

Con la collaborazione dei CONI Point Emilia - Romagna
e delle Federazioni Sportive Regionali

PROMOZIONE E TUTELA DEL TALENTO SPORTIVO

Progetto di valorizzazione dell'attività sportiva giovanile e dello sviluppo del talento.



A cura di
F.Merni L.Trotta

Nella preparazione sportiva giovanile uno degli aspetti più delicati, allo stesso modo, affascinanti per federazioni e tecnici, e' quello della **ricerca, identificazione, selezione, promozione e tutela dei Talenti**.

In letteratura viene considerato Talento:

- "colui che si caratterizza per determinati presupposti fisici e psichici che, con una certa approssimazione potrebbero portarlo, in futuro, a raggiungere risultati di elevato livello in una data disciplina sportiva";
- "una persona con prestazioni sportive di risalto in relazione a crescita e maturazione";
- "un soggetto con caratteristiche fisiche-motorie e psichiche che consentano nel futuro, attraverso condizioni ambientali e presupposti favorevoli, di realizzare una prestazione di altissimo livello";
- "colui che nel corso del suo sviluppo (crescita/maturazione) produce notevoli aumenti di prestazioni sportive";
- "individuo dotato di un complesso di capacità tali da fornire prestazioni mentali e fisiche eccellenti".

Il CONI Regionale Emilia Romagna, tramite la Scuola Regionale dello Sport ed i propri CONI Point, in accordo con il Dipartimento Biomedico Neuromotorio dell'Università degli Studi di Bologna e con la collaborazione Federazioni Sportive, propone la realizzazione di un **"Piano di promozione e tutela dei giovani Talenti della Regione"**. Questo progetto vuole rappresentare non solo una ricerca scientifica ma soprattutto un supporto tecnico metodologico rivolto alle Federazioni Sportive, per contribuire alla **promozione e tutela** dei giovani talenti della Regione.

Obiettivo generale

Il progetto "Promozione e tutela del Talento Sportivo" si pone come obiettivo generale di fornire, ai giovani talenti delle categorie giovanili (fascia di età 14-17 anni), un percorso di rilevazione trasversale\longitudinale utilizzando metodologie scientifiche di valutazione e un sostegno costante sul territorio ai fini di ottimizzare l'allenamento e la prestazione sportiva.

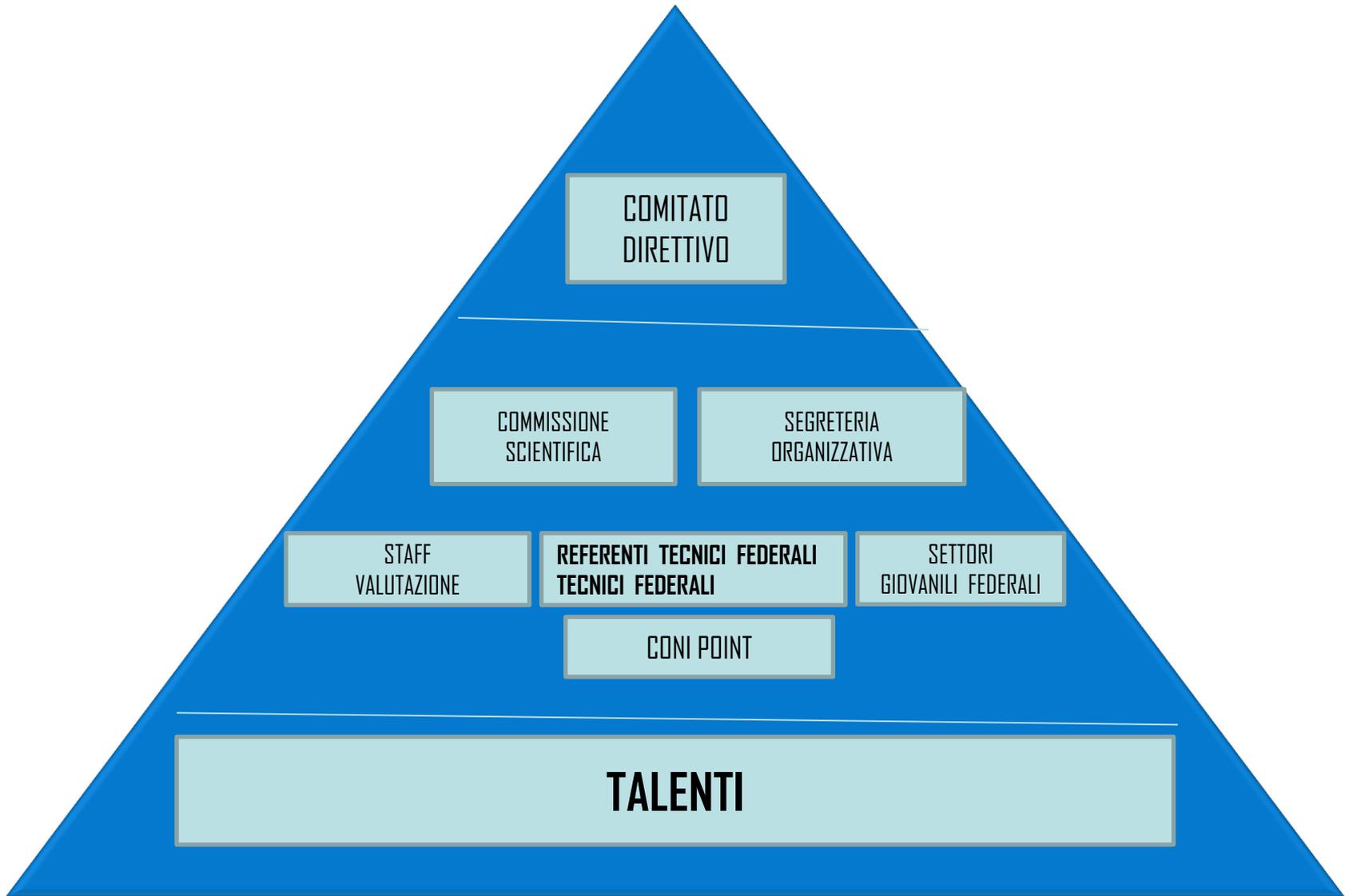
Obiettivi specifici

REALIZZARE un percorso di ricerca strutturato e finalizzato allo sviluppo e alla tutela delle giovani promesse sportive regionali.

CREARE una rete di supporto alla promozione del talento costituita da : FSN + CONI + UNIVERSITA' DI BOLOGNA per prevenire eventuali situazioni di rischio, contrastare l'abbandono e sviluppare le potenzialità di ciascun atleta.

ISTITUIRE un punto di riferimento interfederale per sostenere l'azione delle Federazioni, delle Associazioni Sportive e dei loro Tecnici mirato alla gestione e al monitoraggio costante dei giovani talenti.

Organi istituzionali



Coordinatore Tecnico Regionale di Progetto

Funzioni:

Gestire l'articolazione tecnica del Piano

Curare le relazioni con lo Staff di valutazione

Curare le relazioni con i Tecnici federali

Coordinare ruoli e funzioni dei Coordinatori Tecnici CONI Point

Monitorare e valutare le varie fasi del Piano

Rappresentante Dipartimento Biomedico Neuromotorio UNIBO

Funzioni:

Coordinare e gestire lo Staff di valutazione

Raccogliere i dati funzionali alla valutazione e ricerca

Gestire i dati in "incoming ed in outcoming"

Elaborazione e comparazione dei dati rilevati

Stesura della ricerca scientifica relativa al progetto

STAFF VALUTAZIONI -Esperti del Dipartimento Biomedico Neuromotorio UNIBO

Funzioni:

- Indicare, esplicitare le metodiche di diagnostica
- Predisporre tutte le attrezzature necessarie per le valutazioni
- Seguire e gestire per la parte competente le rilevazioni
- Registrare ed elaborare i dati
- Interpretazione dei dati

REFERENTI TECNICI REGIONALI-TECNICI FEDERALI

Funzioni:

- Collaborare con la Commissione Tecnico-Scientifica e lo Staff valutazioni nella definizione del piano tecnico
- Concordare e definire una griglia di valutazione specifica in relazione all'offerta di prove ad ampio spettro offerte dal progetto (Griglia Generale).

COORDINATORI TECNICI CONI Point

Funzioni:

- Supportare territorialmente il progetto
- Curare le relazioni con le Associazioni Sportive interessate
- Assistere territorialmente Tecnici e Talenti coinvolti
- Monitorare le varie fasi del Progetto
- Collaborare con lo Staff valutazioni nella somministrazione dei Test

1. PERCORSO VALUTATIVO

Raccolta sistematica di dati tecnici, fisico/funzionali trasversali e longitudinali degli atleti attraverso i quali si potranno individuare, valutare e confrontare i trend di sviluppo della performance dei giovani sportivi dai 14 ai 17 anni di età.

2. RETE DI SUPPORTO TECNICO : CONI +FSN + UNIVERSITA DI BOLOGNA

Ogni Talento, di fatto, diventa un progetto specifico ed unico da seguire tramite un'azione costante di monitoraggio che evidenzia i punti di forza e le criticità, proponendo ai partner coinvolti (ASD, Federazioni, Tecnici, Famiglie, ecc.) interventi mirati di supporto e sviluppo.

CONI POINT

Sostegno e assistenza alle Associazioni Sportive, ai Tecnici e ai Giovani Talenti del territorio



I Coordinatore Tecnico del CONI Point in collaborazione con il Coordinatore Tecnico del Progetto e lo Staff valutazioni, avrà il ruolo di sostenere ed assistere Associazioni Sportive e Tecnici del territorio per contribuire allo sviluppo e alla conservazione delle giovani promesse sportive coinvolte nel progetto.

Obiettivo specifico

Sostenere il Talento su più fronti:

- Tecnico
- Associazione Sportiva
- Federazione Sportiva
- Famiglia
- Scuola



Fasi operative

1. Manifestazione di interesse al progetto;

2. Accordo specifico con il CONI in relazione ai seguenti aspetti:

-Identificazione e selezione dei Talenti che parteciperanno al progetto

-Individuazione dei Tecnici federali che collaboreranno con lo Staff di valutazione ed il Coordinatore Regionale di Progetto

-Scelta del protocollo di valutazione che si intende adottare (Griglia Specifica) tra quelli proposti dall'offerta ad ampio spettro (Griglia Generale).

Timing

-Fase sperimentale: anno 2015 hanno aderito 14 Federazioni (FIHP – FIN – FIPE – FIPM – FICK – FIDS – FISI – FITRI – FIV – FIT – FCI – FIDAL – FIGH – FIPAV).

-Fase di consolidamento : a partire dall'anno 2016

FEDERAZIONI – Fase sperimentale



Target e percorso valutativo

TALENTI COINVOLTI PER FS	TECNICI PER FS
-Minimo 2 -Massimo 8 Fascia di età 14-17 anni	2-8 circa

PERCORSO VALUTATIVO

VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA STANDARD

- Peso, statura, lunghezza degli arti e circonferenze
- Plicometria e composizione corporea
- Misure derivate BMI e Somatotipo
- Aspetti posturali ed eventuali squilibri muscolari

VALUTAZIONE SPECIFICA

Articolata attraverso un'offerta di prove ad ampio spettro (Griglia Generale) dalla quale i Tecnici Federali potranno definire una Griglia Specifica di valutazione in relazione alle esigenze della disciplina.

GRIGLIA GENERALE

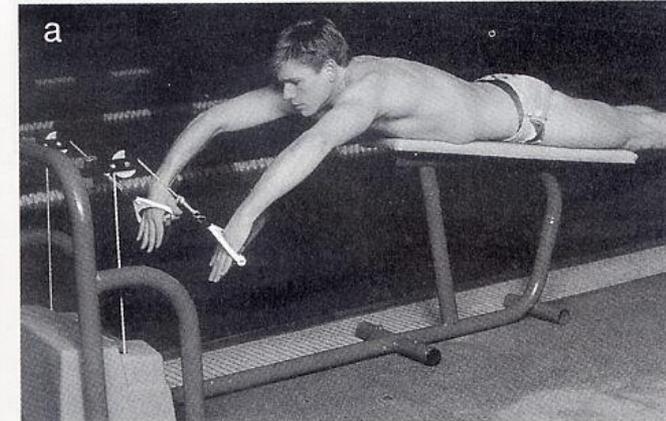
TEST	OBIETTIVO	STRUMENTI	RILEVATORI	TEMPO
RESISTENZA				
Test Conconi	Prestazione Aerobica	Cardio - Campo	2	30'
Test Conconi	Prestazione Aerobica	Cardio-Ergometro	2	30'
Test di Mader	Prestazione Aerobica	Cardio-Lattato-Campo	2	30'
Test di Mader	Prestazione Aerobica	Cardio-Ergometro-Lattato	2	30'
Test Wingate	Prestazione Anaerobica	Lattato-Campo	2	15'
Test Wingate	Prestazione Anaerobica	Lattato-Ergometro	2	15'
Mognoni	Prestazione Aerobica Calcio	Lepre sonora-Lattato-Compo	1	15'
Test a Navetta	VAM Sport Continui o Intermittenti	Lepre sonora	1	15'
FORZA				
SJ	Forza Esplosiva	Tappettino Di Bosco -Optojump	1	15'
CMJ	Forza Esplosiva	Tappettino Di Bosco -Optojump	1	15'
CMJB	Forza Esplosiva	Tappettino Di Bosco -Optojump	1	15'
Bosco-Vittori	Forza Esplosiva	Tappettino Di Bosco -Optojump	1	15'
Lungo da fermo	Forza Esplosiva	Cordella - Optojump	1	15'
Balzi multipli	Forza Esplosiva	Cordella - Optojump	1	15'
Test specifici con spostamenti bi-direzionali	Forza Esplosiva	Optojump	1	15'
Lanci nelle varie modalità	Forza Esplosiva	Cordella-Palloni di peso diverso	1	15'
CON BILANCIERE				
	Curva Forza -Velocità	Encoder o accelerometro	2	15'
	Picco di potenza			15'
ISOMETRICI				
	Curva Forza -Tempo	Pedana di forza o cella di carico	1	30'
Con Esercizi diversi	Indici derivati di Forza-Tempo	Pedana di forza o cella di carico		30'
	Squilibri bilaterali di forza	Pedana di forza o cella di carico		30'
RAPIDITA'				
	Tempi di reazione	Cellule o Optojump	2	30'
	Studio dell'accelerazione	Cellule o Optojump	2	30'
	Lanciato	Cellule o Optojump	2	30'
FLESSIBILITA'				
Sit & Reach	Flessibilità tronco	Panchetta	1	15'
Stik rotation	Mobilità spalle	Bachetta graduata	1	15'
Test goniometrici	Articolazioni varie	Goniometri antropometrici	1	15'
TEST SPORT SPECIFICI				
	da concordare			

GRIGLIA SPECIFICA

TEST GENERALI	OBIETTIVO	x TEST SCELTI
RESISTENZA		
Test Conconi	Prestazione Aerobica	
Test Conconi	Prestazione Aerobica	
Test di Mader	Prestazione Aerobica	
Test di Mader	Prestazione Aerobica	
Test Wingate	Prestazione Anaerobica	
Test Wingate	Prestazione Anaerobica	
Mognoni	Prestazione Aerobica Calcio	
Test a Navetta	VAM Sport Continui o Intermittenti	
FORZA		
SJ	Forza Esplosiva	
CMJ	Forza Esplosiva	
CMJB	Forza Esplosiva	
Bosco-Vittori	Forza Esplosiva	
Lungo da fermo	Forza Esplosiva	
Balzi multipli	Forza Esplosiva	
Test specifici con spostamenti bi-direzionali	Forza Esplosiva	
Lanci nelle varie modalità	Forza Esplosiva	
CON BILANCIERE		
	Curva Forza -Velocità	
	Picco di potenza	
ISOMETRICI		
	Curva Forza -Tempo	
Con Esercizi diversi	Indici derivati di Forza-Tempo	
	Squilibri bilaterali di forza	
RAPIDITA'		
	Tempi di reazione	
	Studio dell'accelerazione	
	Lanciato	
FLESSIBILITA'		
Sit & Reach	Flessibilità tronco	
Stik rotation	Mobilità spalle	
Test goniometrici	Articolazioni varie	
TEST SPORT SPECIFICI		
	da concordare	

LABORATORIO DI SCIENZE MOTORIE

Presso il Centro Sportivo Record via del Pilastro 8 Bologna



Giorno ed orario delle valutazioni (da definire)

LABORATORIO DI SCIENZE MOTORIE



Consenso per la partecipazione alla sperimentazione

- Il CONI Regionale Emilia Romagna, tramite la Scuola Regionale dello Sport ed i propri CONI Point, in accordo con il Dipartimento Biomedico Neuromotorio dell'Università degli Studi di Bologna e le Federazioni Sportive, propone la realizzazione di un "Piano di promozione e tutela dei giovani Talenti della Regione". Questo progetto vuole rappresentare non solo una ricerca scientifica ma anche un supporto tecnico metodologico rivolto alle Federazioni Sportive, per contribuire allo sviluppo e alla promozione dei giovani talenti della Regione, per prevenirne l'abbandono e favorirne il corretto sviluppo tecnico-agonistico.
- I ragazzi partecipanti svolgeranno la normale attività sportiva programmata con le società sportive o le Federazioni. Nei periodi dell'anno concordati con ogni Federazione effettueranno delle batterie di test utili per identificare le performance di tipo diverso secondo lo sport.
- I Test, effettuati da parte di personale specializzato dell'Università di Bologna, comprenderanno test motori di forza, resistenza, rapidità e coordinazione e misurazioni del peso, statura, circonferenze e lunghezze di segmenti corporei, e pannicoli adiposi.
- Saranno utilizzati questionari per studiare l'allenamento svolto, la predisposizione a svolgere attività sportiva e la soddisfazione nel svolgerla.

Rischi di partecipazione

- L'impegno fisico richiesto nei test implica sforzi brevi ed intensi con impegno solo a livello muscolare oppure prove incrementali di media durata (10') con atleti ben allenati a fare tali tipi di sforzi (sport di Resistenza), quindi la partecipazione alla ricerca non comporterà rischi particolari rispetto a quelli che l'atleta incontra quotidianamente con l'allenamento. Sarà comunque presente sul campo durante le acquisizioni un medico sportivo (Prof. Merni Franco).

Benefici

- L'allenatore potrà conoscere i risultati ottenuti dai suoi atleti e potrà osservare i miglioramenti derivati dagli allenamenti programmati, ai fini di una corretta pianificazione dei mezzi e contenuti dell'allenamento.
- I modelli statistico matematici di predizione serviranno alle federazioni per una migliore individuazione dei talenti e un più corretto avviamento dei soggetti alle diverse specialità sportive oltre a permettere un dosaggio dell'allenamento più preciso e meno rischioso in relazione alla prestazione caratterizzanti le diverse discipline sportive.
- La partecipazione alla ricerca è volontaria e può essere interrotta in qualsiasi momento senza dovere dare spiegazioni. Tutte le informazioni raccolte saranno accuratamente custodite dal gruppo di ricerca. I risultati potranno essere divulgati a scopo scientifico in forma aggregata e anonima, ovvero privi dei nominativi dei partecipanti.
- Per qualsiasi informazione sulla ricerca è possibile contattare il Prof. Franco Merni del dipartimento Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM) (Email franco.merni@unibo.it)

Scheda del consenso informato

Io sottoscritto _____ padre
dell'allievo/a _____ dichiaro di
avere letto e capito il presente documento e autorizzo
mio/a figlio/a a partecipare alla ricerca in oggetto.

Data _____ Firma del padre _____

Io sottoscritta _____ madre
dell'allievo/a _____ dichiaro di
avere letto e capito il presente documento e autorizzo
mio/a figlio/a a partecipare alla ricerca in oggetto.

Data _____ Firma della madre _____

Road Map fase sperimentale

- **Gennaio 2015** : Presentazione del progetto alla Giunta Regionale del CONI Emilia Romagna
 - **Febbraio 2015** : Invio del progetto al CONI Nazionale per l'approvazione e il sostegno economico
 - **Maggio 2015** : Presentazione ufficiale al Consiglio Regionale del CONI Emilia Romagna
 - **Luglio 2015** : Presentazione dettagliata ai Referenti Tecnici Regionali delle Federazioni Sportive
 - **Settembre 2015** : Incontro con Referenti Federali e Tecnici dei Talenti interessati
-
- **Ottobre 2015** : Conferenza Stampa di presentazione progetto
 - **Ottobre 2015** : Inizio delle rilevazioni
 - **Ottobre 2015** : Apertura della "Casa del Talento Sportivo" presso i CONI Point
 - **Dicembre 2016** : Presentazione e pubblicazione della Ricerca Scientifica relativa al progetto

Vademecum per i Referenti Tecnici Regionali (RTR) e i Tecnici Federali (TF)

1. RTR-TF

Identificazione e selezione dei Talenti che parteciperanno al progetto

2. RTR

Invio elenco dei Tecnici e dei Talenti a Bove Sara 051-580542 srdsemiliaromagna@coni.it

Entro mercoledì 23 settembre

3. RTR-TF

Scelta e invio del protocollo di valutazione (GRIGLIA SPECIFICA) che si intende adottare tra quelli proposti dall'offerta ad ampio spettro (GRIGLIA GENERALE).

Entro mercoledì 23 settembre

4. RTR-TF

Compilazione del "Consenso Informato" per ogni Talento da consegnare il giorno della valutazione

5. TF

Contattare il Coordinatore Tecnico CONI Point di riferimento

Vademecum per i Coordinatori Tecnici CONI Point

- 1. Prendere visione dei Talenti e dei Tecnici del territorio che partecipano al progetto**
- 2. Contattare le Associazioni Sportive e i Tecnici dei Talenti coinvolti a livello territoriale**
- 3. Prendere visione del calendario valutazioni**
- 4. Collaborare con lo Staff valutazioni nella somministrazione dei Test**



PROMOZIONE E TUTELA DEL TALENTO SPORTIVO

-Segreteria

Bove Sara

051-580542

srdsemiliaromagna@coni.it

-Coordinatore Tecnico del progetto

Luigi Trotta 347-4864889

-Rappresentante Dipartimento Biomedico Neuromotorio UNIBO

Franco Merni

franco.merni@unibo.it