, è fondamentale verificare le caratteristiche di aerazione dei locali e degli impianti di ventilazione e la successiva messa in atto in condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor. Per un idoneo microclima è necessario:
 - ♣ garantire periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno, dove sono presenti postazioni di lavoro, personale interno o utenti esterni (comprese le aule di udienza ed i locali openspace), evitando correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo durante il ricambio naturale dell'aria;
 - ♣ aumentare la frequenza della manutenzione / sostituzione dei pacchi filtranti dell'aria in ingresso (eventualmente anche adottando pacchi filtranti più efficienti);
 - ♣ in relazione al punto esterno di espulsione dell'aria, assicurarsi che permangano condizioni impiantistiche tali da non determinare l'insorgere di inconvenienti igienico sanitari nella distanza fra i punti di espulsione ed i punti di aspirazione;
 - ♣ attivare l'ingresso e l'estrazione dell'aria almeno un'ora prima e fino ad una dopo l'accesso da parte del pubblico;
 - ♣ nel caso di locali di servizio privi di finestre quali archivi, spogliatoi, servizi igienici, ecc., ma dotati di ventilatori/estrattori meccanici, questi devono essere mantenuti in funzione almeno per l'intero orario di lavoro;
 - ♣ per quanto riguarda gli ambienti di collegamento fra i vari locali dell'edificio (ad esempio corridoi, zone di transito o attesa), normalmente dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, andrà posta particolare attenzione al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento di persone, adottando misure organizzative affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata;
 - ♣ negli edifici dotati di specifici impianti di ventilazione con apporto di aria esterna, tramite ventilazione meccanica controllata, eliminare totalmente la funzione di ricircolo dell'aria;
 - ♣ Relativamente agli impianti di riscaldamento/raffrescamento che fanno uso di pompe di calore, fancoil, o termoconvettori, qualora non sia possibile garantire la corretta climatizzazione degli ambienti tenendo fermi gli impianti, pulire in base alle indicazioni fornite dal produttore, ad impianto fermo, i filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati.
 - ♣ le prese e le griglie di ventilazione devono essere pulite con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, oppure con alcool etilico al 75%;
 - ♣ evitare di utilizzare e spruzzare prodotti per la pulizia detergenti/disinfettanti spray direttamente sui filtri per non inalare sostanze inquinanti, durante il funzionamento.
 - ♣ Tutti gli **indumenti e oggetti personali** devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

GESTORI CENTRI ESTIVI 2020

Segnaliamo, per conoscenza, questa nuova opportunità, che ha come obiettivo quello di ampliare l'offerta per sostenere le famiglie che avranno la necessità di utilizzare servizi estivi per bambini e ragazzi delle Scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado (nati 2007 – 2017), nel periodo giugno/settembre 2020. Al link sotto riportato troverete il bando del Comune di Bologna, pubblicato ieri, per l'individuazione di ulteriori soggetti gestori di centri estivi 2020, con sede propria o in uso.

La scadenza dell'avviso è il 15 giugno 2020

<http://alboonline.comune.bologna.it/albopretorio/albo.nsf/b809f08e6825e93ec1257a3d0048e17a/011df835d293bdecc12585670045efad?OpenDocument&Highlight=0,SOGGETTI,GESTORI,DI,CENTRI,ESTIVI,2020>

ISTITUTO PER IL CREDITO SPORTIVO: NUOVI MUTUI LIQUIDITÀ PER ASSOCIAZIONI E SOCIETÀ SPORTIVE DILETTANTISTICHE

Con l'emanazione del D.L. 8 aprile 2020 n. 23 del Governo, che stabilisce la concessione di finanziamenti destinati a far fronte alle esigenze di liquidità correlate all'emergenza COVID-19 e del Decreto del Ministro per le Politiche Giovanili e lo Sport, Vincenzo Spadafora, con il quale vengono definiti i Criteri per l'accesso al **Comparto Liquidità del Fondo di Garanzia gestito da ICS**, l'Istituto per il Credito Sportivo ha previsto una serie di interventi straordinari per sostenere le attività danneggiate dall'epidemia.

La prima misura "**Mutuo Light Liquidità**", assistita dalle agevolazioni dei Fondi Speciali, consentirà ad **Associazioni Sportive Dilettantistiche e Società Sportive Dilettantistiche** di accedere a finanziamenti **a tasso zero e senza garanzie, fino a 25 mila euro**.

Da **lunedì 18 maggio 2020** le ASD e le SSD, iscritte al Registro CONI o alla Sezione parallela CIP e regolarmente affiliate a Federazioni Sportive Nazionali e Paralimpiche, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva da almeno 1 anno, potranno accedere direttamente dall'home page del sito www.creditosportivo.it a una sezione dedicata alle misure di sostegno collegate all'emergenza epidemiologica COVID-19.

I finanziamenti, della durata massima di 6 anni, vanno da un importo minimo di 3 mila euro a un massimo di 25 mila euro e comunque in misura non superiore al 25% dell'ammontare dei ricavi risultanti dall'ultimo bilancio o rendiconto approvato.

Tra gli interventi previsti anche misure **fino a 300 mila euro** in favore delle **Federazioni Sportive Nazionali**, degli **Enti di Promozione Sportiva** e delle **Discipline Sportive Associate** che verranno attivati a partire da lunedì 25 maggio.

"Grazie ai nuovi strumenti che il Governo ha affidato al Credito Sportivo – ha dichiarato il Ministro Spadafora - si renderà possibile, per un'ampia platea di soggetti che rappresentano la base del sistema sportivo italiano, accedere a misure finanziarie con grandi incentivi.

Il mio obiettivo primario è favorire e sostenere la ripresa delle attività delle migliaia di componenti che rappresentano l'anima sociale dello sport di base nel nostro Paese".

FASE 2 RIAPERTURA SEDI CONI

Informiamo che la riapertura del CONI Point di Bologna, al momento, è a **data da destinarsi**. Per ogni eventualità sarà possibile contattare il **numero 051 580542 (numero tel. CONI Point di Bologna)** sul quale è stata collocata la deviazione di chiamata. Di seguito la comunicazione pervenuta dal Comitato Regionale CONI Emilia Romagna riguardante il la sede del Palazzo CONI

Per informazioni: **CONI POINT BOLOGNA**, via Trattati Comunitari Europei 7 - Bologna
Tel: 051.580542 - e-mail: bologna@coni.it

Emilia Romagna: *In attuazione alla fase 2, Sport e Salute metterà in atto la riapertura delle sole Sedi dei C.R. CONI/Sport e Salute prevista per il giorno 20 maggio p.v.*

Tale riapertura non si intenderà totale, in cui tutti gli uffici CONI/Sport e Salute e Federazioni riprenderanno le attività come se nulla fosse accaduto, si tratterà di dare una possibilità contingentata di accedere saltuariamente e solo per cause di effettiva necessità d'ufficio, riservata ad 1 o al massimo 2 persone.

Tutti i dipendenti di Sport e Salute continueranno a rimanere a casa in smart working fino a data da destinarsi ciò perché l'azienda vuole ridurre al minimo di incorrere in responsabilità in ordine ad eventuale contagio.

Per meglio far fronte alla particolare condizione, Sport e Salute ha previsto un servizio di guardiania dalle ore 8.00 alle ore 20.00 che avrà il compito altresì di misurare la temperatura a tutti coloro che vorranno accedere agli uffici, purché muniti obbligatoriamente di mascherina e guanti.

Pur con gli uffici del C.R. CONI/Sport e Salute chiusi, l'accesso alle Federazioni sarà in ogni caso contingentato (la preferenza è sempre quella di lavorare da casa).

L'utilizzo degli spazi comuni sarà ridotto al minimo, tutte le sale riunioni saranno chiuse, i bagni al piano terra sono riservati e non accessibili alle FSN, per salire al piano occorrerà utilizzare l'ascensore uno alla volta e scendere dalle scale, l'utilizzo della macchinetta del caffè sarà consentita in modo di mantenere un distanziamento di almeno di un metro, evitando assembramenti di persone e comunque indossando sempre la mascherina, guanti e ricorrendo spesso alla sanificazione e del lavaggio delle mani.

Dopo le ore 20,00, l'accesso al palazzo sarà tassativamente vietato per tutti.

Per quanto riguarda la riapertura dei CONI Point, al momento, è a data da destinarsi.

Tutte le sedi pertanto dovranno rimanere chiuse, Federazioni comprese.

I dipendenti continueranno ad effettuare lo smart working.

LA TUA FOTO IN COPERTINA SUL PROSSIMO NUMERO DI ePODISMO

Stiamo preparando il numero di giugno di "ePodismo". Se vuoi proporre una tua foto in corsa, scattata negli ultimi due mesi durante l'emergenza sanitaria, inviacela per e-mail all'indirizzo info@epodismo.com scrivendo nel soggetto "Copertina di giugno".

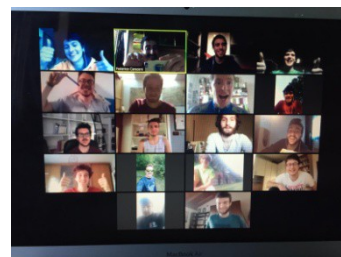
Inviandoci la tua foto ci autorizzi implicitamente alla pubblicazione dell'immagine sui nostri canali. Le foto ricevute ENTRO SABATO 23 MAGGIO saranno valutate dalla nostra redazione e la prescelta verra' utilizzata come copertina del prossimo numero di "ePodismo".

Puoi inviare una o piu' fotografie, non c'e' limite. La foto deve mostrarti rigorosamente IN CORSA e puo' essere in formato jpg / jpeg / png / gif o anche pdf, possibilmente in verticale con una dimensione minima di 800x800 pixels. Per vedere le copertine di "ePodismo" finora pubblicate visita questa pagina: <http://www.epodismo.com/copertine2020.php>

CUS BOLOGNA: ULTIMATE FRISBEE

E' lo sport dell'impossibile. Perché l'ultimate frisbee non solo non prevede che non ci siano contatti tra i giocatori - il prototipo dello sport del futuro in un clima di distanziamento sociale -, ma non c'è nemmeno l'arbitro, perché le squadre regolano le discussioni tra di loro. Senza litigare.

Sport dell'impossibile che, anche in questo periodo contrassegnato dalla pandemia e dal Covid-19, ha continuato a "lavorare". Senza



Per informazioni: CONI POINT BOLOGNA, via Trattati Comunitari Europei 7 - Bologna
Tel: 051.580542 - e-mail: bologna@coni.it

contravvenire alle regole, senza infrangere le norme.

In questo periodo, lo abbiamo già visto, il Cus Bologna ha portato avanti, grazie alla didattica online, programma di preparazione atletica individuale e “incontri” di squadra. L’ultimo “ritrovato” tecnologico in casa Cus Bologna è un clinic di potenziamento tattico. L’obiettivo, il traguardo, è mantenere il più possibile il contatto con le squadre giovanili, impianto il tempo fuori dal campo per migliore e perfezionare gli aspetti teorici. Così il Cus Bologna ha attivato un programma di clinic personalizzato per le squadre della sezione che durerà fino all’ultima settimana di maggio. Il termine ultimo che, ogni anno, sancisce il termine della fine degli allenamenti. Sembra passato un secolo ma, solo un anno fa, il Cus Bologna e i suoi ragazzi, erano capaci di mobilitare migliaia di ragazzi delle scuole superiori. In attesa di ritrovare tempi migliori ecco il clinic, ovvero seminari tattici che puntano a potenziare le qualità degli atleti attraverso match analysis e studio del playbook. Il settore tecnico si è mosso per coinvolgere i coach e i tecnici del Cus Bologna: gli argomenti saranno così trattati da due gruppi di relatori. Per le squadre tecniche under 20 e universitarie ci saranno Davide Morri, Arturo Laffi, Irene Scazzieri, Giovanni Santucci, Luca Coppi. Mentre per le giovanili under 15 e under 17 ci saranno Alessandro Fiorentino, Gabriele Spisso, Riccardo Venturoli, Gaia Pancotti. I temi verteranno su difesa a uomo, diverse tipologie di zone e schemi di attacco, declinati secondo il sistema di gioco delle diverse squadre.

CONI INFORMA E SPORT DAY BY DAY A DISPOSIZIONE DELLE SOCIETA'

In questi giorni molte società sportive sono impegnate nel rimanere vicini ai propri ragazzi attraverso molte iniziative. Dalle lezioni in diretta sulle diverse piattaforme online, alle registrazioni affinché le persone possano fare pratica sportiva nei momenti più idonei della giornata.

Ma anche corsi online, best pratics, racconti di storie, piuttosto che gare di disegni. C'è chi, come il CSI, si è addirittura inventato vere e proprie gare



di ginnastica, con atlete impegnate nel salotto di casa e giudici a dare i punteggi per le performance, con l'obiettivo di consegnare le medaglie personalmente non appena sarà possibile.



Vorremmo aprire il nostro **CONINFORMA** a tutte queste esperienze, potendole pubblicare settimanalmente, magari con fotografie e immagini, per promuovere l'iniziativa e dare a tutti gli spunti necessari per poterlo imitare. Per chi volesse, inoltre, è a disposizione delle società sportive anche **SPORT DAY BY DAY** la trasmissione di Telesanterno (Canale 18 del Digitale Terrestre), che dal lunedì al venerdì alle 20.15 si occupa dello sport di base, con collegamenti via skype per far conoscere le iniziative. Potete inviare le proposte per la pubblicazione a bologna@coni.it, e se lo chiederete, sarete messi immediatamente anche in contatto anche con la redazione di Telesanterno.

Per la pubblicazione delle notizie su **CONINFORMA BOLOGNA**
inviare testi e foto entro il martedì mattina all'indirizzo bologna@coni.it
Coordinamento giornalistico: Matteo Fogacci

Per informazioni: **CONI POINT BOLOGNA**, via Trattati Comunitari Europei 7 - Bologna
Tel: 051.580542 - e-mail: bologna@coni.it