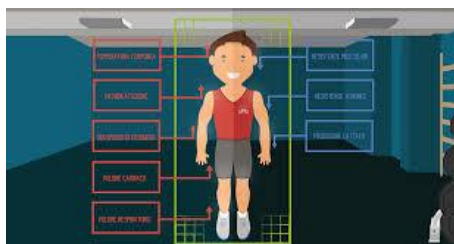
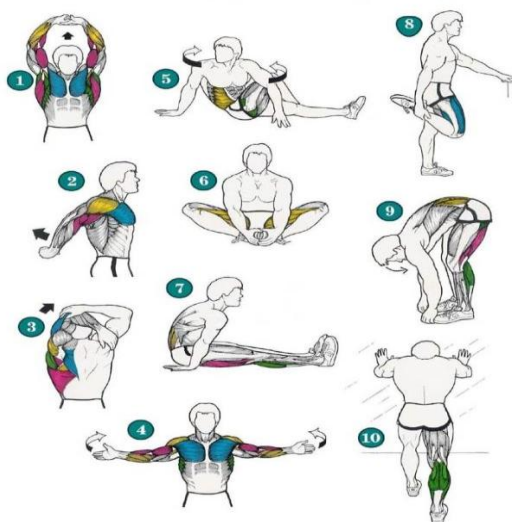


La Scuola Regionale dell'Emilia Romagna in collaborazione con il CONI Point di Modena organizza :



Il Riscaldamento pre-allenamento e pre-gara



Martedì 27 settembre 2016
Sede CONI POINT MODENA
ore 19.00

Obiettivi: Alla luce delle recenti pubblicazioni scientifiche, rivedere i metodi e gli strumenti più utilizzati per la fase di riscaldamento nello sport, sia dal punto di vista condizionale che coordinativo e in età giovanile

Destinatari: Allenatori, Preparatori fisici, Insegnanti di Educazione fisica, diplomati ISEF; Tecnici sportivi, studenti Scienze motoria, laureati Scienze motorie

Programma in sintesi:

Elementi di teoria e metodologia dell'allenamento relativamente alla fase di riscaldamento in funzione di allenamenti e gare



Data : Martedì 27 settembre 2016

Sede : CONI Point Modena via dello Sport, 29 – 41122 – Modena

Ore : 19.00-23.00

Relatore : Prof. Gabriele Semprini

Ricercatore confermato

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie

Settore scientifico disciplinare: M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE

Modalità di iscrizione – L'iscrizione può essere fatta compilando la scheda di partecipazione da inviare a Coni Point Modena, e-mail modena@coni.it oppure inviare via fax 059 374667 entro il 26 settembre 2016 unitamente alla copia dell'avvenuto pagamento.

Per informazioni: segreteria CONI Point Modena tel. 059 374633

Modalità di pagamento – Euro 30,00 da versare tramite bonifico bancario intestato a:

CONI Emilia Romagna SdS
IBAN IT 24 U 01005 02400 00000 0070031
Causale Iscrizione corso Riscaldamento Modena
+ Nome Cognome partecipante

Nota – L'attivazione del Corso è soggetta al raggiungimento di un numero minimo di 20 (venti) iscritti.

