

Il CONI POINT Reggio Emilia e la Scuola Regionale Emilia Romagna organizzano il



SEMINARIO

# Prevenzione dell'abbandono sportivo giovanile

Ricadute applicative per allenatori ed educatori sportivi

MARTEDÌ 29 SETTEMBRE ORE 20:00-23:00



[ **Obiettivi** ] Obiettivo del seminario è presentare una serie di indicazioni operative (“istruzioni per l’uso”) su cosa fare o su cosa evitare di fare per prevenire l’abbandono sportivo giovanile. Tali ricadute applicative sono basate su recenti studi nazionali e internazionali. In particolare, al termine del seminario i partecipanti:

- conoscono i dati nazionali e internazionali più aggiornati sull’abbandono sportivo giovanile;
- conoscono i risultati di alcuni dei principali studi nazionali e internazionali più recenti sulla prevenzione dell’abbandono sportivo giovanile;
- sanno creare il clima motivazionale più opportuno per contrastare nei giovani atleti l’abbandono sportivo precoce;
- sanno alimentare nel tempo la motivazione alla pratica sportiva dei più giovani;
- sanno favorire la trasferibilità delle abilità dallo sport alla vita.

[ **Destinatari** ] Il seminario è specificamente rivolto ad allenatori e tecnici sportivi, ma sono potenziali interessati anche dirigenti sportivi, insegnanti di educazione fisica, laureati in scienze motorie.

[ **Programma didattico** ] La pratica sportiva in età giovanile viene in genere valorizzata per il contributo positivo che può dare alla crescita ed alla maturazione personale dei più giovani. Nonostante questi aspetti positivi, vi è una diminuzione della pratica sportiva già in età evolutiva, soprattutto per quanto riguarda le ragazze, la cui presenza nelle attività motorie e sportive è comunque sempre inferiore a quella dei ragazzi. Un approccio allo studio della motivazione da cui derivano importanti indicazioni applicative utili nello sport giovanile è la teoria dell’orientamento motivazionale (Duda, 2001; Duda e Hall, 2001). Questo modello teorico è molto utile anche per comprendere le ragioni dell’abbandono sportivo giovanile (*dropout*) e per mettere a fuoco alcune strategie per prevenirlo. Il seminario chiarirà il ruolo chiave degli allenatori su cui ricadono, in allenamento e in gara, le responsabilità sia della gestione delle attività specifiche, sia della costruzione del clima motivazionale più opportuno per contrastare nei giovani atleti l’abbandono sportivo precoce. A tale proposito, il seminario fornisce molteplici indicazioni operative che derivano da recenti studi e che aiuteranno i partecipanti a: creare il clima motivazionale più opportuno per contrastare nei giovani atleti l’abbandono sportivo precoce; alimentare nel tempo la motivazione alla pratica sportiva dei più giovani; favorire la trasferibilità delle abilità dallo sport alla vita.



[ Docenti ]

Francesca Vitali

Membro del Comitato Tecnico-Scientifico SRdS Coni Trentino, docente dell'Università di Verona, Psicologo dell'Unione Italiana Tiro a Segno (2002-2008), Presidente nazionale dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS)

[ Modulo organizzativo ]

1 modulo della durata di 3 ore

[ Data ]

Martedì 29/09 ore 20:00-23:00

[ Sede ]

Sala Corsi del CONI Point  
Via Adua 97, Reggio Emilia

[ Numero partecipanti ]

Il numero di partecipanti è fissato nel limite massimo di 50 iscritti.

La partecipazione al seminario è gratuita, previa iscrizione tramite l'apposito modulo.

[ Modalità didattiche ]

Il seminario avrà carattere teorico, ma sarà improntato al confronto e allo scambio fra partecipanti e docente. Saranno fornite molteplici indicazioni operative e didattiche ai partecipanti, attraverso un uso frequente di studi di caso e di esempi, basati su studi ed esperienze validate, per il contrasto dell'abbandono sportivo giovanile.

[ Modalità di iscrizione ]

Compilare la scheda di partecipazione e inviarla al CONI Point Reggio Emilia entro venerdì 25 settembre 2015:

e-mail [reggioemilia@coni.it](mailto:reggioemilia@coni.it)

fax 0522 926342

[ Per informazioni ]

Segreteria CONI Point Reggio Emilia: tel. 0522 922629