

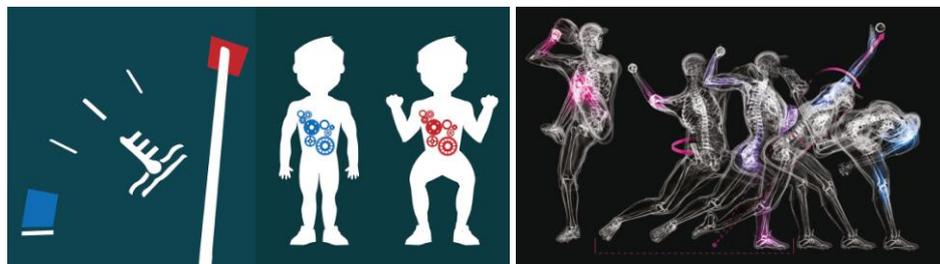
Il CONI POINT Reggio Emilia e la Scuola Regionale Emilia Romagna organizzano il

SEMINARIO TECNICO-SPORTIVO

Aspetti preventivi del riscaldamento pre-allenamento e pre-gara

La valutazione delle capacità motorie

SABATO 12 SETTEMBRE ORE 9:00/18:00 – CIRCOLO TENNIS ALBINEA



Il seminario è articolato in due momenti, uno dedicato al riscaldamento pre-allenamento e pre-gara, uno ai metodi di valutazione delle prestazioni sportive, per fornire agli allenatori e tecnici sportivi – in un unico appuntamento di formazione – strumenti validi e operativi da applicare in modo pratico alle proprie competenze nel lavoro di ogni giorno.

[**Destinatari**] Allenatori, Preparatori fisici, Insegnanti Educazione Fisica, DiplomatI ISEF, Tecnici Sportivi, Studenti Scienze Motorie, Laureati Scienze Motorie.

	OBIETTIVI	PROGRAMMA
RISCALDAMENTO	Alla luce delle recenti pubblicazioni scientifiche, rivedere i metodi e gli strumenti più utilizzati per la fase di riscaldamento nello sport, sia da un punto di vista condizionale che coordinativo e in età giovanile.	Elementi di teoria e metodologia dell'allenamento relativamente alla fase di riscaldamento in funzione di allenamenti e gare.
VALUTAZIONE	Far conoscere i principi fondamentali, i metodi e gli strumenti della valutazione motoria applicata allo sviluppo delle capacità motorie in età giovanile.	Elementi di teoria e metodologia della valutazione delle capacità motorie.

[**Metodologia Didattica**] Il modulo sugli aspetti preventivi del riscaldamento pre-allenamento e pre-gara prevede sia contenuti teorici curati dal prof. Andrea Ceciliani che contenuti pratici (in palestra) curati da preparatori fisici di sport individuali e di squadra. Il modulo sulla valutazione è un'introduzione all'argomento ed è propedeutico al Corso sull'utilizzo dei fogli di calcolo per la valutazione dell'esercizio e dell'allenamento.



[Docenti]

Andrea Ceciliani ricercatore nel Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita - Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie, presso l'Università di Bologna; docente della Scuola Regionale dello Sport dell'Emilia Romagna

[Modulo organizzativo]

2 moduli (3 ore + 3,5 ore)

[Data]

Sabato 12/09 ore 09:00-18:00

[Sede]

Circolo Tennis Albinea

Via Grandi, 6 - 42020 Albinea (RE)

www.tennisalbinea.com

[Pausa pranzo]

Per ottimizzare i tempi della pausa-pranzo abbiamo concordato **un menù da 12,00 euro** (*un primo, un secondo, contorno, acqua e caffè; il vino è compreso 1 bottiglia ogni 3 persone*) con la Trattoria Marrucci che si trova all'interno del Circolo. Chi fosse interessato a questa "convenzione", può contrassegnare la casella di spunta nel modulo di iscrizione (l'importo del pasto verrà pagato direttamente all'esercente, che produrrà l'apposita ricevuta).

[Numero partecipanti]

Il numero di partecipanti è fissato nel limite massimo di 50 iscritti, che verranno accettati in base all'ordine di arrivo (confermato con il versamento della quota di partecipazione); il seminario verrà attivato al raggiungimento dei 20 iscritti.

[Modalità di partecipazione]

Compilare la scheda di iscrizione e inviarla al CONI Point Reggio Emilia entro martedì 8 settembre 2015:

e-mail reggioemilia@coni.it

fax 0522 926342

[Modalità di pagamento]

Quota di partecipazione: euro 30,00 da versare tramite bonifico bancario intestato a: CONI Emilia Romagna SdS

CF: 01405170588

PIVA: 00993181007

IBAN: IT24U0100502400000000070031

Causale: Iscrizione Seminario tecnico REGGIO EMILIA + Nome Cognome del partecipante (o partecipanti: è possibile versare più quote con un unico bonifico).

Importante: una volta effettuato il pagamento, inoltrare via fax o e-mail una copia della ricevuta al CONI Point

[Per informazioni]

Segreteria CONI Point Reggio Emilia:

tel. 0522 922629

dalle ore 8:30 alle ore 13:00