

CORSO PER ISTRUTTORE SETTORE GIOVANILE (Base)



Obiettivi: Contribuire alla formazione delle competenze essenziali relative alla figura dell'istruttore giovanile, che comprende: conoscere le caratteristiche generali della crescita e apprendere i principi ed i metodi fondamentali per l'avviamento allo sport in età 6-11.

Destinatari: Aspiranti e/o istruttori del Settore Giovanile e Centri di Avviamento allo Sport; tecnici federali; istruttori; allenatori; atleti; studenti e laureati in Scienze Motorie.

Programma in sintesi:

Venerdì 30 settembre "Basi anatomiche, auxologiche relative alla fascia 6-11 anni"

Sede : CONI Point Modena

ore 15.00 – 18.00

Relatore: Luigi Trotta

Martedì 4 OTTOBRE "Formare e motivare i giovani nello sport"

Sede : CONI Point Modena

Ore 20.00- 22.00

Relatore : Francesca Vitali

**Venerdì 7 OTTOBRE "Capacità funzionali e strutturali della motricità da 6-11 anni"
"Schemi motori e posturali di base"**

Sede : CONI Point Modena

ore 20.00 – 22.00

Relatore : Luigi Trotta



Martedì 11 OTTOBRE “Dal dire al fare”

Esercitazioni pratiche propedeutiche al Pentathlon Moderno

Sede : palestra Pentamodena: Strada San Faustino, 113 – Modena

ore 20.00 – 23.00

Relatore : Simone Cavicchioli

Martedì 18 OTTOBRE “Le Abilità Motorie e Sportive”

Sede : CONI Point Modena

ore 19.30-22.30

Relatore : Luigi Trotta



Giovedì 20 OTTOBRE “Dal dire al fare”

Esercitazioni pratiche propedeutiche al Tennis Tavolo

Sede : Palestra Villa d’oro- via dei Lancillotto,10 – Modena

ore 20.00 – 23.00

Relatore : Ivan Malagoli

**Martedì 25 OTTOBRE “I mezzi ed i metodi per l’avviamento allo sport”
” Polivalenza e Multilateralità”**

Sede : CONI Point

ore 19.30-22.30

Relatore : Luigi Trotta

Mercoledì 26 OTTOBRE “Dal dire al fare”

Esercitazioni pratiche propedeutiche al Judo

Sede : palestra Palapanini via dello Sport - Modena

ore 20.00 – 23.00

Relatore : Giordano Palladini

Docenti della Scuola Regionale dello Sport:

Vitali Francesca – Simone Cavicchioli - Ivan Malagoli - Giordano Palladini - Luigi Trotta

Modulo organizzativo : Il Corso si svolge in cinque appuntamenti di teoria + tre di pratica in palestra.

Sedi

-Teoria :**CONI Point Modena** viale dello Sport 29, Modena

-Pratica:Palestra : Villa d’oro via dei Lancillotto , 10

-Pratica:Palestra : Pentamodena strada San Faustino,113 - Modena

-Pratica:Palestra : Palapanini- Modena

Modalità di iscrizione – L'iscrizione può essere fatta compilando la scheda di partecipazione da inviare a Coni Point Modena, e-mail modena@coni.it oppure inviare via fax 059 374667 entro il 26 settembre 2016 .

Per informazioni: segreteria CONI Point Modena tel. 059 374633

Modalità di pagamento – Euro 30,00 da versare tramite bonifico bancario intestato a:

CONI Emilia Romagna SdS

IBAN IT 24 U 01005 02400 00000 0070031

Causale Iscrizione corso Istruttori Base
+ Nome Cognome partecipante

Nota – L'attivazione del Corso è soggetta al raggiungimento di un numero minimo di venti iscritti.

