



## Il Corpo e il MOVIMENTO

### **DESTINATARI**

Insegnanti della scuola dell'Infanzia.

### **OBIETTIVI FORMATIVI**

Il corso mira ad acquisire competenze progettuali e metodologiche sul campo di esperienza "Il Corpo e il Movimento" e valorizzare le conoscenze dei corsisti attraverso il vissuto in situazione, passando dalla teoria alla pratica.

### **RISULTATI ATTESI**

I corsisti devono dimostrare di sapere:

- Creare situazioni educative che partano dalla libera interpretazione dei bambini, dalla loro creatività e dai loro bisogni;
- Progettare panorami o sfondi integratori piuttosto che percorsi didattici strutturati (privilegiare strategie basate sulla soluzione di problemi);
- Partire dalle attività del bambino piuttosto che da livelli di produzione attesi (clima motivazionale verso la competenza).
- Conoscono i principali benefici psicologici dell'attività motoria in età evolutiva dal punto di vista cognitivo, emotivo sociale;
- Conoscono i risultati di alcuni studi nazionali e internazionali più recenti sui principali benefici psicologici dell'attività motoria in età evolutiva;
- Sanno proporre a bambini della scuola dell'infanzia (3-5 anni) proposte motorie adeguate ai livelli di maturazione non solo fisiologica ma anche cognitiva, emozionale e sociale.

### **VALUTAZIONE FINALE**

Questionario sulle tematiche del corso, basato su domande a risposta chiusa e aperta (produzione breve su un tema scelto tra più proposte).

### **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEL PROGRAMMA**

Sei moduli pratico-teorici di 22 ore composti da attività laboratoriali, lavori di gruppo e lezioni frontali interattive strutturati in una sessione completa o articolata in tre nuclei tematici di 6-8-8 ore ciascuno.

**SEDE** : Modena

### **COORDINAMENTO**

- Scuola Regionale dello Sport Emilia-Romagna
- CONI Point Modena
- Ufficio Scolastico Territoriale Modena

### **Referente Formazione**

Docente Referente Territoriale per il coordinamento per l'Educazione Fisica e Sportiva : Susanna Caselli

### **ORGANIZZATORE**

Coordinatore Tecnico CONI Point



### **DOCENTI**

- Docenti Scuola Regionale dello Sport
- Docente CIP

### **TUTOR DI SALA**

**Braglia Marisa**

### **PROGRAMMA COMPLETO (22 ore)**

### **NUCLEO TEMATICO 1 (6 ore)**

#### **Modulo B – Teoria 2 ore**

Data: **sabato 6 ottobre 2018**

Sede: CONI POINT Modena via dello Sport, 29

Orario: dalle 9.30 alle 11.30

Docente **Francesca Vitali**

Argomento:

- Benefici psicologici (cognitivi, emotivi e sociali) dell'attività motoria in età evolutiva.

#### **Modulo A – Teoria 4 ore**

Data **sabato 13 ottobre 2018**

Sede: CONI POINT Modena via dello Sport, 29 Modena

Orario: dalle 14.00 alle 18.00

Docente: **Luigi Trotta**

Argomento: **ASPETTI PROGETTUALI E METODOLOGICI**

- La progettazione e la pianificazione del curricolo "il corpo e il movimento" e la trasversalità dei campi di esperienza;
- Stili di insegnamento (strategie comunicative e metodi didattici).
- Dalla progettazione alle unità di apprendimento

### **NUCLEO TEMATICO 2 (8 ore)**

#### **Modulo C – Didattica in palestra 4 ore**

Data : **sabato 27 ottobre 2018**

Sede: Palestra Rodari via Magenta – 55 a Modena

Orario: dalle 9.00 alle 13.00

Docente: **Grazia Baracchi**

Argomento: **ALFABETIZZAZIONE MOTORIA**

SVILUPPO DEGLI SCHEMI POSTURALI E MOTORI DI BASE

- Le unità di base del movimento: camminare, correre, saltare, afferrare, lanciare, rotolare, strisciare, arrampicarsi...

FORMAZIONE DELLE ABILITA' MOTORIE GENERALI E DI MANIPOLAZIONE

- Esempio di percorsi didattici per l'apprendimento delle abilità

### **Modulo D –Teoria/Didattica in Palestra 4 ore**

Data : **sabato 10 novembre 2018**

Sede: Palestra Rodari via Magenta – 55 a Modena

Orario: dalle 9.00 alle 13.00

Docente: **Maria Teresa Grilli**

Argomento: **DISABILITA', INCLUSIONE E MOVIMENTO**

Si intende presentare una particolare attenzione alle difficoltà che si riscontrano nella naturale espressione corporea attraverso:

- l'osservazione delle azioni motorie
- l'individuazione di particolari difficoltà
- proposte didattiche in situazioni difficili
- attività motoria adattata

### **NUCLEO TEMATICO 3 (8 ore)**

### **Modulo E–Didattica in palestra 4 ore**

Data: **sabato 17 novembre 2018**

Sede: Palestra Rodari via Magenta – 55 a Modena

Orario: dalle 9.00 alle 13.00

Docente: **Nicole Lolli**

Argomento: **IL CORPO IN GIOCO**

- Il ruolo del gioco motorio negli apprendimenti e nella relazione. Saranno proposte diverse situazioni che evidenzieranno, in relazione alla tipologia di gioco, le loro molteplici potenzialità: comunicative, relazionali, psicomotorie, socio motorie, simboliche...
- La funzione delle regole del gioco, dai primi approcci alla codifica: quale ruolo per l'insegnante?

### **Modulo F –Didattica in palestra 4 ore**

Data **sabato 24 novembre 2018**

Sede: : Palestra Rodari via Magenta – 55 a Modena

Orario: dalle 9.00 alle 13.00

Docente: **Grazia Baracchi**

Argomento: **CONOSCENZA E LINGUAGGIO DEL CORPO**

- Dall'esperienza sensoriali e percettive alla strutturazione di schema corporeo e immagine corporea
- Il linguaggio del corpo (potenzialità espressive e comunicative).